

HELENA ARENDT

NATURGESCHENKE ZU JEDER JAHRESZEIT

75
IDEEN ZUM
GESTALTEN
MIT
KINDERN

Haupt



HELENA ARENDT

NATURGESCHENKE ZU JEDER JAHRESZEIT



75
IDEEN ZUM
GESTALTEN
MIT
KINDERN

HAUPT VERLAG

Milla stellt sich vor

Frühling & Sommer

BLÜTEN, BLÄTTER UND GRAS

- 12 Löwenzahn schenkt gute Laune
- 14 Bild aus wilden Pflanzen
- 16 Blüten und Blätter trocknen
- 18 Kreationen aus Blüten und Blättern
- 20 Naturwichtel zeichnen
- 22 Lustige Kräuterhexen
- 24 Schmetterlinge und Vögel
- 26 Blütenzucker
- 28 Zitronenmuffins mit Blüten
- 30 Naturgefäße für Wildblumen
- 32 Kräuter binden
- 34 Tischdeko aus Gras
- 36 Körbchen aus Gras
- 38 Tablett aus Holz und Binsen
- 40 Glückspuppen aus Gras
- 42 Kranz aus Gierschblüten
- 44 Geschenke aus Knöterich
- 48 Rosengelee
- 50 Pflanzen auf Papier oder Stoff abdrucken
- 54 Duftende Kugeln und Säckchen
- 56 Kleiner Wald im Glas
- 58 Feen und Elfen tanzen im Haus
- 60 Glückliche Waldkinder

Sommer & Herbst

SAMEN, FRÜCHTE UND GEMÜSE

- 64 Grüne Sprossen in Eierschalen
- 66 Samenherzen und Samenkugeln
- 68 Alte Gummistiefel statt Blumentöpfe
- 70 Regenmacher
- 72 Dekore mit Hagebutten und Vogelbeeren
- 74 Mitbringsel aus Zapfen
- 76 Flügel aus Ahornsamen
- 78 Nixenzauber
- 80 Geschenkpapier stempeln
mit Obst und Gemüse
- 82 Druckstempel aus Kartoffeln
- 84 Leuchtende Orangen
- 86 Besondere Geschenke aus Avocados
- 88 Maisblumen

LAUB UND BLÄTTER

- 90 Herbstzauber
- 92 Kunterbunte Kunst aus Blättern
- 94 Mobile aus bunten Blättern
- 96 Fantasiebilder mit Blättern
- 98 Fische und Insekten aus Blättern
- 100 Bunte Herzblätter
- 102 Naturschmuck aus Modelliermasse
- 104 Minigeschenke aus Modelliermasse
- 106 Vasen und Insekten aus Modelliermasse
- 108 Hustenbonbons aus frischem Salbei

INHALT

Herbst & Winter

HOLZ UND STÖCKCHEN

- 112 Lustige Stockfiguren
- 114 als Schlüsselanhänger
- 116 Kunst aus Zweigen
- 118 Weihnachtsschmuck mit Zweigen
- 120 Schlüssel-Ast
- 122 Memory-Spiel mit Blüten und Blättern
- 124 Kugel aus Weidenruten

SAND UND STEINE

- 126 Teelichter aus Sand
- 128 Bemalte Kieselsteine
- 130 Tic-Tac-Toe aus Kieselsteinen
- 132 Kleine Geschenke aus Kieselsteinen

