



Helena Arendt

Naturgeschenke

100 Ideen zum Gestalten mit Kindern

: Haupt



Helena Arendt

Naturgeschenke

100 Ideen zum Gestalten mit Kindern

2. Auflage



Haupt Verlag

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
VOM SAMMELN IN DER NATUR	10
NATURMATERIAL GESTALTEN	11

Geschenke aus Pflanzen

FRÜHLING UND SOMMER	12
Wasserblüten	Dekoration 15
Blumenkränze	Dekoration 16
Blumengefäße	Dekoration 18
Blüten im Netz	Dekoration 20
Wachsblumen	Dekoration 22
Zauberblumen	Besonderes 24
Süße Blüten	Essen/Trinken 26
Blütenessig	Essen/Trinken 28
Johanniskrautöl	Essen/Trinken 30
Bärlauchpesto	Essen/Trinken 32
Ringelblumentee	Essen/Trinken 34
Ringelblumensalbe	Körperpflege 36
Ringelblumenöl	Körperpflege 38
Ringelblumenseife	Körperpflege 40
Geranientinte	Besonderes 42
Räucherbündel	Besonderes 44
Lavendelzucker	Essen/Trinken 46
Blätterpäckchen	Dekoration 48
Flechtgräser	Dekoration 50
Grasköpfe	Kunst 52
Pflanzenpapier	Besonderes 54

Geschenke aus getrockneten Pflanzen	
FRÜHLING UND SOMMER	56
Kräuter trocknen	Tipp 58
Kräutersäckchen	Körperpflege 60
Blütentee	Essen/Trinken 62
Blütenstreu	Essen/Trinken 64

Blütenseife	Körperpflege 66
Kräuterseife	Körperpflege 68
Badesalz	Körperpflege 70
Tagetesgirlanden	Besonderes 72
Sträuße trocknen	Tipp 75
Blumenballett	Kunst 76
Pflanzen pressen	Tipp 78
Bilder und Karten	Kunst 80
Pflanzenrahmen	Dekoration 82
Windlichter	Dekoration 84
Geschenkpapier	Dekoration 86
Pflanzenschalen	Besonderes 88
Wiesen-Bärenklau	Besonderes 91
Japanischer Staudenknöterich	Dekoration 92
Knöterichblätter	Dekoration 94
Hängedeckoration	Kunst 96
Gipsreliefs	Kunst 98
Pflanzen abformen	Kunst 100

Geschenke aus Blättern

HERBST	102
Bunte Blätter	Dekoration 104
Blätterkreatur	Kunst 106
Blättergeschenke	Dekoration 108
Laubschnitt	Kunst 110
Blätterabdruck	Kunst 112
Blättermonotypie	Kunst 114
Blätterfrottage	Kunst 116
Blätterobjekte	Kunst 118

Geschenke aus Samen und Früchten

HERBST	120
Samen sammeln	Tipp 122
Samenkreationen	Dekoration 124
Erbsenskulpturen	Kunst 126
Erdnussfiguren	Kunst 128
Erdnüsslinge	Kunst 130
Kastanien und Co	Kunst 132

Hagebutten	Dekoration	134
Schokofrüchte	Essen/Trinken	136
Kartöffels	Kunst	138
Kürbisvögel	Kunst	140
Holundermarmelade	Essen/Trinken	142
Holunderfarbe	Besonderes	144
Holunderlichter	Dekoration	146
Bohnenketten	Besonderes	148
Naturschmuck	Besonderes	150
Schmuckanhänger	Besonderes	152
Lampionblumen	Dekoration	154

Geschenke aus Hölzern

HERBST UND WINTER		156
Hölzer sammeln	Tipp	159
Äste und Zweige	Kunst	161
Rahmen aus Zweigen	Dekoration	162
Kunst mit Zweigen	Kunst	164
Buntes Holz	Kunst	166
Holz und Rinde	Kunst	168
Schwemmholtz	Kunst	170
Birkenkunst	Kunst	172
Holzklötzchen	Kunst	174
Klotz-Köpfe	Kunst	176

