

Inhalt

1	Vorbemerkung	7
2	Allgemeines	8
3	Überprüfung wettkampfbezogener Leistungen (erster und zweiter Prüfungsteil)	9
3.1	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	9
3.2	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste	10
3.3	Weitere Bewegungsfelder und Sportbereiche	12
3.3.1	<i>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</i>	12
3.3.2	<i>Bewegen im Wasser – Schwimmen</i>	14
3.3.3	<i>Bewegen an Geräten – Turnen</i>	17
3.3.4	<i>Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport</i>	19
3.3.5	<i>Ringern und Kämpfen – Zweikampfsport</i>	20
4	Überprüfung der Ausdauerleistungsfähigkeit (dritter Prüfungsteil)	21
5	Anhang	23
5.1	Beispielhafte Konkretisierung von Prüfungsaufgaben aus dem Bewegungsfeld „Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste“	24
5.2	Beispielhafte Konkretisierung von Prüfungsaufgaben aus dem Bewegungsfeld „Bewegen an Geräten – Turnen“	26
5.3	Anregungen für vergleichbare Ausdauerüberprüfungen	32
5.4	Anregungen für vergleichbare Rennleistungen über eine Kurzstrecke	34