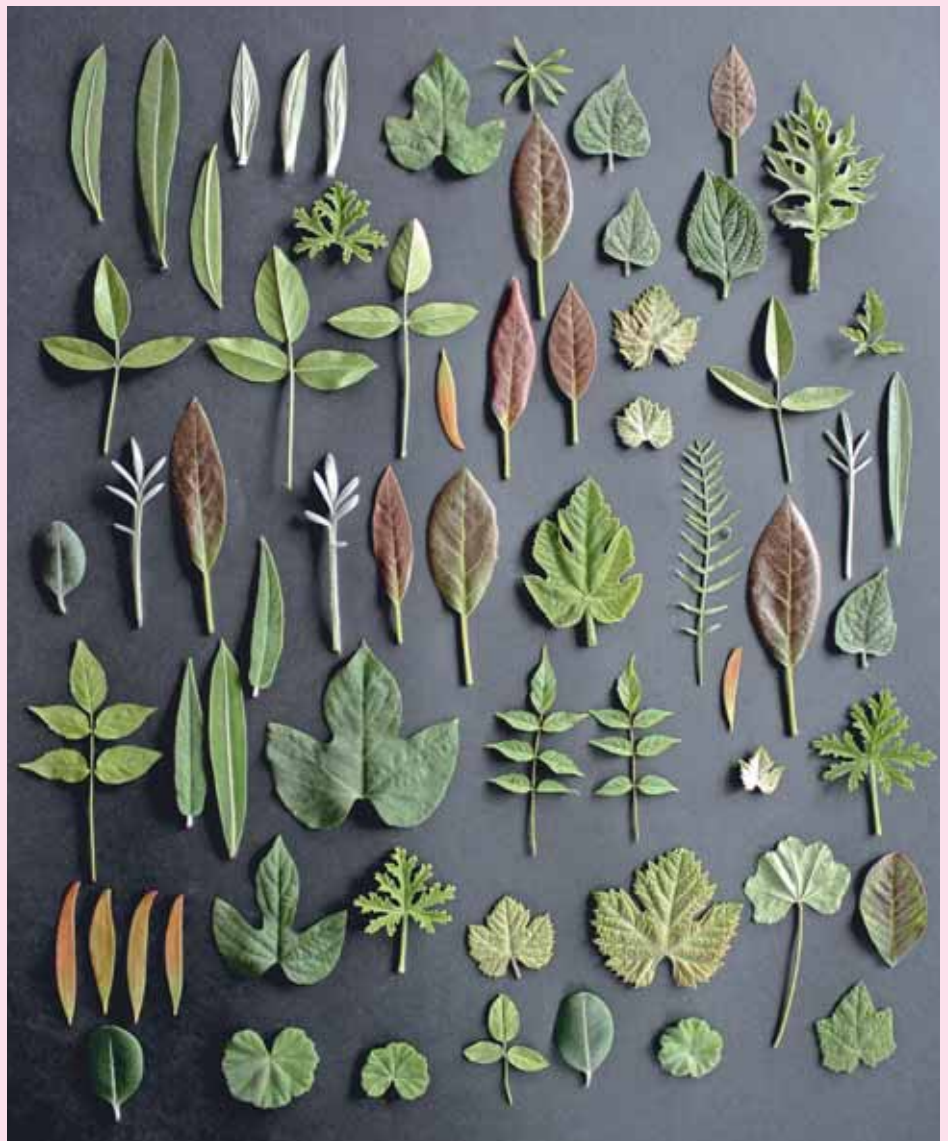
Zu jeder Jahreszeit

- 136 Körnersnacks für Vögel
- 138 Natürlich verpackt
- 142 Anhänger für Naturgeschenke
- 144 Knirpse aus Wäscheklammern
- 148 Insektenhotel aus Milchkarton
- 150 Bunte Obstnetze
- 152 Verrückte Nasentiere
- 156 Naturkarten
- 158 Weiß auf Schwarz
- 160 Kleine Collagen auf Leinwand
- 162 Spiegel und Kerzen mit Pflanzenschmuck
- 164 Schöne Papierschalen
- 168 Natur auf Wellpappe
- 170 Stoffe mit Pflanzen färben