Geschenke aus Erde und Stein

HERBST UND WINTER		178
-------------------	--	------------

Lehmfiguren	Kunst	180
Lehmschälchen	Kunst	182
Kieselsteine	Kunst	184

Kunterbunte Kiesel	Kunst	186
Steinpralinen	Kunst	188
Liebesbotschaften auf Stein	Kunst	190
Steinige Ideen	Dekoration	192
Steinchenspiele	Besonderes	194
Steinkunst	Kunst	196

Naturgeschenke

ALLE JAHRESZEITEN		198
-------------------	--	------------

Stranderinnerungen	Kunst	200
Strandbilder	Kunst	202
Drahtfiguren	Dekoration	204
Moosobjekte	Dekoration	206
Geschenkenester	Tipp	209
Naturvasen	Kunst	210
Naturobjekte vergolden	Kunst	212
Naturfotos	Kunst	214
Naturporträts	Kunst	216
Naturcollagen	Kunst	218
Materialbilder	Kunst	220
Naturobjekte	Kunst	222
Gläser und Schaukästen	Kunst	224

DIE WICHTIGSTEN HILFSMITTEL		226
-----------------------------	--	------------

FRAGE AN DIE LESENINNEN UND LESER		227
-----------------------------------	--	------------

STICHWORTVERZEICHNIS		228
----------------------	--	------------



Die Natur ist das schönste Geschenk

Als ich ein kleines Mädchen war und noch nie mein Dorf verlassen hatte, kam mein Vater eines Tages von einer längeren Reise zurück. In seiner Jackentasche hatte er ein Geschenk für mich. Es war nur ein winzigkleines Schädelchen aus Pappe, aber ich werde es niemals vergessen. Ich öffnete es, und heraus fiel eine kleine bunte Muschel. Ich weiß nicht mehr, ob mich die schöne Spirelle oder der Glanz des Perlmutts mehr faszinierte, aber ich weiß, dass ich von diesem Moment an oft vom großen Meer träumte, und von Sand und Strand, und mir nichts inniger wünschte, als einmal dort zu sein.

Fortan hütete ich die kleine Muschel wie einen kostbaren Schatz. Obwohl sie völlig wertlos war, regte sie mich immer wieder zu den schöpferischsten Spielen an und machte mich reich an Träumen und Fantasien.

So ähnlich ging es mir auch mit vielen anderen kleinen Naturfundstücken, die ich damals selbst im Wald und auf Wiesen entdeckte: Steinchen, Stöckchen, Federn oder Samenkapseln waren für mich die allerschönsten Geschenke, mit denen mich die Natur immer wieder aufs Neue überraschte und mit denen ich stundenlang spielte.

Meine Kindheit verbrachte ich zum großen Teil im Freien, in einer Welt, die noch aus verwilderten Grundstücken, blühenden Wiesen und unbefestigten Bächen bestand. Die Natur bot eine endlose Vielfalt an Materialien wie Hölzern, Pflanzen, Steinen und anderen Dingen, die man je nach Art des Spiels gestalten oder fantasievoll umdeuten konnte. Doch nicht nur die Kinder, auch die Erwachsenen verbrachten damals wesentlich mehr Zeit in der Natur. Pilze und Kräuter wurden gesammelt und getrocknet und für den Winter, in dem es keine Blumen gab, haltbare Trockensträuße arrangiert.

Alle Erscheinungsformen der Natur sprechen ganz direkt unsere Sinne an. Der unerschöpfliche Formen- und Fantasiereichtum besitzt das Potenzial, jeden Menschen zu begeistern und seine kreativen Kräfte zu mobilisieren. Natur ist immer Wirklichkeit aus erster Hand. Wir werden mit



einer unendlichen Fülle von unterschiedlichen Materialien und Fundstücken beschenkt. Pflanzen, Steine, Hölzer, Erden, Federn und Muscheln bereichern unser Leben und schenken uns viele Glücksmomente.

Dabei geht es auch und vor allem um die kleinen, unspektakulären Dinge, die du am Wegrand finden kannst. Wenn du diese mit deinen Augen wahrnimmst, mit deinen Händen aufsammelst, sie befühlst, betrachtest und bestaunst, dann bist du auf dem richtigen Pfad, ihre tieferen Geheimnisse selbst zu ergründen.

