

INHALT

Vorwort	10
Karte	12-13

Spiele, Spaß und Abenteuer

Märchen aus dem Guckkasten –	16
Märchenwald Hohenlimburg	
Im Wilden Westen des Sauerlandes –	18
Spaß und Abenteuer in Fort Fun	
Wo der Alpensteinbock auf Bobfahrer schaut –	21
Panoramapark in Oberhundem	
Mit dem Eichhörnchen auf der Schaukel –	24
Wild- und Freizeitpark Willingen	

Im Heim für wilde Tiere

Kleine Jäger auf großer Pirsch –	28
Natur pur im Wildwald Vosswinkel	
Die Ente auf dem Surfbrett –	31
Vogelparadies Möhnesee	
Wildschweine mit Brennesseln füttern –	34
Der Wildpark unterhalb des Bilsteins in Warstein	

Von Menschen erbaut

War'n so die alten Rittersleut?	38
Burg Altena	
Flammende Kreuze –	41
Osterbräuche in Attendorn	
Königin des Sauerlandes –	44
Klosterkirche Oelinghausen	
Die Eber als Namenspatrone –	47
Eversberg – ein Schmuckstück unter den Städten	
Balken, die sich nicht biegen, sondern sprechen –	49
Fachwerkhäuser in Elleringhausen, Bruchhausen und Assinghausen	
Als kühne Späher auf hohen Gipfeln –	51
Aussichtstürme im Sauerland	

Welch ein Theater!

Komm doch, wie du bist! –	56
Unterhaltung in der „Lüdenscheider Altstadt Bühne“	
Ein Bahnhof als Kunstwerk –	59
Art Station - Valbert Bahnhof 2	
Märchenhafte Naturbühne aus der Steinzeit –	61
Festspiele in der Balver Höhle	
Life is Live –	64
Freilichtbühne Herdringen	
Winnetou im Sauerland –	67
Karl-May-Festspiele in Elspe	
Die Natur spielt mit –	70
Freilichtbühne Hallenberg	

Laßt Euch von der Technik faszinieren - als Lokführer und Rennfahrer

Das Kind im Manne –	74
Modelleisenbahnclub am Lüdenscheider Bahnhof	
Dampfröscher auf der Schmalspur –	77
Märkische-Museums-Eisenbahn e.V. in Hüinghausen	
Ein fauchender Lindwurm zwischen Höhlen –	80
Mit der Bahn durch das Hönnetal	
Spielzeug entsteht nicht spielend –	83
Die Sieper Werke in Lüdenscheid	
Vom Go-Kart zur Formel 1? –	85
Auf der Kart-Bahn in Hagen	

Was Ihr noch nicht wußtet: Wissen macht Spaß

Als Müller, Drucker oder Schmied –	88
Westfälisches Freilichtmuseum in Hagen	
„Menden Helau “– ein Orden in Blau –	91
Heim der Westfälischen Fastnacht in Menden	
Kunstvolle Nadeln –	94
Künstler- und Museumssiedlung in Barendorf	

Ein Museum als große Vitrine –	97
Stadtmuseum Lüdenscheid	
Es klappern die Mühlen –	100
Brenscheider Korn- und Ölmühle	
Ein Hütte im Wald –	103
Luisenhütte in Wocklum	
Hier geht euch ein Licht auf –	106
Leuchtenmuseum in Neheim	
Der rote Hahn auf der Schloßruine –	108
Feuerwehrmuseum in Arnsberg	
Mit dem Auto in die Steinzeit –	110
Sauerland-Museum in Arnsberg	
Von Hähnen und Künstlern am Möhnesee –	113
Künstler-Museum Körbecke	
Von Kraftmaschinen und Mausefallen –	115
Maschinen- und Heimatmuseum in Eslohe	
Die Schultafel – geliebt und gehaßt –	118
Schieferbergbau- und Heimatmuseum Holthausen	
Mit Hunt und Frosch auf Silbersuche –	121
Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk Ramsbeck	
Starke Lungen braucht das Werk –	124
Bei den Glasbläsern in Marsberg	

Als Geologen der Erdgeschichte auf der Spur

Ein Schlachtfeld der Zwerge und Riesen –	128
Das Naturschutzgebiet „Felsenmeer“ bei Hemer	
Bei der heiligen Familie unter der Erde –	130
Warten auf's Christkind in der Dechenhöhle	
Wie kommt der Bär in die Höhle? –	133
Heinrichshöhle in Hemer	
Wo die Natur sich ein Denkmal schuf –	135
Bruchhauser Steine	
Schief, schiefer, –	137
Schiefergrube "Christine" in Willingen	

Farbenpracht in der Unterwelt –	140
Besucherbergwerk Kilianstollen in Marsberg	
Das ganz andere Sportprogramm im Sauerland -	
Es muß nicht immer Fußball sein	
Kanu – nanu? –	144
Kanu-Sportverein Schwerte	
Eislaufen mit Zwergen –	147
Eissporthalle Iserlohn	
Vom Meer bis zu den Steinzeitmenschen –	150
Ein Traumweg für junge Wanderer	
Windvögel an der langen Leine –	153
Drachenfest auf dem Flugplatz Hegenscheid	
Siebenkampf „Rund um die Bigge“ –	156
Ein Tag am Bigge-Stausee	
Das Sauerland aus der Vogelperspektive –	160
Flugplatz Meschede-Schüren	
Rollido –	163
Rollerfahren in Grevenstein	
Mit einem PS durchs Hochsauerland –	165
Reitschule Elisabeth Berger in Berlar	
Die tollkühnen Fahrer auf ihren scharfen Kufen –	168
Bob- und Rodelbahn in Winterberg	
„Wolfsblut“ im Sauerland –	171
Schlittenhunderennen in Winterberg	
Eine Eselei in Deutschlands waldreichster Stadt –	174
Ein Ökologisches Stadtspiel in Brilon	
Frisch getrimmt in Wünnenberg –	185
Fahrradtour um die Aabach-Talsperre	
Gleiten über 1000 Berge –	188
Sauerland – Skiwanderland	
Die Jugendherbergen im Sauerland	191
Allgemeine Informationen	193
Kleine Literatúrauswahl Sauerland	195
Lösungen des Stadtspiels in Brilon	197
Eigene Erlebnisse und Geschichten	199