

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Prof. Dr. Klaus Hurrelmann	4
Gesundheitsförderung in der Grundschule mit den zwei kleinen Mäusen Fipsi und Maxi	5
Sachinformationen zum Thema Ernährung und Verdauung für Lehrerinnen und Lehrer	6
Didaktisch-methodische Hinweise	9
Buchtipps	15
Einstiegsbild	16
Einstiegslieder	
Der Apfel-Rap	17
Der Fitness-Song	18
Forschen und Entdecken	
Mein Speisezettel-Puzzle (1 und 2)	19
Die Reise eines Apfels durch meinen Körper (1 und 2)	21
Wusstest du schon, ... (1 und 2)	24
Tierische Speisekarten (1 und 2)	26
Sinnesspiele	
Wie kommt das Essen in den Magen?	31
Teste deine Zunge!	32
Wie viel Zucker ist im Getränk versteckt?	33
Achtung: Spürnasen	34
Sprache	
Eine seltsame Speisekarte	35
Redewendungen und Sprichwörter	36
Das musst du haben!	37
Info- und Büchertisch	
Gespräch im Zoo	38
Wissenswertes und Interessantes	39
Was sind eigentlich Nährstoffe?	40
Backrezept	
Kleine Mäuschen – schnell gebacken	41
Rätsel	
Buchstabensalat	42
Silbenrätsel mit Willi	43
Kleines Rätsel zur Geschichte „Fipsi & Maxi und die Sache mit Willi“	45
Willis Wortsalat	46
Spiel	
Würfelspiel: Gut verdaut ist halb gewonnen!	48
Lösungen zu den Rätseln	52