Ich wünsche mir, dass viele Kinder und auch Erwachsene durch die zahlreichen Anregungen und Ideen in diesem Buch neugierig werden auf die unendliche Vielfalt und Schönheit der Natur. Und dass sie mit ihren Naturgeschenken anderen Menschen ein ähnliches Glücksgefühl verschaffen, welches mir damals jene kleine Muschel bereitet hat.



Einleitung

«Glaube mir, du wirst mehr in den Wäldern finden
als in den Büchern. Bäume und Steine werden dir
zeigen, was du von keinem Lehrmeister hörst.»
Bernhard von Clairveaux, ein bedeutender Mönch
im 11. Jahrhundert

Dieses Buch breitet die große Vielfalt der Natur und ihrer Materialien vor dir aus. Außerdem ist es eine reiche Fundgrube an Ideen und Gestaltungsvorschlägen.

Viele Beispiele sind geeignet für Kinder ab fünf Jahren, aber auch alle älteren Kinder sowie deren Eltern und Erzieher ...

Du kannst zu jeder Jahreszeit Naturmaterialien sammeln. Im Frühling und Sommer gibt es zahlreiche Pflanzen und im Herbst und Winter sind Erden, Hölzer und Steine äußerst spannende Werkstoffe.

Die Ideen und Vorschläge in diesem Buch beginnen im späten Frühling bei den Pflanzen und enden im Winter bei der Erde und den Steinen.

Du findest hier Geschenkideen, die mit sehr verschiedenen Materialien aus unterschiedlichen Bereichen der Natur gefertigt wurden:

1. Frische Pflanzen
2. Getrocknete Pflanzen
3. Herbstblätter
4. Samen und Früchte
5. Hölzer
6. Erde und Steine
7. Naturmix

Wenn du möchtest, gestalte dein Naturgeschenk für ganz unterschiedliche Zwecke, zum Beispiel

- als Kunstobjekt
- zur Dekoration
- für die Körperpflege
- zum Essen und Trinken
- für besondere Zwecke





DEKORATION



ESSEN & TRINKEN



Wasserblüten 15

Blumenkränze 16

Blumengefäße 18

Blüten im Netz 20

Wachsblumen 22

Blätterpäckchen 48

Flechtgräser 50

Süße Blüten 26

Blütenessig 28

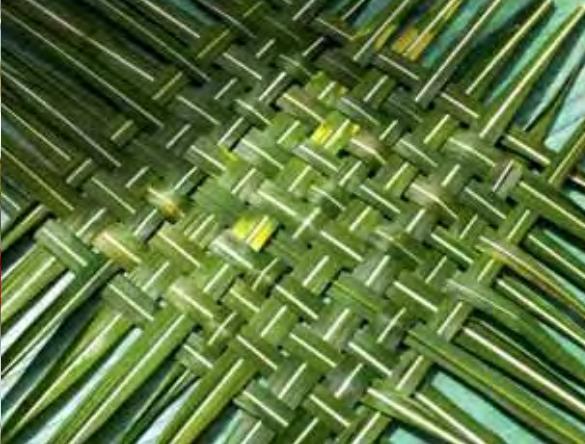
Johanniskrautöl 30

Bärlauchpesto 32

Ringelblumentee 34

Lavendelzucker 46





Ringelblumensalbe 36

Ringelblumenöl 38

Ringelblumenseife 40



Grasköpfe 52



Zauberblumen 24

Geranientinte 42

Räucherbündel 44

Pflanzenpapier 54

Geschenke aus Pflanzen

FRÜHLING UND SOMMER



Blumengefäße



Fülle ein paar Marmeladengläser mit kleinen Kieselsteinen, und schon hast du mit wenig Aufwand originelle Gefäße für deine selbstgesammelten Pflanzen gezaubert!

Für eine Zweigvase brauchst du

- 1 Handvoll Zweige
- Gartenschere
- 1 Marmeladenglas
- Heißklebepistole

Die Marmeladengläser kannst du zum Beispiel auch mit Grashalmen, Moos, Rinden oder Zweigen dekorieren.



