

Inhalt

Start	9
Nichts geht mehr	10
Das Ende deiner Schreibblockade	12
Wie dir dieses Buch helfen wird	14
1. Mindset.....	17
Starte einen Neuanfang!	19
Denke in Schritten!.....	20
Vertraue auf den Prozess!.....	21
Ändere deine Denkweise!	22
Wirf deine Erwartungen über Bord!	23
Erwürge deinen inneren Kritiker!	24
Beziehe dein Unterbewusstsein mit ein!.....	25
Nutze mentale Bilder!.....	26
Lege dir eine neue Identität zu!.....	27
Sprich über deine Schreibblockade!.....	28
2. Organisation.....	29
Bestimme konkrete Schreibziele!.....	31
Definiere Zwischenziele und Fristen!	32
Erstelle einen Schreibplan!	33
Schreibe zu festen Zeiten!	34
Bilde Strukturfließbilder!.....	35
Arbeite mit Mindmaps!	36
Behalte dein Global Picture im Blick!.....	37
Betreibe kluges Datenmanagement!.....	38
Trenne Recherchieren vom Schreiben!	39
Redigiere erst zum Schluss!	40
3. Umfeld	41
Schaffe produktive Arbeitsbedingungen!.....	43
Öffne das Dokument!	44
Ändere Schriftart und Hintergrundfarbe!	45
Wechsle den Arbeitsplatz!	46
Schreibe in Etappen!.....	47
Drucke das Titelblatt aus!	48
Verzichte auf Jogginghosen!.....	49
Sperre dein Smartphone weg!	50
Schotte dich ab!	51
Schreibe in einer Gruppe!.....	52

4. Technik	53
Schreibe ab!	55
Überspringe den ersten Satz!	56
Fang irgendwo an!.....	57
Verwende viele Zwischenüberschriften!	58
Schreibe Stichpunkte!	59
Schreibe ohne Punkt und Komma!	60
Schreibe nur Hauptsätze!.....	61
Schreibe nur für dich!.....	62
Schreibe für einen guten Freund!.....	63
Schreibe wie Usain Bolt!	64
5. Kapitelanfänge	65
Beginne mit einer Frage!.....	67
Benutze ein Zitat!	68
Erkläre eine Statistik!	69
Beschreibe eine Abbildung!	70
Führe ein Beispiel an!	71
Nimm Bezug auf eine Referenzquelle!.....	72
Ziehe einen Vergleich!	73
Führe ein Interview durch!.....	74
Stelle eine These auf!	75
Nimm das Ergebnis vorweg!	76
6. Satzanfänge	77
Nutze sequenzielle Satzanfänge!	79
Nutze chronologische Satzanfänge!.....	80
Nutze resümierende Satzanfänge!	81
Nutze schlussfolgernde Satzanfänge!	82
Nutze vergleichende Satzanfänge!.....	83
Nutze nummerierende Satzanfänge!	84
Nutze quantitative Satzanfänge!.....	85
Nutze beschreibende Satzanfänge!.....	96
Nutze bezugnehmende Satzanfänge!.....	87
Nutze sonstige Satzanfänge!.....	88
7. Zusatzelemente	89
Erkläre eine Abbildung!.....	91
Verwende ein Diagramm!.....	92
Erläutere eine Formel!.....	93
Setze eine Tabelle ein!.....	94
Erstelle eine Aufzählung!	95

Lege einen Exkurs ein!.....	95
Liefere eine Definition!	97
Platziere einen Verweis!.....	98
Präsentiere ein Anwendungsbeispiel!.....	99
Ziehe eine Zwischenbilanz!.....	100

8. Kapitelabschlüsse 101

Schreibe eine Zusammenfassung!	103
Schließe mit einer Übersichtsgrafik ab!	104
Zeige eine Ergebnistabelle!	105
Verweise auf weitere Informationen!.....	106
Zeige ein abschließendes Beispiel!	107
Führe einen Vergleich durch!	108
Leite eine Schlussfolgerung ab!.....	109
Liefere einen Ausblick!.....	110
Erstelle eine Überleitung!.....	111
Nutze einen harten Schnitt!.....	112

9. Inspiration 113

Lies Texte zu einem anderen Thema!.....	115
Sieh dir Videos zu deinem Thema an!	116
Überfliege ein Inhaltsverzeichnis!.....	117
Klaue eine Gliederung!.....	118
Klaue einen Anfang!.....	119
Korrigiere nicht!	120
Benutze Fachbegriffe!.....	121
Bilde eine Assoziationskette!	122
Führe ein Mindstorming durch!	123
Kill your darlings!.....	124

10. Werkzeuge 125

Arbeite mit einer Side-List!.....	127
Miss deine Zeit!	128
Benutze ein Diktiergerät!.....	129
Schalte die Autokorrektur ein!.....	130
Verwalte deine Literaturquellen!	131
Verwende ein Synonym-Wörterbuch!	132
Setze Projektmanagement-Software ein!	133
Lege dir ein Fidget Tool zu!.....	134
Schalte Ablenkungen aus!	135
Schreibe wie ein Höhlenmensch!.....	136

11. Externe Hilfe.....	137
Bitte deinen Betreuer um Hilfe!.....	139
Befrage externe Wissenschaftler!.....	140
Finde fachliche Mentoren!.....	141
Wende dich an deine Hochschule!	142
Tausche dich mit Kommilitonen aus!	143
Suche dir einen Schreib-Buddy!	144
Vernetze dich online!.....	145
Beziehe Familie und Freunde mit ein!.....	146
Engagiere einen Schreib-Coach!.....	147
Beauftrage (k)einen Ghostwriter!.....	148

12. Motivation	149
Unterzeichne einen Autorenvertrag!.....	151
Belohne dich fürs Schreiben!.....	152
Bestrafe dich fürs Nicht-Schreiben!.....	153
Erzähle anderen von deinem Vorhaben!.....	154
Beantworte Fragen!.....	155
Fülle dein Dokument mit Blindtext auf!	156
Schreibe nur fünf Minuten lang!	157
Tracke deine Erfolge!	158
Starte eine Kette!	159
Gönn dir einen Cheat Day!.....	160

Ende.....	161
Infos zum Buch.....	162
Über den Autor	163
Dankeschön	164
Lesetipps	166

Bonusmaterial	172
----------------------------	------------