

Unterwegs in der Bretagne

Eine Reise durch die Bretagne	6
Bretagne aktiv	14
Familienurlaub in der Bretagne ..	16
Die Touren in diesem Buch	17
Wander- und Erlebnistouren	
CÔTES D'ARMOR	22
1 Cap de Cancale	28
<i>Schroffe Klippen, Heideland, Strände</i> (4 h 30, 13,9 km, ↑195 m)	
2 Der Schiffsfriedhof von Quelmer.....	32
<i>Ein Rundweg an den Ufern der Rance</i> (1 h, 3,2 km, ↑165 m)	
3 Die Mühlen von Port Saint-Jean.....	36
<i>Entdeckungen in den einsamen</i> <i>Buchten von Fresnaye</i> (1 h 30, 5 km, ↑150 m)	
Wasservögel an der Atlantikküste	40
4 Fort La Latte und das Cap Fréhel	42
<i>Raue Steilküsten, blühende Heide</i> <i>und historische Gebäude</i> (4 h, 13,5 km, ↑240 m)	
5 Am Cap d'Erquy	47
<i>Weite Strände, leuchtende Heide und</i> <i>schroffe Klippen</i> (2 h 30, 7,8 km, ↑195 m)	
6 Das Kap von Hillion	52
<i>Im Naturreservat der Bucht von</i> <i>Saint-Brieuc</i> (2 h 30, 7,4 km, ↑170 m)	
7 Chaos du Gouët	56
<i>Bach mit Granitfelsen im stillen Tal</i> (2 h 15, 6,7 km, ↑180 m)	
8 Im Bois d'Avaugour	59
<i>Von der Ferme de Bois-Meur in die</i> <i>Wälder des Herzogs</i> (2 h 30, 8 km, ↑140 m)	

9 Die Bucht der Île de Bréhat ...	62	
<i>Durch die Küstenwälder bei Arcouest</i>		
<i>(2h30, 7,7km, ↑180m)</i>		
Die Felsskulpturen		
des Granit Rose	66	
Der Atlantikwall –	67	
die Spuren des großen Krieges		
10 Le Gouffre und Pointe du		
Château.....	68	
<i>Die Highlights der Rosa Granitküste</i>		
<i>(2h30, 8km, ↑105m)</i>		
11 Port Blanc und seine Inseln...	72	
<i>Weite Strände und felsige Buchten</i>		
<i>(2h45, 8,8km, ↑130m)</i>		
12 Côte de Granit Rose	77	
<i>Die Küste bei Ploumanac'h</i>		
<i>(1h30, 4,3km, ↑90m)</i>		
13 Das Traouïero-Tal.....	81	
<i>Wild, grün und felsig</i>		
<i>(1h45, 5km, ↑110m)</i>		

- 14 | Um die Halbinsel von Lendrellec** 85
Traumstrände, Dünen und zwei Dolmen (3 h, 10,2 km, ↑↓120 m)
- 15 | Sumpfwiesen, Strand und Dolmen** 90
Landschaftliche Vielfalt bei Trébeurden (2 h 30, 7,7 km, ↑↓110 m)
- FINISTÈRE** 94
- 16 | Pointe de l'Armorique** 102
Traumhafte Buchten und historische Entdeckungen (2 h 30, 7,5 km, ↑↓195 m)
- 17 | Pointe de Primel** 106
Rosa Granit und blaues Meer (2 h 30, 7,3 km, ↑↓160 m)
- 18 | Rund um Poulfoën** 111
Entdeckungen rund um einen karibischen Strand (3 h 30, 11,1 km, ↑↓80 m)
- 19 | Karibische Strände bei Kerlouan** 117
Auf dem Küstenpfad »Neiz Vran« (3 h, 9,6 km, ↑↓45 m)
- 20 | Bauwerke aus Jahrtausenden** 122
Abwechslungsreiche Runde an der schroffen Küste von Porspoder (2 h 45, 8,8 km, ↑↓110 m)
- Menhire und Dolmen** 128
Relikte aus der Zeit der großen Steine
- 21 | Pointe de Kermorvan** 130
Festungsbauten, schroffe Küste und ein riesiger Strand (2 h 15, 6,9 km, ↑↓120 m)
- 22 | Fort de Bertheaume** 136
Vom Fort zum Klippenweg (1 h 30, 4,7 km, ↑↓110 m)
- Leuchttürme in der Bretagne** 140
- Die außergewöhnlichen Talente des Monsieur Vauban** 141
- 23 | Die Kaps von Camaret-sur-Mer** 142
Unvergleichlich wild, zerklüftet und entdeckungsreich (3 h 30, 10,7 km, ↑↓150 m)
- 24 | Cap de la Chèvre** 148
Von wilden Buchten und schroffen Klippen (3 h 30, 10,8 km, ↑↓280 m)
- 25 | Pointe du Raz** 153
Um den Vorposten im Atlantik (3 h 15, 9,7 km, ↑↓290 m)
- 26 | Pors Poulhan** 159
Entdeckungen an der Bucht von Audierne (2 h 30, 8,3 km, ↑↓120 m)
- 27 | Pont Aven** 164
In die Täler rund um die Künstlerstadt (2 h 30, 7,7 km, ↑↓130 m)
- 28 | Die Buchten des Bélon** 169
Wasser und Wälder an der Flussmündung (4 h, 12,9 km, ↑↓150 m)
- MORBIHAN** 174
- 29 | Pointe de Talud** 178
Bezaubernde Küste und wildes Hinterland (2 h 45, 8,5 km, ↑↓55 m)
- 30 | Die Megalithen von Erdeven** 182
Bauwerke aus der Steinzeit in mystischer Lage (3 h, 9,5 km, ↑↓65 m)