Sammle nicht nur junge und glatte Zweige, denn vor allem die alten, verschrumpelten und mit Flechten überzogenen sehen besonders geheimnisvoll aus.

Tipp: Weitere Ideen für
schöne Naturgefäße findest
du auf Seite 210–211.



So gehst du vor

- Schneide die Zweige auf die zum Glas passende Länge. Damit das Glas unsichtbar wird, sollten die Zweige etwas länger sein.
- Klebe die Zweige mit der Heißklebepistole nebeneinander rundherum auf das Glas.
- Jetzt kannst du noch weitere klein geschnittene Zweige in mehreren Lagen kreuz und quer darauf kleben.



Bärlauchpesto

Bärlauchpesto schmeckt köstlich und herhaft auf frischem Brot oder zu Pasta. Wenn du die Bärlauchblätter im Wald sammelst, dann gehe vorher ganz sicher, dass es sich nicht um die ähnlichen, jedoch giftigen Blätter von Maiglöckchen handelt! Bärlauch kannst du sehr sicher am typischen Knoblauchgeruch erkennen, wenn du das Blatt reibst und es dabei unter die Nase hältst



Tipp: Wenn der Bärlauch blüht, ist es zum Sammeln der Blätter zu spät. Aber der Anblick der weißen Blütenmeere ist eine wahre Freude!

Das brauchst du

- Rührschüssel
- Pürierstab
- 500 g Bärlauchblätter
- 250 ml Olivenöl
- 80 g geriebenen Parmesankäse
- 100 g zerkleinerte Walnüsse
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- kleine Gläser mit Schraubverschluss



So gehst du vor

- Wasche die Blätter und trockne sie gründlich ab.
- Püriere die Blätter mit dem Olivenöl in der Rührschüssel.
- Füge die übrigen Zutaten hinzu und rühre gut um.
- Fülle das Pesto in kleine Gläser und gieße noch etwas Öl obenauf.
- Bewahre das Pesto kühl auf. Es hält sich etwa ein Jahr.



Ringelblumenseife

Seifen mit den herrlich gelben und orangefarbenen Blüten von Ringelblumen sind ein Hit! Außerdem eignen sich Ringelblumen auch wegen ihrer heilenden Wirkstoffe bestens für Seifen.



Für die tolle transparente Seife brauchst du Glycerinmasse aus dem Bastel-laden und einen Joghurtbecher zum Gießen. Als Duft passt dazu sehr gut ein frisches Zitronenöl. Mehr über Seife erfährst du auf den Seiten 66–69.



Deine runden, selbst gegossenen Seifen kannst du so verpacken, dass sie aussehen wie Blüten. Schneide aus Butterbrotpapier zwei verschiedene große Kreise aus. Lege den kleinen Kreis auf den großen und zerknölle das Papier leicht. Lege die Seife hinein und binde einen kleinen Bastfaden darum.



Die Kugelseife besteht aus zerriebenen Seifenresten, welche mit den gelben Blütenblättern, warmem Wasser und Olivenöl verknnetet werden (siehe Seite 68).



Windlichter

Diese Windlichter sind mit Samen, Blättern und Blüten beklebt und erfüllen den Raum mit einem warmen, natürlichen Licht. Durch das brennende Teelicht erscheinen die einzelnen Formen sehr zart und zerbrechlich und erinnern an späte Sommertage.



Das brauchst du

- kleine leere Gläser (zum Beispiel Marmeladengläser)
- getrocknete Pflanzenteile wie Samen, Blätter, Blüten ...
- Holzleim oder Tapetenkleister
- Borstenpinsel
- dünnes weißes Papier (zum Beispiel Seidenpapier, Servietten, Teebeutelpapier)



So gehst du vor

- Reiß das Papier in kleine Stücke.
- Leime das Papier auf den Behälter.
- Leime darauf die Pflanzen fest.
- Lasse das Ganze trocknen. Fertig!

