

INHALT

EUROPAS WILDE SEITE

WEST- UND SÜDEUROPA

- Das Leben ist ein langer, schneller Fluss
- Mit dem Heißluftballon über die Alpen
- Trailrunning auf den Spuren der Götter
- Tagelang unter Tage: Höhlentrekking im Höllloch
- Supertubos: Die perfekte Welle
- Gleitschirmfliegen im Winter: Magie in der Luft
- Mallorcias Ruta de Petra en Sec
- Burgund: Leinen los für Freizeitkapitäne
- Nervenkitzel im Süden Spaniens: Klettern und mehr
- Familientörn im niederländischen Wattenmeer
- Mountainbike-Tour um den Mont Blanc

6	Auf Skitour: Spitzkehren im Tiroler Wipptal	84
8	Bikepacking auf der Trans Dolomiti	90
10	Wandern und Abtauchen in der Ardèche-Schlucht	96
16	NORDEUROPA	102
24	Walsafari in Andenes: Abwarten und Tee trinken	104
30	Quer durch England: Per Rad von Küste zu Küste	112
36	Mit Moorschuhlen durchs Große Kemeri-Moor	118
42	Wo es brodelt, dampft und zischt	124
50	Sightrunning in Edinburgh: Auf Schaulauf	130
56	Meisterwellen reiten vor der Westküste Irlands	138
62	Wandern am Polarkreis: Der Arctic Circle Trail	144
70	Paddeln finnisch gut: Insel hüpfen mit dem Kanu	150
76	Hochgefühl im Hochland: Eine Island-Tour zu Pferd	158

OSTEUROPA

- Auf dem Rad durch die Julischen Alpen
Auf dem SUP-Board durch Ljubljana
Bohemian Rhapsody auf der Šumava-Magistrale
Wo die Pelikane flattern: Paddeln im Donaudelta
Tatranská Magistrala: Das Beste der Hohen Tatra
Dünenabenteuer in der „Polnischen Sahara“
Das östliche Herz der EuroVelo 6
Moment mit Wisent: Im Wald von Białowieża

164	Dem Balkanluchs auf der Spur	244
166	Montenegro: Spritztour durch den Mega-Canyon	250
172	Radtour mit Musik: Der Sound von Mazedonien	258
178	Klettersteig im Kosovo: Weg aus Eisen	264
186	Auf Schneeschuhen in Richtung Kazbeg	270
194	Der Lykische Weg: Zu Fuß Geschichte abklappern	276
202		
208	REGISTER	284
214		

SÜDOSTEUROPA

- Segeltörn entlang des Peloponnes
Im Grenzland: Der Peaks of the Balkans Trail
Mit dem Rad in Kroatien von Insel zu Insel

220	IMPRESSUM	288
222		
230		
238		