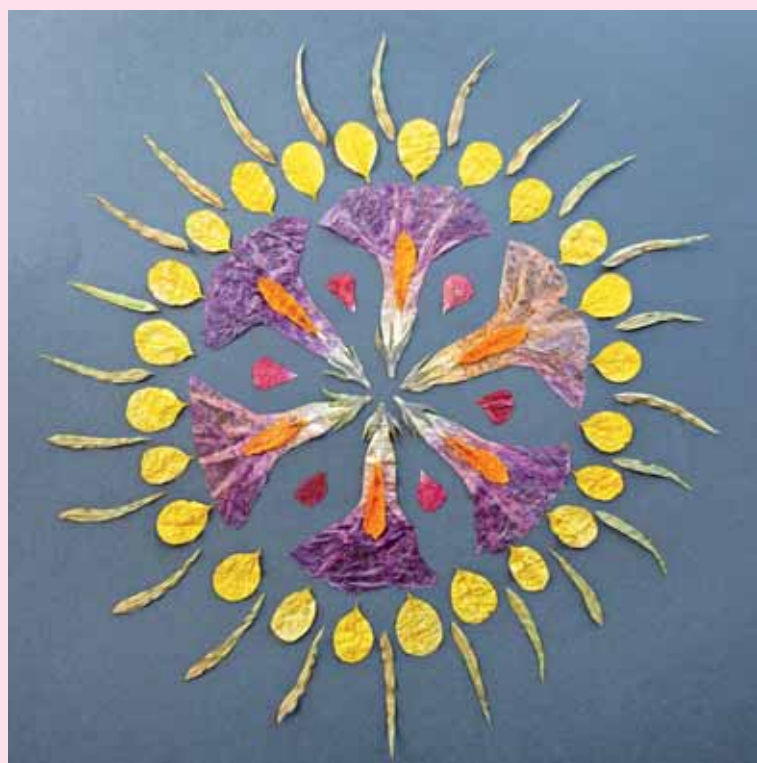
Kreationen aus Blüten und Blättern

Auf schwarzem Tonpapier kommen die Formen und Farben der Pflanzen besonders gut zur Geltung. Probiere zuerst aus, wie du deine Blätter und Blütenblätter auf dem Papier anordnen möchtest. Zeichne z. B. ein großes Oval oder einen (großen) Kreis dünn mit einem Bleistift auf dein Blatt Papier. Dann kannst du diese Form mit Blättern oder Blüten füllen. Gib jedem einzelnen Blatt und Blütenblatt genügend Raum.





Eine der beliebtesten Formen bei der Gestaltung von Naturmaterialien ist das Mandala. Fang in der Mitte an und lege von dort nach außen. Denk daran, die empfindlichen Pflanzenteile mit einer Pinzette zu fassen. Wie du die gepressten Pflanzenteile festkleben kannst, erfährst du im vorigen Kapitel.



Pilli hat unten aufs Papier zuerst einen kleinen Wichtel gezeichnet und dann alle ihre gepressten Blüten ganz dicht über dem Kopf angeordnet.

- « Hier hat Lio eine ovale Form mit verschiedenen Blättern gefüllt.
- « Um diesen Kreis mit kleinen Blättchen auszufüllen, brauchte Milla ziemlich viel Geduld.





Gluckspuppen aus Gras

Für eine kleine Puppe aus Gras brauchst du etwas mehr Zeit und Geduld, aber die Mühe lohnt sich! Ein solches Püppchen kann auch als Talisman dienen, der den Beschenkten Glück bringt und sie beschützt. Die vier kleinen Puppen sind aus Binsen gearbeitet, denn diese Grassorte ist sehr stabil und hält lange Zeit. Früher wurden sogar die Sitzflächen von Stühlen aus Binsen geflochten. Nach dem Schneiden der Binsen dürfen diese keinesfalls sofort verarbeitet werden. Lass die Binsen mindestens ein bis drei Tage liegen, damit sie schön biegsam werden. Das gilt auch für alle anderen Gräser.



SO GEHT DU VOR

- Schneide ein Bündel aus Binsen, die besonders lang sind.
- Biege die Binsen in der Mitte um einen runden Gegenstand, z. B. einen Stift oder Pinsel. Wickle einen Faden unterhalb des Stifts oder Pinsels fest um das Binsenzündel, um den Kopf zu formen, und mache einen Doppelknoten.
- Teile rechts und links zwei Arme ab. Kürze sie mit einer Schere um etwas mehr als die Hälfte.
- Umwicke sie an den Enden jeweils mit einem Faden und verknote ihn.
- Teile das restliche Binsenzündel in zwei Hälften.
- Umwicke die beiden Bündel für die Beine an den Enden mit einem Faden und verknote ihn.
- Schneide die Beinenden mit einer Schere gerade ab.
- Schiebe ein sehr langes Binsengras zwischen die langen Beinbündel und beginne, die beiden Bündel zu umwickeln. Führe dabei das Gras immer abwechselnd unter einem Beinbündel hindurch und über ein Beinbündel hinweg, sodass nach und nach ein Kleidchen entsteht. Das Ende des Grasses kannst du mit einem Zahnstocher unter das letzte geflochtene Binsengras schieben. So brauchst du für die gesamte Puppe überhaupt keinen Klebstoff.
- Schneide ein weiteres kleines Bündel für die Haare.
- Schiebe dieses Bündel durch die runde Kopföffnung und verknote die Binsen zu einer Frisur.

