

# INHALT

---

<b>REISE-INFORMATIONEN VON A BIS Z</b>	<b>9</b>
Anreise	9
Weiterreise nach Granada und in die Sierra Nevada	9
Busverbindung	11
Straßenverbindungen innerhalb der Sierra Nevada	12
Busverbindungen zu den Ausgangsorten der Touren	13
Busverbindungen in der Alpujarra	14
Weitere Busverbindungen in der Alpujarra	15
Fremdenverkehrsämter	15
Geld	16
Informationsstellen des Sierra Nevada-Nationalparks	17
Karten	17
Erhältlichkeit	19
Literatur	19
Medizinische Versorgung	20
Rucksack-Apotheke	20
Post	21
Telefon	21
Unterkunft	22
Zoll	33
<b>SIERRA NEVADA NATIONALPARK</b>	<b>33</b>
Geologie	35
Klima	37
Temperaturen	37
Niederschlag und Wasserkreislauf	38
Flora	39
Fauna	42
<b>TOURENVORBEREITUNG</b>	<b>47</b>
Anforderungen	47
Ausrüstung	49

Naturschutz	59
Verhaltensregeln	62
Reisezeit	65
Tourenplanung	69
Wegezustand	71

## **ÜBERQUERUNG DER SIERRA NEVADA VON NORD NACH SÜD 75**

Weg über die Loma de las Cunas de los Cuatros auf den Cerro Pelado	103
Weg durch das Tal des Rio Genil zum Collado o Cuneta de la Vacares	104
Weg durch das Tal des Rio Genil zum Collado del Ciervo o de la Mosca	109
Von Jérez de Marquesado über Cerro de Trevélez auf den El Horcajo	111
Von Puerto de la Ragua über den Morrón, den San Juan, den Peñón del Puerto und den Cerro de Trevélez auf den El Horcajo	115
Von Capileira über die Loma de Piedra Blanca zum Mulhacén	119
Von Trevélez über den Cerro de Trevélez auf den El Horcajo	119
Von Trevélez zu den Siete Lagunas	123

## **TAGESWANDERUNGEN 127**

Rundweg über die Castañar de Güéjar-Sierra	128
Von der Ermita del Padre Eterno über das Puente Palo-Picnic-Areal zum Pico de las Alegas	132
Rundtour am Oberlauf des Rio Poqueira zum Wasserfall Cascada Mecina	134
Rundtour durch den Barranco de Poqueira	135
Tahá de Pitres-Rundtour	137

## **RUNDFAHRTEN MIT DEM PKW 139**

Von Granada nach Pradollano	139
Rio Andarax-Rundtour	140
Ubeire-Rundtour	140
Marquesado-Rundtour	142
Rundfahrt durch die hohe Alpujarra	143

## **INDEX 145**