

Inhalt

<i>Vorwort</i>	5
----------------------	---

»Wartest du auch auf das blühende Leben ...?« – Von der Sehnsucht und vom Aufbrechen

Entscheide dich

<i>Susanne Niemeyer</i>	15
-------------------------------	----

Der Engel des Aufbruchs

<i>Anselm Grün</i>	19
--------------------------	----

Sehnsucht nach der Sehnsucht

<i>Beatrice von Weizsäcker</i>	24
--------------------------------------	----

Ohne schweres Gepäck

<i>Nina Ruge</i>	27
------------------------	----

Der Blick zum Horizont

<i>Lorenz Marti</i>	30
---------------------------	----

Das ist die Sehnsucht

<i>Rainer Maria Rilke</i>	34
---------------------------------	----

**»Wir ziehen durch sie hin ...« –
Von der Zeit und der Kraft des Augenblicks**

Der richtige Zeitpunkt <i>Wolfgang Öxler</i>	37
Die Feldblume <i>Arthur Schopenhauer</i>	40
Muße leben <i>Rudolf Walter</i>	41
Die Kunst des Lebens <i>Georg Christoph Lichtenberg</i>	44
Zeit, sich am Leben zu freuen <i>Thomas Frings</i>	45
Vom Tag und von der Nacht <i>Susanne Niemeyer</i>	50
Du wolltest leben <i>Kurt Tucholsky</i>	53

**»Dann wird es werden wie ein Fest« –
Von der Kunst des Feierns**

Der Engel der Gastfreundschaft

Anselm Grün 57

Lade ein

Susanne Niemeyer 62

Willkommen

Wolfgang Öxler 66

Meine Freunde sind deine Freunde

Teresa Zukic 69

Ekstasen der Freude

Martin Werlen 73

**»Schläft ein Lied in allen Dingen« –
Vom Zauber der Musik**

Der Klang des Lebens	
<i>Lorenz Marti</i>	81
Musik weckt Leben	
<i>Anselm Grün</i>	85
Der Ton macht die Musik	
<i>Wolfgang Öxler</i>	87
Sutrengesang	90
Gib einen Euro	
<i>Susanne Niemeyer</i>	92

**»Ich lieb ein pulsierendes Leben« –
Vom Glück der Lebenslust**

Der Engel der Lebenslust	
<i>Anselm Grün</i>	99
Ich mag Gänseblümchen	
<i>Andrea Schwarz</i>	103

Entscheidender Umweg <i>Georg Christoph Lichtenberg</i>	106
Fitnessraum für die Seele <i>Wolfgang Öxler</i>	107
Schreibe ein Glücksbuch <i>Susanne Niemeyer</i>	111
Magie des Lebens <i>Nina Ruge</i>	115

Anhang

Quellenverzeichnis	119
Textnachweise	121
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	123