

INHALT

Vorwort	8
Willkommen in der Münsterländer Natur	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Schwierigkeitsgrade	15
Einleitung	16

Zu Fuß

1 Zwischen den Feldern von Capelle	22
Zum Dreiländereck von Nordkirchen	
2 Bärlauch in den Wäldern	24
Picknickplatz mit Fernblick in Capelle	
3 Südliches Flair mit Flamingos	28
Unterwegs am Zwillbrocker Venn	
4 Zwischen Moor und Kanal	32
Auf Holzbohlenwegen durch das Venner Moor	
5 Wo die Weiber hocken	36
Wanderung zu den Dörenther Klippen	
6 Zurück in die Vergangenheit	40
Unterwegs auf dem »LandStreifer Zeitreise«	
7 Raus aus der Stadt	42
Hinauf zur Windmühle am Höxberg	
8 Rund um schroffe Geländeeinschnitte	46
Genusstour am Lengericher Canyon	
9 Fernblicke in das Ruhrgebiet	50
Durch den Wald zum Turm Flaesheim	
10 Blütenzauber in Legden	52
Spaziergang zum Dahliengarten	
11 Kapelle mit Fernblick	56
Unterwegs auf dem Ludgerusweg	

Mit dem Rad

- | | | |
|-----------|---|----|
| 12 | Rund um Nordkirchen | 62 |
| | Mit dem Fahrrad auf den Pättkestouren | |
| 13 | Wo sich Landschaften erholen | 66 |
| | Entspannte Radrunde zu den Borkenbergen | |
| 14 | Unterwegs im Tiergarten | 70 |
| | Auf Schlössertour in Raesfeld | |
| 15 | Begegnung mit den Schnepfen | 74 |
| | Reise durch die Metelener Heide | |
| 16 | Abstecher zum Lilienvenn Lienen | 76 |
| | Auf den Spuren des Bibers in Ostbevern | |
| 17 | Mit der Fähre über die Ems | 78 |
| | Radtour zwischen Emsdetten und Rheine | |
| 18 | Zum höchsten Punkt im Münsterland | 82 |
| | Quellen-Radtour zum Longinusturm | |
| 19 | Auf ehemaligen Bahntrassen unterwegs | 86 |
| | Mit dem Rad von Rheine nach Coesfeld | |

Entspannt im Grünen

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 20 | Rundgang durch den Naturwildpark | 92 |
| | Tierbegegnungen in Dülmen | |
| 21 | Freies Leben im Münsterland | 94 |
| | Besuch auf der Wildpferdebahn Dülmen | |
| 22 | Wo der Teufel die Steine fallen ließ | 98 |
| | Erholung an den Düwelsteenen | |
| 23 | Einmal tief Luft holen in Rheine | 100 |
| | Ausflüge an der Saline Gottesgabe | |
| 24 | Entdeckertour in traumhafter Landschaft | 104 |
| | Die Westrupe Heide bei Haltern | |
| 25 | Grenzüberschreitende Tour | 108 |
| | Im Amtsvonn nach Holland | |
| 26 | Fernwanderweg im Süden | 112 |
| | Stippvisite auf dem Hohe-Mark-Steig | |
| 27 | An der Berkel nach Vreden | 114 |
| | Der Bockwinkel bei Stadtlohn | |

28	Vogelbeobachtung in rauer Landschaft	118
	Durch das Emsdettener Venn	
29	Aromaduft im Münsterland	122
	Der Rosengarten von Seppenrade	
30	Von wegen Kurzbesuch	124
	Rund um den Aussichtsturm Melchenberg	
31	Picknickplatz mit Kräutern	126
	Essbare Stadt Warendorf	
32	Biberfamilie am Picknickplatz	128
	Erholung an der Bever	
33	Exotische Bäume im Münsterland	130
	Botanischer Garten in Ibbenbüren	

Am Wasser

34	Wo Kanäle aufeinandertreffen	134
	Rundgang am Nassen Dreieck	
35	Strukturwandel bei Neuenkirchen	136
	Die Trichtertürme am Offlumer See	
36	NRW, Niedersachsen und die Niederlande	138
	Badespaß am Dreiländersee	
37	Mit der Möwe über den See	140
	Kurzurlaub am Halterner Stausee	
38	Von Seen und ehemaligen Kanälen	142
	Rundgang an der Stever bei Olfen	
39	Ein Schloss und viel Wasser in Steinfurt	146
	Unterwegs am Bagnosee	
40	Reise in das Universum	150
	Rundweg um den Pröbstingsee	
41	Mit Dr. Eike unterwegs	152
	Wald-Klima-Pfad am Hiltruper See	

PS: 156

Register 158

Impressum 160