

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	<b>10</b>
<b>Karte</b> .....	<b>12-13</b>

## Spiele, Spaß und Abenteuer

<b>Märchen aus dem Guckkasten –</b> .....	<b>16</b>
Märchenwald Hohenlimburg	
<b>Im Wilden Westen des Sauerlandes –</b> .....	<b>18</b>
Spaß und Abenteuer in Fort Fun	
<b>Wo der Alpensteinbock auf Bobfahrer schaut –</b> .....	<b>21</b>
Panoramapark in Oberhundem	
<b>Mit dem Eichhörnchen auf der Schaukel –</b> .....	<b>24</b>
Wild- und Freizeitpark Willingen	

## Im Heim für wilde Tiere

<b>Kleine Jäger auf großer Pirsch –</b> .....	<b>28</b>
Natur pur im Wildwald Vosswinkel	
<b>Die Ente auf dem Surfboard –</b> .....	<b>31</b>
Vogelparadies Möhnesee	
<b>Wildschweine mit Brennesseln füttern –</b> .....	<b>34</b>
Der Wildpark unterhalb des Bilsteins in Warstein	

## Von Menschen erbaut

<b>War'n so die alten Rittersleut?</b> .....	<b>38</b>
Burg Altena	
<b>Flammende Kreuze –</b> .....	<b>41</b>
Osterbräuche in Attendorn	
<b>Königin des Sauerlandes –</b> .....	<b>44</b>
Klosterkirche Oelinghausen	
<b>Die Eber als Namenspatrone –</b> .....	<b>47</b>
Eversberg – ein Schmuckstück unter den Städten	
<b>Balken, die sich nicht biegen, sondern sprechen –</b> .....	<b>49</b>
Fachwerkhäuser in Elleringhausen, Bruchhausen und Assinghausen	
<b>Als kühne Späher auf hohen Gipfeln –</b> .....	<b>51</b>
Aussichtstürme im Sauerland	

## Welch ein Theater!

<b>Komm doch, wie du bist! –</b>	56
Unterhaltung in der „Lüdenscheider Altstadtbühne“	
<b>Ein Bahnhof als Kunstwerk –</b>	59
Art Station - Valbert Bahnhof 2	
<b>Märchenhafte Naturbühne aus der Steinzeit –</b>	61
Festspiele in der Balver Höhle	
<b>Life is Live –</b>	64
Freilichtbühne Herdringen	
<b>Winnetou im Sauerland –</b>	67
Karl-May-Festspiele in Elspe	
<b>Die Natur spielt mit –</b>	70
Freilichtbühne Hallenberg	

## Laßt Euch von der Technik faszinieren - als Lokführer und Rennfahrer

<b>Das Kind im Manne –</b>	74
Modelleisenbahnclub am Lüdenscheider Bahnhof	
<b>Dampfrösser auf der Schmalspur –</b>	77
Märkische-Museums-Eisenbahn e.V. in Hüinghausen	
<b>Ein fauchender Lindwurm zwischen Höhlen –</b>	80
Mit der Bahn durch das Hönnetal	
<b>Spielzeug entsteht nicht spielend –</b>	83
Die Sieper Werke in Lüdenscheid	
<b>Vom Go-Kart zur Formel 1? –</b>	85
Auf der Kart-Bahn in Hagen	

## Was Ihr noch nicht wußtet: Wissen macht Spaß

<b>Als Müller, Drucker oder Schmied –</b>	88
Westfälisches Freilichtmuseum in Hagen	
<b>„Menden Helau“ – ein Orden in Blau –</b>	91
Heim der Westfälischen Fastnacht in Menden	
<b>Kunstvolle Nadeln –</b>	94
Künstler- und Museumssiedlung in Barendorf	

<b>Ein Museum als große Vitrine –</b>	97
Stadtmuseum Lüdenscheid	
<b>Es klappern die Mühlen –</b>	100
Brenscheider Korn- und Ölmühle	
<b>Ein Hütte im Wald –</b>	103
Luisenhütte in Wocklum	
<b>Hier geht euch ein Licht auf –</b>	106
Leuchtenmuseum in Neheim	
<b>Der rote Hahn auf der Schloßruine –</b>	108
Feuerwehrmuseum in Arnsberg	
<b>Mit dem Auto in die Steinzeit –</b>	110
Sauerland-Museum in Arnsberg	
<b>Von Hähnen und Künstlern am Möhnesee –</b>	113
Künstler-Museum Körbecke	
<b>Von Kraftmaschinen und Mausefallen –</b>	115
Maschinen- und Heimatmuseum in Eslohe	
<b>Die Schultafel – geliebt und gehaßt –</b>	118
Schieferbergbau- und Heimatmuseum Holthausen	
<b>Mit Hunt und Frosch auf Silbersuche –</b>	121
Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk Ramsbeck	
<b>Starke Lungen braucht das Werk –</b>	124
Bei den Glasbläsern in Marsberg	
 <b>Als Geologen der Erdgeschichte auf der Spur</b>	
<b>Ein Schlachtfeld der Zwerge und Riesen –</b>	128
Das Naturschutzgebiet „Felsenmeer“ bei Hemer	
<b>Bei der heiligen Familie unter der Erde –</b>	130
Warten auf's Christkind in der Dechenhöhle	
<b>Wie kommt der Bär in die Höhle? –</b>	133
Heinrichshöhle in Hemer	
<b>Wo die Natur sich ein Denkmal schuf –</b>	135
Bruchhauser Steine	
<b>Schief, schiefer, .... –</b>	137
Schiefergrube "Christine" in Willingen	

<b>Farbenpracht in der Unterwelt –</b>	140
Besucherbergwerk Kilianstollen in Marsberg	
<b>Das ganz andere Sportprogramm im Sauerland –</b>	
<b>Es muß nicht immer Fußball sein</b>	
<b>Kanu – nanu? –</b>	144
Kanu-Sportverein Schwerte	
<b>Eislaufen mit Zwergen –</b>	147
Eissporthalle Iserlohn	
<b>Vom Meer bis zu den Steinzeitmenschen –</b>	150
Ein Traumweg für junge Wanderer	
<b>Windvögel an der langen Leine –</b>	153
Drachenfest auf dem Flugplatz Hegenscheid	
<b>Siebenkampf „Rund um die Bigge“ –</b>	156
Ein Tag am Bigge-Stausee	
<b>Das Sauerland aus der Vogelperspektive –</b>	160
Flugplatz Meschede-Schüren	
<b>Rollido –</b>	163
Rollerfahren in Grevenstein	
<b>Mit einem PS durchs Hochsauerland –</b>	165
Reitschule Elisabeth Berger in Berlar	
<b>Die tollkühnen Fahrer auf ihren scharfen Kufen –</b>	168
Bob- und Rodelbahn in Winterberg	
<b>„Wolfsblut“ im Sauerland –</b>	171
Schlittenhunderennen in Winterberg	
<b>Eine Eselei in Deutschlands waldreichster Stadt –</b>	174
Ein Ökologisches Stadtspiel in Brilon	
<b>Frisch getrimmt in Wünnenberg –</b>	185
Fahrradtour um die Aabach-Talsperre	
<b>Gleiten über 1000 Berge –</b>	188
Sauerland – Skiwanderland	
<b>Die Jugendherbergen im Sauerland</b>	191
<b>Allgemeine Informationen</b>	193
<b>Kleine Literaturauswahl Sauerland</b>	195
<b>Lösungen des Stadtspiels in Brilon</b>	197
<b>Eigene Erlebnisse und Geschichten</b>	199