

Inhalt

Vorspeisen 11

Suppen und Eintöpfe 29

Fischgerichte 47

Hauptgerichte

aus Topf und Pfanne 67

Beilagen 99

Süßspeisen und Kuchen 114

Landestypische Getränke 121

Volkstümliche Spezialitäten

aus Mecklenburg-Vorpommern 123