Binsen sind biegsam
und sehr stabil.



Bunte Fäden schmücken die kleinen Glückspuppen und setzen hübsche Akzente.



Hustenbonbons aus frischem Salbei

ACHTUNG!

Die Bonbons solltest du nur zusammen mit einem Erwachsenen herstellen, denn die Bonbonmasse wird beim Kochen extrem heiß.

Salbeiblätter helfen bei einer Erkältung. Viele Leute bereiten daraus einen Tee, der schleimlösend wirkt. Aber man kann auch Hustenbonbons aus Salbei herstellen. Es gibt verschiedene Salbeisorten mit unterschiedlichen Blattfarben. Du kannst sie alle verwenden, denn sie besitzen die gleichen Wirkstoffe.



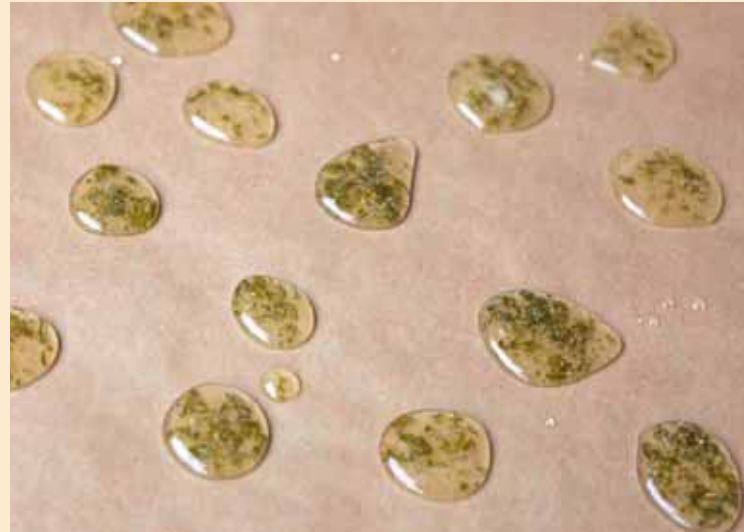
DAS BRAUCHST DU

- 1 Handvoll Salbeiblätter
- 100 g Zucker
weißen oder braunen
(alternativ: Birkenzucker)
- 1 Esslöffel Honig
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- Backpapier o. Ä.
- etwas Puderzucker
- evtl. Pralinenpapier
- Glas mit
Schraubverschluss



Die Salbeibonbons schmecken nicht nur lecker, sie helfen auch bei Erkältung und Husten.

Die heiße Bonbonmasse kann man auf Backpapier tropfen oder in kleine Förmchen aus Papier.



So fein wie möglich schneiden!



SO GEHST DU VOR

- Wasche die Salbeiblätter und hacke sie so fein wie möglich.
- Gib den Zucker zusammen mit zwei Esslöffeln Wasser in einen Topf und erhitze ihn auf kleinster Stufe.
- Der Zucker wird allmählich flüssig. Schwenke den Topf vorsichtig hin und her, damit die Masse nicht anbrennt.
- Wenn der Zucker flüssig ist und beginnt, braun zu werden, musst du den Topf vom Herd nehmen.
- Gib den Honig und den Zitronensaft in den Topf und verrühre alles.
- Zum Schluss gibst du die fein gehackten Salbeiblätter dazu.
- Breite ein Backpapier oder einen nachhaltigen Ersatz auf einem Backblech aus.
- Tropfe mit einem Löffel die heiße Bonbonmasse darauf. Du kannst auch etwas von der Masse in kleine Formen aus Pralinenpapier tropfen.
- Lass die Bonbons abkühlen und hart werden. Das kann ein paar Tage dauern.
- Wenn die Bonbons noch nicht völlig hart sind, kannst du versuchen, sie im Backpapier zu rollen.
- Wälze die Bonbons in etwas Puderzucker, damit sie nicht zusammenkleben.
- Bewahre die Salbeibonbons in einem Schraubglas auf.



