

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	7
 Grundlagen	
Die Konstitutionstherapie	11
Das Aschner-Verfahren	11
Die Irisdiagnostik	14
Naturheilkundliche Diagnostik – auf die Sichtweise kommt es an	18
Labordiagnostik	18
Das Fassmodell	20
Sechs-Phasen-Tabelle nach Reckeweg	22
 Zivilisationskrankheiten – Schicksal oder hausgemacht?	
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	28
Stress (Psychovegetatives Syndrom), Herzneurose (Funktionelle Herzbeschwerden)	28
Funktionelle Herzbeschwerden	30
Herzschutz/-stärkung	31
Bluthochdruck	31
Obstruktive Schlafapnoe (OSA)	32
Übersäuerung als Ursache von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	33
Atemwegserkrankungen	35
Grundlagen	35
Therapeutische Ansätze	37
Akuter Atemwegsinfekt	40
Chronisch rezidivierende Atemwegsinfekte	42
<i>Fallbeispiel „Chronischer Infekt“</i>	45
Metabolisches Syndrom	47
Insulinresistenz/Hyperinsulinämie	48
Übergewicht und seine Folgen	50
Schulmedizinische Therapie	51
Naturheilkundliche Therapie	51
Abdominelle Beschwerden	54
Grundlagen	55
Therapeutische Ansätze	61
Fazit	63
<i>Warum Stuhllabor?</i>	64

Hauterkrankungen	68
Juckreiz, Ekzeme – die Haut als Ventil und Indikator	68
Neurodermitis	70
Therapeutische Ansätze	72
Fazit	74
Psycho-somatisch oder somato-psychisch?	75
Grundlagen	75
Diagnostik und Anamnese	78
Therapeutische Ansätze	79
Fazit	82
Krankheiten des Bewegungsapparates und ihre Schmerzsymptomatik.	83
Grundlagen	83
Diagnostik und Anamnese	86
Therapeutische Ansätze	87
<i>Fallbeispiel</i>	90
Autoimmunerkrankungen.	91
Diagnostik und Anamnese	92
Therapeutische Ansätze	95
Fazit	97
Exkurs: M. Alzheimer – eine vermeidbare Krankheit	98
Nachwort	112
Wohlstand und Gesundheit – wie geht das?	112
Anhang	117
Zum Autor	117
Bezugsquellen	117
Bildquellen	118
Literatur	118