Knöterichblätter

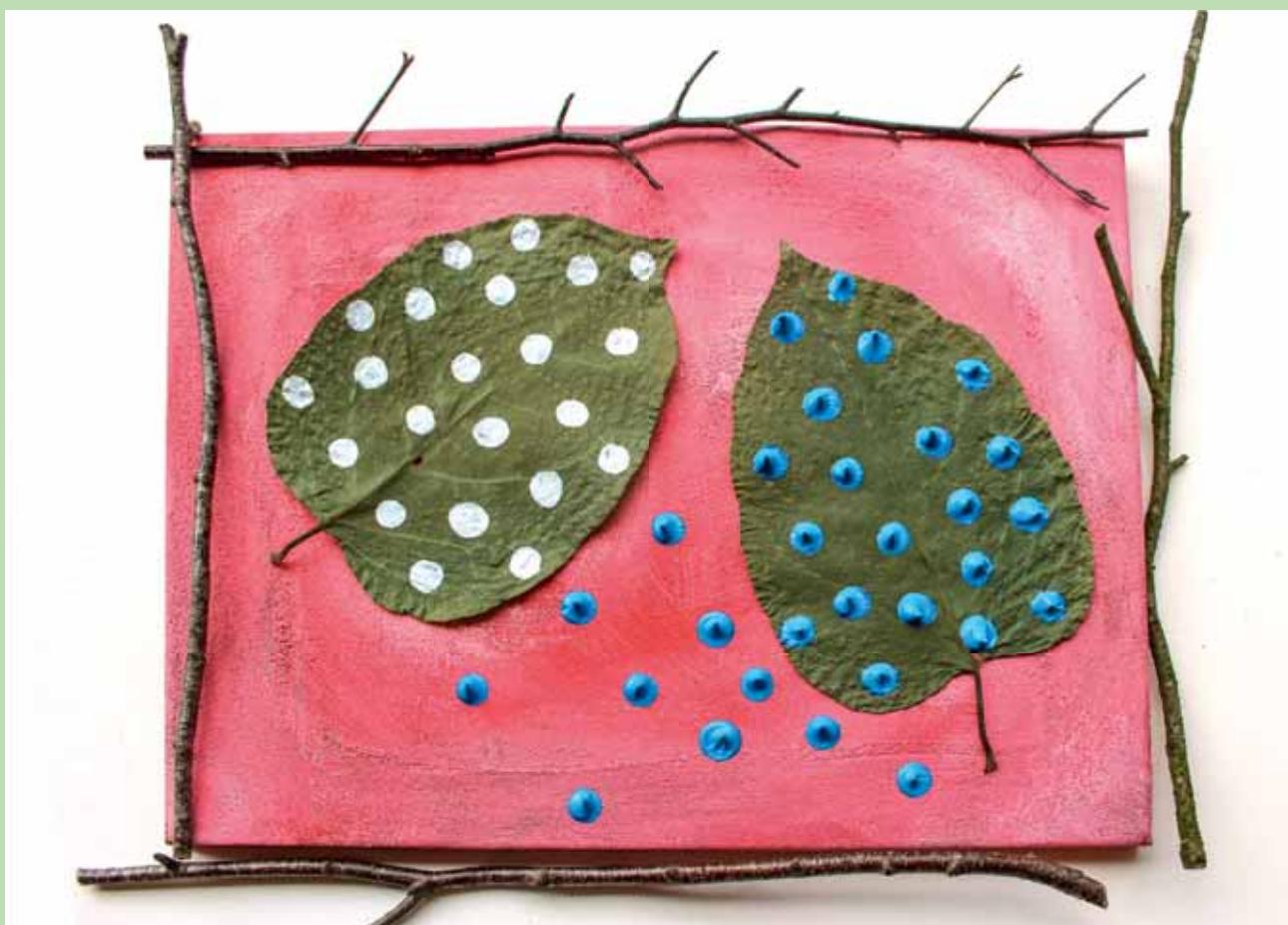
Die großen herzförmigen Blätter des Japanischen Staudenknöterichs lassen sich gut pressen und trocknen (siehe Seite 58). Sie behalten auch nach dem Trocknen ihre Form und eine gewisse Festigkeit. Darum kann man sie hervorragend mit farbigen Markern beschreiben und bemalen.





