

INHALT

Vorwort	8
Willkommen in der Münsterländer Natur	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Schwierigkeitsgrade	15
Einleitung	16

Zu Fuß

1 Zwischen den Feldern von Capelle	22
Zum Dreiländereck von Nordkirchen	
2 Bärlauch in den Wäldern	24
Picknickplatz mit Fernblick in Capelle	
3 Südliches Flair mit Flamingos	28
Unterwegs am Zwillbrocker Venn	
4 Zwischen Moor und Kanal	32
Auf Holzbohlenwegen durch das Venner Moor	
5 Wo die Weiber hocken	36
Wanderung zu den Dörenther Klippen	
6 Zurück in die Vergangenheit	40
Unterwegs auf dem »LandStreifer Zeitreise«	
7 Raus aus der Stadt	42
Hinauf zur Windmühle am Höxberg	
8 Rund um schroffe Geländeeinschnitte	46
Genusstour am Lengericher Canyon	
9 Fernblicke in das Ruhrgebiet	50
Durch den Wald zum Turm Flaesheim	
10 Blütenzauber in Legden	52
Spaziergang zum Dahliengarten	
11 Kapelle mit Fernblick	56
Unterwegs auf dem Ludgerusweg	

Mit dem Rad

12 Rund um Nordkirchen	62
Mit dem Fahrrad auf den Pätkestouren	
13 Wo sich Landschaften erholen	66
Entspannte Radrunde zu den Borkenbergen	
14 Unterwegs im Tiergarten	70
Auf Schlössertour in Raesfeld	
15 Begegnung mit den Schnepfen	74
Reise durch die Metelener Heide	
16 Abstecher zum Lilienvenn Lienen	76
Auf den Spuren des Bibers in Ostbevern	
17 Mit der Fähre über die Ems	78
Radtour zwischen Emsdetten und Rheine	
18 Zum höchsten Punkt im Münsterland	82
Quellen-Radtour zum Longinusturm	
19 Auf ehemaligen Bahntrassen unterwegs	86
Mit dem Rad von Rheine nach Coesfeld	

Entspannt im Grünen

20 Rundgang durch den Naturwildpark	92
Tierbegegnungen in Dülmen	
21 Freies Leben im Münsterland	94
Besuch auf der Wildpferdebahn Dülmen	
22 Wo der Teufel die Steine fallen ließ	98
Erholung an den Düwelsteenen	
23 Einmal tief Luft holen in Rheine	100
Ausflüge an der Saline Gottesgabe	
24 Entdeckertour in traumhafter Landschaft	104
Die Westruper Heide bei Haltern	
25 Grenzüberschreitende Tour	108
Im Amtsvenn nach Holland	
26 Fernwanderweg im Süden	112
Stippvisite auf dem Hohe-Mark-Steig	
27 An der Berkel nach Vreden	114
Der Bockwinkel bei Stadtlohn	

28 Vogelbeobachtung in rauer Landschaft	118
Durch das Emsdettener Venn	
29 Aromaduft im Münsterland	122
Der Rosengarten von Seppenrade	
30 Von wegen Kurzbesuch	124
Rund um den Aussichtsturm Melchenberg	
31 Picknickplatz mit Kräutern	126
Essbare Stadt Warendorf	
32 Biberfamilie am Picknickplatz	128
Erholung an der Bever	
33 Exotische Bäume im Münsterland	130
Botanischer Garten in Ibbenbüren	

Am Wasser

34 Wo Kanäle aufeinandertreffen	134
Rundgang am Nassen Dreieck	
35 Strukturwandel bei Neuenkirchen	136
Die Trichtertürme am Offlumer See	
36 NRW, Niedersachsen und die Niederlande	138
Badespaß am Dreiländersee	
37 Mit der Möwe über den See	140
Kurzurlaub am Halterner Stausee	
38 Von Seen und ehemaligen Kanälen	142
Rundgang an der Stever bei Olfen	
39 Ein Schloss und viel Wasser in Steinfurt	146
Unterwegs am Bagnosee	
40 Reise in das Universum	150
Rundweg um den Pröbstingsee	
41 Mit Dr. Eike unterwegs	152
Wald-Klima-Pfad am Hiltruper See	

PS: 156

Register 158

Impressum 160