

Einführung	7
Tischsprüche für Kinder	15
Tischsprüche für Jugendliche	18
Tischsprüche am Morgen	25
Tischsprüche am Mittag	29
Tischsprüche am Abend	36
Tischsprüche an einzelnen Wochentagen	42
Tischsprüche im Jahreslauf	45
Tischsprüche in anderen Zeiten und anderen Ländern	51
Tischgesänge und Lieder (mit Noten)	55
Verzeichnis der Tischgesänge und Lieder	67
Verzeichnis der Autoren	68
Verzeichnis der Spruchanfänge	70
Quellenhinweise	73