Auf dem rosaroten Bild kleben zwei Knöterichblätter. Die weißen Punkte stammen von einem weißen Marker. Die blauen Punkte wurden direkt aus der Tube mit Acrylfarbe auf das Blatt und die Leinwand gedrückt.

Wie man eine Leinwand bemalt, erfährst du auf Seite 164.



Stichwortverzeichnis

A

Äste 158ff.

B

Badesalz 70
Bärlauch 32
Bärlauchpesto 32
Baumrinde 152, 168
Baumscheiben 152, 168
Bilderrahmen 112, 117
Binsen 50
Birke 172
Birkenkunst 172
Birkenrinde 172
Blätterblumen 109, 118
Blättergeschenk 48
Blätterobjekt 106ff.
Blätterverpackung 48
Blätterstrauß 118
Blumenballett 76
Blumengefäße 18
Blumenkranz 16
Blumen trocknen 75
Blütenessig 28
Blütenseife 66
Blütenstreu 64
Blütentee 62
Bohnen färben 148
Bohnenketten 148
Brettspiele 194
Butterbrottüten 146

D

Drahtfiguren 204
Duft-Potpourri 60, 142

E

Eicheln 132f., 150, 217
Eisendraht 129, 133, 204

Erbsenskulptur 126
Erdnüsse 126 ff.
Erdnussfigur 128
Erdnüssling 130
Erdnussobjekt 126 ff.

F

Filzwolle 160
Flechten 50
Frottage 116

G

Gemüsenetz 20, 125
Geraniensalz 70
Geranientinte 42
Geschenkpapier 86
Gipsrelief 98
Gleditschie 97
Gold 97, 118, 133, 217
Gräser 50f.
Graskopf 52
Grußkarten 80

H

Hagebutten 134
Hagebuttengehänge 134
Herbstblätter 104 ff.
Holunder 142 ff.
Holunderfarbe 144
Holundermarmelade 142
Holunderlichter 146
Holunderpapier 87
Holundersaft 144
Holz bemalen 166
Hölzer sammeln 159
Holzklötzchen 174
Holzobjekte 174 ff.

J

Japanische Staudenblätter 94
Japanischer Staudenknöterich 92
Johanniskrautöl 30

K

Kandierte Blüten 26
Karten 80
Kartoffeln 138
Kastanien 132 f.
Kastanienobjekt 132
Kieselkunst 186
Kieselsteine 184
Kieseluntersetzer 192
Kieselvase 192
Klotzköpfe 176
Kräuter 58
Kräuterbad 60
Kräuteressig 28
Kräutersäckchen 60
Kräuterseife 68
Kräutertee 62
Kräuter trocknen 58
Kürbis 140
Kürbisvögel 140

L

Lampionblumen 154
Lavendelessig 28
Lavendelzucker 46
Lederhülse 97, 213, 223
Lederhülsenbaum 97
Lehm 180
Lehmfiguren 180
Lehmschälchen 187
Lichterkette 154
Liebesbotschaft 190

M

- Materialbild 220
Mobile 96
Modelliermasse 100 f., 153, 180 f.
Moosobjekte 206

N

- Naturcollagen 218
Naturfotos 214
Natur-Nester 209
Naturgefäße 210
Naturketten 148
Naturmobile 96
Naturobjekte 222
Naturrahmen 117, 162
Naturschmuck 150

P

- Papierschalen 88
Papierschöpfen 54
Pflanzenbilder 80, 98, 110 ff., 164, 216 ff.
Pflanzenmandala 125
Pflanzenpapier 54
Pflanzen pressen 78
Pflanzenrahmen 82, 162
Pflanzenschalen 88
Pflanzenwindlichter 84
Porträts 216

R

- Rahmen aus Zweigen 162
Räucherbündel 44
Riesen-Bärenklau 91
Rinde 168
Ringelblumen 34 ff.
Ringelblumenöl 38
Ringelblumensalbe 36
Ringelblumensamen 37
Ringelblumensalz 71
Ringelblumenseife 40
Ringelblumentee 34
Rotöl 30