Lustige Stockfiguren

Milla hat am Waldrand einen großen Holunderstrauch entdeckt und mit der Gartenschere ein Stück von einem fingerdicken Ast abgeschnitten. Daraus hat sie zwei witzige, knallbunte Stockfiguren gebastelt. Die Holunderzweige lassen sich leicht durchschneiden, denn sie haben innen ein weiches Mark. Wenn man möchte, kann man dieses Mark auch mit einem spitzen Werkzeug herausbohren und die hohlen Zweige weiterverarbeiten.



Heute mal keine Blumen:
Einen Strauß Stock-
figuren bekommt man
nicht alle Tage!



Auch die Allerkleinsten
können schon tolle
Stockmännchen basteln.

Im Sommer und Herbst ist die Rinde ziemlich weich und man kann sie mühelos mit einem kleinen, glatten Küchenmesser abschälen. Auf jeden Fall sollte man die Rinde dort entfernen, wo man das Gesicht aufmalen möchte. Zum Bemalen eignen sich Acrylfarben, Marker oder Filzstifte.

Beim Abschälen kommt das schöne, helle Holz der Hölzerzweige zum Vorschein. Belässt man etwas Rinde am Stock, sehen die Figuren natürlicher aus.

Man kann den Figuren die witzigsten Frisuren verpassen. Die meisten getrockneten Pflanzen halten auch ohne Kleber, weil man sie einfach in das weiche Mark hineindrücken kann.





