

INHALT

| | |
|---|-----------|
| REISE-INFORMATIONEN VON A BIS Z | 9 |
| Anreise | 9 |
| Weiterreise nach Granada und in die Sierra Nevada | 9 |
| Busverbindung | 11 |
| Straßenverbindungen innerhalb der Sierra Nevada | 12 |
| Busverbindungen zu den Ausgangsorten der Touren | 13 |
| Busverbindungen in der Alpujarra | 14 |
| Weitere Busverbindungen in der Alpujarra | 15 |
| Fremdenverkehrsämter | 15 |
| Geld | 16 |
| Informationsstellen des Sierra Nevada-Nationalparks | 17 |
| Karten | 17 |
| Erhältlichkeit | 19 |
| Literatur | 19 |
| Medizinische Versorgung | 20 |
| Rucksack-Apotheke | 20 |
| Post | 21 |
| Telefon | 21 |
| Unterkunft | 22 |
| Zoll | 33 |
| SIERRA NEVADA NATIONALPARK | 33 |
| Geologie | 35 |
| Klima | 37 |
| Temperaturen | 37 |
| Niederschlag und Wasserkreislauf | 38 |
| Flora | 39 |
| Fauna | 42 |
| TOURENVORBEREITUNG | 47 |
| Anforderungen | 47 |
| Ausrüstung | 49 |

| | |
|--|------------|
| Naturschutz | 59 |
| Verhaltensregeln | 62 |
| Reisezeit | 65 |
| Tourenplanung | 69 |
| Wegezustand | 71 |
| ÜBERQUERUNG DER SIERRA NEVADA VON NORD NACH SÜD | 75 |
| Weg über die Loma de las Cunas de los Cuatros auf den Cerro Pelado | 103 |
| Weg durch das Tal des Rio Genil zum Collado o Cuneta de la Vacares | 104 |
| Weg durch das Tal des Rio Genil zum Collado del Ciervo o de la Mosca | 109 |
| Von Jérez de Marquesado über Cerro de Trevélez auf den El Horcajo | 111 |
| Von Puerto de la Ragua über den Morrón, den San Juan, den Peñón del Puerto und den Cerro de Trevélez auf den El Horcajo | 115 |
| Von Capileira über die Loma de Piedra Blanca zum Mulhacén | 119 |
| Von Trevélez über den Cerro de Trevélez auf den El Horcajo | 119 |
| Von Trevélez zu den Siete Lagunas | 123 |
| TAGESWANDERUNGEN | 127 |
| Rundweg über die Castaño de Güéjar-Sierra | 128 |
| Von der Ermita del Padre Eterno über das Puente Palo-Picnic-Areal zum Pico de las Alegas | 132 |
| Rundtour am Oberlauf des Rio Poqueira zum Wasserfall Cascada Mecina | 134 |
| Rundtour durch den Barranco de Poqueira | 135 |
| Tahá de Pitres-Rundtour | 137 |
| RUNDFAHRTEN MIT DEM PKW | 139 |
| Von Granada nach Pradollano | 139 |
| Rio Andarax-Rundtour | 140 |
| Ubeire-Rundtour | 140 |
| Marquesado-Rundtour | 142 |
| Rundfahrt durch die hohe Alpujarra | 143 |
| INDEX | 145 |