S

- Samen 122 ff.
Samendosen 124
Samenmandala 125
Sand 200 ff.
Sandbilder 203
Sanddorn 134
Schaukasten 224
Schmuck 150, 152
Schmuckanhänger 152
Schokofrüchte 136
Schwemmholz 170
Sockel 11, 118, 129, 161, 171, 205, 222
Sonnenhut 77
Steinchenspiele 194
Steingefäße 192
Steinkunst 116

Steinpralinen 188

- Strandbilder 202
Stranderinnerungen 200
Strandgut-Objekte 201 ff.
Sträuße trocknen 75
Süße Blüten 26

T

- Tagetes 72
Tagetesfarbe 73
Tagetesgirlanden 72
Treibholz-Objekte 170

V

- Vergolden 212

W

- Wachs 22
Wachsblumen 22
Wassrblüten 15
Weckglas 224
Wiesen-Bärenklau 91
Windlichter 84, 146
Wohlfühläckchen 60

Z

- Zauberblumen 24
Zierkürbis 140
Zweige (siehe Äste)
Zweigkunst 164
Zweigvase 19

Zur Autorin: Helena Arendt studierte Kunst und Kunstpädagogik und arbeitete viele Jahre als Kunstpädagogin mit Kindern und Erwachsenen. Seit 1992 ist sie freischaffende Künstlerin und Fotografin in Deutschland und auf La Palma. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Natur und ein nachhaltiger Umgang mit ihr. In ihren zahlreichen Ausstellungen geht es um Themen wie Pflanzenfarben, natürliche Malmittel, Darstellung und Gestaltung von Natur.

Ihre Bücher richten sich insbesondere an Kinder, um diesen eine emotionale Sichtweise auf unsere gefährdete Natur zu vermitteln. Nur wer die Natur kennt, weiß sie zu beschützen.

2. Auflage: 2023

1. Auflage: 2014

ISBN 978-3-258-60273-8

Umschlaggestaltung: Tanja Frey, Haupt Verlag

Gestaltung und Satz: Doris Wiese, D-Bollschweil

Fotografien: Helena Arendt, D-Münster

Lektorat: Anja Fuhrmann, D-Berlin

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2023 Haupt Verlag Bern

Jede Art der Vervielfältigung ohne Genehmigung des Verlages ist unzulässig.

Wir verwenden FSC®-zertifiziertes Papier. FSC® sichert die Nutzung der Wälder gemäß sozialen, ökonomischen und ökologischen Kriterien.

Gedruckt in Italien

Diese Publikation ist in der Deutschen Nationalbibliografie verzeichnet.

Mehr Informationen dazu findest du unter <http://dnb.dnb.de>.

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.



Du möchtest nichts mehr verpassen? Folge uns auf unseren Social-Media-Kanälen und bleib via Newsletter auf dem neuesten Stand. www.haupt.ch/informiert



Wir verlegen mit Freude und großem Engagement unsere Bücher. Daher freuen wir uns immer über Anregungen zum Programm und schätzen Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche unterlaufen sein.

www.haupt.ch



Du willst etwas verschenken? Dann such in der Natur! Sie hält jede Menge schöne Geschenke bereit!

- Zum Beispiel Pflanzen: Was hältst du von kandierte Blütenblättern oder einer leuchtend roten Geranientinte zum Schreiben? Oder möchtest du lieber aus Gras ein Tischset flechten oder aus weichem Moos einen urigen Bären formen?
- Zum Beispiel Samen: Hast du schon einmal aus Bohnen bunte Ketten kreiert oder Samenkapseln in faszinierende Windlichter verwandelt?

- Zum Beispiel Hölzer: Wie wäre es mit einem einzigartigen Bilderrahmen aus Ästen und Zweigen?
- Zum Beispiel Erde: Hast du schon aus Lehm kleine Figuren oder Schälchen geformt?
- Zum Beispiel Steine: Wie wäre es mit bunt angemalten Kieselsteinen für ein spannendes Brettspiel oder der Verwandlung eines Steins in ein Kunstwerk?

Und das Beste ist: Bis auf ein paar wenige Hilfsmittel aus dem Laden findest du alle Naturgeschenke gratis im Garten, am See, im Wald oder auf dem Feld!

Haupt
GESTALTEN

ISBN 978-3-258-60273-8



9 783258 602738