Memory-Spiel mit Blüten und Blättern

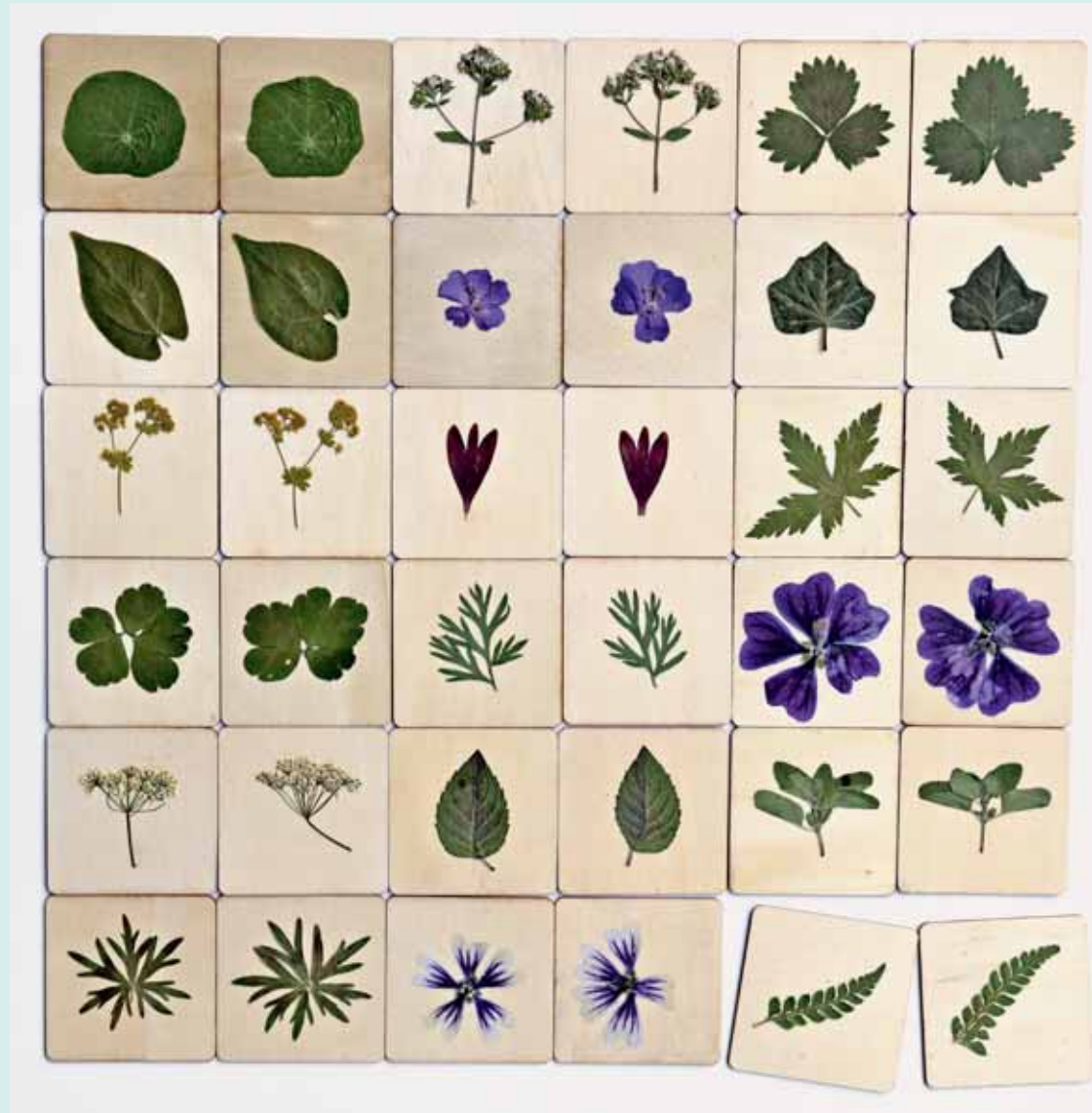
Mit einem selbst gebastelten Memory aus Pflanzen zu spielen, macht riesigen Spaß. Plane für diese Bastelarbeit aber eine längere Vorbereitungszeit ein. Zuerst musst du draußen in der Natur Paare von Pflanzen sammeln, die so klein sind, dass sie auf die Kärtchen passen. Die Pflanzen werden dann ein bis zwei Wochen gepresst, damit sie sich später nicht wellen.



DAS BRAUCHST DU

Memory-Karten
aus Holz oder Pappe
Holz- oder Bastelleim
Borstenpinsel
Pinzette
Pflanzenpaare
gepresst

Suche immer zwei
Blätter oder Blüten, die
sich stark ähneln. Völlig
identische Pflanzen wirst
du in der Natur nicht
finden.



SO GEHST DU VOR

- Streiche mit dem Pinsel richtig dick Leim auf die gesamte Kartenfläche.
- Lege die Pflanze mit der Pinzette vorsichtig in die Mitte der Karte und drücke sie fest an.
- Wische den überflüssigen Leim nicht ab, denn er trocknet transparent.
- Damit die aufgeklebten Pflanzen unempfindlicher werden, solltest du am nächsten Tag noch einmal dick Leim über die Karte und die Pflanze streichen.

Die Autorin



Helena Arendt studierte Kunst und Kunstpädagogik und arbeitete viele Jahre als Kunstpädagogin mit Kindern und Erwachsenen. Seit 1992 ist sie freischaffende Künstlerin und Fotografin in Deutschland und auf La Palma. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Natur und ein nachhaltiger Umgang mit ihr. In ihren zahlreichen Ausstellungen geht es um Themen wie Pflanzenfarben, natürliche Malmittel, Darstellung und Gestaltung von Natur.

Ihre Bücher richten sich insbesondere an Kinder, um diesen eine emotionale Sichtweise auf unsere gefährdete Natur zu vermitteln. Nur wer die Natur kennt, weiß sie zu beschützen.

@arendthelena.

Unsere Buchhinweise

Haupt ist ein unabhängiger Verlag, der sich vor allem auf die Themengebiete Garten & Natur und Gestalten & Design spezialisiert hat. Auf diesen Seiten empfehlen wir Ihnen weitere ausgewählte Titel aus unserem Programm, unser aktuelles Gesamtverzeichnis finden Sie auf www.haupt.ch.