31 Die Côte Sauvage von Quiberon	188	40 Chaos du Corong	238
<i>Eine wilde Küste, die ihrem Namen alle Ehre macht</i> (4h, 12 km, ↑95 m)		<i>Gigantische Granitblöcke in einem engen Tal</i> (2h, 5,6 km, ↑120 m)	
32 Die Highlights von Locmariaquer.....	193	41 Auf den Spuren der Steinmetze	242
<i>Weite Buchten und lange Strände am kleinen Meer</i> (4h 15, 13,5 km, ↑40 m)		<i>Beschauliche Runde um Bulat- Pestivien</i> (1h 15, 3,7 km, ↑75 m)	
33 Rundgang durch Vannes ...	199	Der »enclos paroissial«	246
<i>Fachwerkidylle am Golf von Morbihan</i> (1h 30, 3 km, ↑100 m)		<i>Spuren des Mittelalters in der Bretagne</i>	
34 Im Vogelschutzgebiet von Le Hézo	204	42 Canal de Nantes à Brest....	248
<i>Wattgebiet am Golf von Morbihan</i> (2h 15, 7,2 km, ↑30 m)		<i>Durch wilde Moore und entlang des wichtigsten Kanals der Bretagne</i> (3h, 9,5 km, ↑40 m)	
35 Am Golf von Morbihan	209	43 Am Lac de Guerlédan	252
<i>Buchten, Inseln und Megalithbauwerke</i> (4h, 12,5 km, ↑110 m)		<i>Ein- und Ausblicke im Wald</i> von Caurel (1h 45, 5 km, ↑145 m)	
KALON BREIZH	214	44 Moncontour.....	255
36 Auf die Monts d'Arrée.....	218	<i>Entdeckungen rund um die mittelalterliche Stadt</i> (2h, 6,5 km, ↑160 m)	
<i>Raue Hochflächen und Schauplatz alter Sagen</i> (4h, 13 km, ↑260 m)		45 Im Wald von Brocéliande ..	260
37 Abbaye du Relec	223	<i>Sagen und mystische Geschichten</i> (3h 30, 11 km, ↑210 m)	
<i>Im Hochmoor der Monts d'Arrée</i> (2h 30, 8,1 km, ↑170 m)		46 Alignements und Menhire ..	264
38 Im Zauberwald von Huelgoat	227	<i>Die Megalithen von Saint-Just</i> (2h, 5,9 km, ↑75 m)	
<i>Auf den Spuren von König Artus</i> (2h, 5,5 km, ↑150 m)			
Die Artus-Sage	232		
<i>und andere Legenden der Bretagne</i>			
39 Die Silberminen von Huelgoat	234	Reiseinfos	
<i>Durch den Wald und entlang verwunschener Kanäle</i> (2h 45, 8,4 km, ↑120 m)			
		<i>Anreise in die Bretagne.....</i>	266
		<i>Unterkunft und Übernachtung ..</i>	270
		<i>Register</i>	282
		<i>Autorin</i>	284
		<i>Impressum.....</i>	285