

INHALT

Vorwort	11
Im Rosenhimmel: über dieses Buch	13
Kultur und Natur	15
Wie die Rose in unsere Gärten kam: kleiner Streifzug durch die Rosengeschichte Zeichen, Mythen, Symbole und Bräuche	15 15 19
Rosenarten: von wilden Schönheiten und Duftexplosionen	31
Wilde Schönheiten – Wildrosen	32
Duftexplosionen – Damaszenerrosen	35
Rosenromantik pur – Englische Rosen	38
Kletterparadies – Kletterrosen	40
Pflegeleichte Rosen – Kleinstrauchrosen	40
Rosen mit Sti(e)l – Beet- und Edelrosen	41
Rezepte und Anwendungen	
Zutaten aus dem eigenen Garten	44
<i>Grundrezepte für Jauchen, Brühen und Co.</i>	46
<i>Wildkräuter-Smoothie zur Rosenstärkung</i>	48
<i>Schritt für Schritt zum Rosenschnitt</i>	49
Basiswissen: den Duft und die Kraft einfangen	52
Rosen in der Volksmedizin	61
<i>Rosenhydrolat</i>	61
<i>Rosenblütenmazerat</i>	66
<i>Wildrosenknochen-Präparat</i>	69
<i>Rosen-Wald-Sauerhonig</i>	72

<i>Rosenperlen zur Pflege der Schleimhäute</i>	74
<i>Rosenknospentee</i>	76
<i>Hagebutten-Plus-Tee-Mischung</i>	78
<i>Rosengeranien-Duftessig</i>	80
<i>Milchzucker-Rosen-Verreibung</i>	84
» <i>Frauenpower</i> « <i>Rosenduft-Aromaspray</i>	86
<i>Dreierlei-Rosentinktur Rose-Zistrose-Rosenwurz</i>	88
<i>Hagenbuttenpulver</i>	93
<i>Rosen-Sole-Tinktur</i>	95
<i>Rosenelixier – Liebeselixier</i>	98
<i>Liebespulver nach Hildegard von Bingen</i>	100
<i>Rosen für das Wohlbefinden</i>	102
<i>Wildrosen-Blütenessenz</i>	102
<i>Rosenschmecker (Rosen-Riechsalz)</i>	104
<i>Räucherhermischung Rosen-Wald</i>	105
<i>Rosen-Körperstempel</i>	108
<i>Rosen-Duftkissen</i>	110
<i>Rosenmeditation</i>	112
<i>Rosen in der Naturkosmetik</i>	114
<i>Rosenhydrolat: Anwendungen</i>	114
<i>Basisches Badesalz Rosen-Wald</i>	118
<i>Rosen-Schüttelelemulsion</i>	120
<i>Wildrosenlotion</i>	122
<i>Lippenpflege Rose-Melisse</i>	124
<i>Wildrosenbalsam</i>	126
<i>Creme-Parfum »Rosengarten«</i>	128
<i>Deopuder »Rosen schön«</i>	132
<i>Kräuter-Zahngel Rose, Salbei, Minze, Zitrone</i>	134
<i>Rosengeranien-Hydrogel</i>	137
<i>Hagebuttenpackung »Rosenkuss«</i>	139
<i>Rosenserum</i>	141
<i>Rosen in der Küche</i>	143
<i>Rosensalz</i>	143
<i>Rosenpfeffer</i>	145
<i>Rosenpuder</i>	146

<i>Rosenhonig und Rosenzucker</i>	148
<i>Rosenessig</i>	150
<i>Rosenbutter</i>	151
»Paradiesgartele« – unser Haustee	153
<i>Rosen-Aromawasser (Infused Rose Water)</i>	154
<i>Rosenblütensirup</i>	156
<i>Spicy-Rosen-Chutney</i>	160
<i>Rosenpesto</i>	161
<i>Pikanter Rosen-Meerrettich-Aufstrich</i>	163
<i>Rosen-Rohkostcracker</i>	164
<i>Süßer Rosenblütenaufstrich</i>	167
<i>Hagebutten-Fruchtaufstrich in Rohkostqualität</i>	169
<i>Rosenpralinen</i>	170
<i>Honigmarzipan</i>	172
<i>Apfel-Rosen-Muffins</i>	174
<i>Rosen-Schichttörtchen</i>	176
<i>Rosenglück-Cupcakes</i>	178
<i>Rosige Mohntorte</i>	180
<i>Rosen-Energiekugeln</i>	182
<i>Duftender Rosenlikör</i>	184
<i>Pfrousl-Schnapsl</i>	185
 Empfehlungen	187
 Literatur	189
 Dank	193
 Register	194
 Jutta Tappeiner Ebner	197