Helena Arendt
Naturgeschenke
100 Ideen zum Gestalten mit Kindern
2. Auflage 2023
232 Seiten, durchgehend farbig fotografiert,
Hardcover
ISBN 978-3-258-60273-8



Helena Arendt
Entdecke die Farben der Natur
Das Werkstattbuch für Kinder
2. Auflage 2011
158 Seiten, durchgehend farbig fotografieren,
Softcover mit Klappen
ISBN 978-3-258-60043-7



Nick Neddo
Malwerkstatt Natur für Kinder
 Stifte, Farben, Stempel und mehr
 aus Naturmaterialien
 1. Auflage 2022
 160 Seiten, durchgehend farbige Illustrationen
 und Fotografien, Softcover mit Klappen
 ISBN 978-3-258-60250-9



Antje Rittermann / Susann Rittermann
Werkstatt Holz
 Techniken und Projekte für Kinder
 2. Auflage 2023. 208 Seiten,
 durchgehend farbige
 Illustrationen und Fotografien,
 Hardcover
 ISBN 978-3-258-60274-5



Katrin Regelski
Werkstatt Skulptur
 Gestalten mit Ton, Stein, Gips, Papier,
 Metall und Holz
 1. Auflage 2017
 184 Seiten, durchgehend farbige Fotografien,
 Softcover mit Klappen
 ISBN 978-3-258-60156-4



Antje Rittermann / Susann Rittermann
Alles Holz
 Techniken und Projekte für Kinder
 1. Auflage 2022, 160 Seiten,
 durchgehend farbige Fotos und Illustrationen,
 Hardcover
 ISBN 978-3-258-60247-9

1. Auflage 2023

ISBN 978-3-258-60265-3

Umschlag, Gestaltung und Satz:

Diana Dörfl, dörfl-multivitamine, D-Konstanz,
www.doerfl-multivitamine.de

Fotografien: Helena Arendt, D-Münster

Lektorat: Eva Hauck/der springende punkt, D-Berlin,
www.derspringendepunkt.de



Diese Publikation ist in der Deutschen
Nationalbibliografie verzeichnet.

Mehr Informationen dazu finden Sie
unter <http://dnb.dnb.de>.

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für
Kultur mit einem Strukturbeitrag für die Jahre
2021–2024 unterstützt.

Illustration unten: shutterstock, Huza Studio

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2023 Haupt Bern

Jede Art der Vervielfältigung ohne
Genehmigung des Verlages ist unzulässig.

Gedruckt in Slowenien

Wir verwenden FSC®-zertifiziertes-
Papier.

FSC® sichert die Nutzung der Wälder
gemäß sozialen, ökonomischen
und ökologischen Kriterien.

Sie möchten nichts mehr verpassen?

Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen
und bleiben Sie via Newsletter auf dem neuesten
Stand.

www.haupt.ch/informiert



Wir verlegen unsere Bücher mit Freude und
großem Engagement. Daher freuen wir uns immer
über Anregungen zum Programm und schätzen
Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche
unterlaufen sein.



Naturgeschenke basteln kann man das ganze Jahr über. Ob zu Weihnachten, zu Ostern oder zu den Geburtstagen, es macht in jeder Jahreszeit Spaß, aus Fundstücken etwas für die Liebsten zu zaubern. Und das Schöne dabei: Jedes Geschenk ist einzigartig, weil auch jeder Stein, jede Blüte und jedes Holzstück einmalig ist. Helena Arendt stellt in ihrem neuen Buch 75 Naturgeschenke vor, welche den Kindern wie auch den

Beschenkten Freude bereiten. Gegliedert im Jahreslauf, entstehen aus Blüten, Blättern und Gräsern, Samen, Gemüse und Früchten, Holz, Sand und Steinen originelle Geschenke wie Duftsäckchen, Hustenbonbons oder lustige Stockfiguren.

Haupt
GESTALTEN

ISBN 978-3-258-60265-3



9 783258 602653