

INHALT

EUROPAS WILDE SEITE

WEST- UND SÜDEUROPA

Das Leben ist ein langer, schneller Fluss	10
Mit dem Heißluftballon über die Alpen	16
Trailrunning auf den Spuren der Götter	24
Tagelang unter Tage: Höhlentrekking im Hölloch	30
Supertubos: Die perfekte Welle	36
Gleitschirmfliegen im Winter: Magie in der Luft	42
Mallorcas Ruta de Petra en Sec	50
Burgund: Leinen los für Freizeitkapitäne	56
Nervenkitzel im Süden Spaniens: Klettern und mehr	62
Familiéntörn im niederländischen Wattenmeer	70
Mountainbike-Tour um den Mont Blanc	76

6	Auf Skitour: Spitzkehren im Tiroler Wipptal	84
	Bikepacking auf der Trans Dolomiti	90
8	Wandern und Abtauchen in der Ardèche-Schlucht	96

NORDEUROPA

		102
	Walsafari in Andenes: Abwarten und Tee trinken	104
	Quer durch England: Per Rad von Küste zu Küste	112
	Mit Moorschuhens durchs Große Kemerer-Moor	118
	Wo es brodelt, dampft und zischt	124
	Sightrunning in Edinburgh: Auf Schaulauf	130
	Meisterwellen reiten vor der Westküste Irlands	138
	Wandern am Polarkreis: Der Arctic Circle Trail	144
	Paddeln finnisch gut: Inselhüpfen mit dem Kanu	150
	Hochgefühl im Hochland: Eine Island-Tour zu Pferd	158

OSTEUROPA

Auf dem Rad durch die Julischen Alpen	164
Auf dem SUP-Board durch Ljubljana	166
Bohemian Rhapsody auf der Šumava-Magistrale	172
Wo die Pelikane flattern: Paddeln im Donaudelta	178
Tatranská Magistrala: Das Beste der Hohen Tatra	186
Dünenabenteuer in der „Polnischen Sahara“	194
Das östliche Herz der EuroVelo 6	202
Moment mit Wisent: Im Wald von Białowieża	208
	214

SÜDOSTEUROPA

Segeltörn entlang des Peloponnes	220
Im Grenzland: Der Peaks of the Balkans Trail	222
Mit dem Rad in Kroatien von Insel zu Insel	230
	238

Dem Balkanluchs auf der Spur	244
Montenegro: Spritztour durch den Mega-Canyon	250
Radtour mit Musik: Der Sound von Mazedonien	258
Klettersteig im Kosovo: Weg aus Eisen	264
Auf Schneeschuhen in Richtung Kazbeg	270
Der Lykische Weg: Zu Fuß Geschichte abklappern	276

REGISTER	284
-----------------	-----

IMPRESSUM	288
------------------	-----