

## **Inhalt**

**Vorspeisen 11**

**Suppen und Eintöpfe 29**

**Fischgerichte 47**

**Hauptgerichte**

**aus Topf und Pfanne 67**

**Beilagen 99**

**Süßspeisen und Kuchen 114**

**Landestypische Getränke 121**

**Volkstümliche Spezialitäten**

**aus Mecklenburg-Vorpommern 123**