

● Zu diesem Buch	11
● Vorwort 1	12
● Vorwort 2	13
● Was ist Osteopathie?	15
Wie die Osteopathie entstanden ist	16
Osteopathie verstehen	17
• Leben ist Bewegung	17
• Struktur und Funktion	18
• Die Selbstheilungskräfte des Körpers	18
• Der Organismus als untrennbare Einheit	19
• Gefäßsysteme und Leitungsbahnen	20
Krankheiten aus osteopathischer Sicht	21
• Wie Funktionsstörungen entstehen	21
• Wie der Körper kompensiert	22
• Wann eine Krankheit ausbricht	22
Osteopathie für Kinder	23
• Vorbeugend behandeln	23
• Medizin ohne Medikamente	24
● Osteopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin	27
Die Möglichkeiten und Grenzen der Osteopathie	28
• Wissenschaftliches Fundament	28
• Ganzheitlich und individuell	28
• Der Einsatz der Hände	29

• Der Primäre Respirationsmechanismus	29
Was die Naturheilkunde bietet	31
Schulmedizin und Osteopathie	31
● Die Entwicklung des Kindes	33
Das werdende Kind	34
• Die Entwicklung im Mutterleib	35
• Die Spuren einer Schwangerschaft	35
• Probleme während der Schwangerschaft	36
Die Geburt	37
• Anatomisch gut vorbereitet	38
• Die Spuren einer normalen Geburt	38
• Das Becken	39
Das Neugeborene und der Säugling	40
• Das erste Lebensjahr	40
• Vorsorgeuntersuchungen	41
• Neugeborene und Säuglinge beim Osteopathen	42
Das Kleinkind	44
• Emotionen, Intelligenz und Verhalten	44
• Kinderkrankheiten und Infektionen	45
Das Schulkind	46
• Erziehung und Umgang	47
So überprüfe ich die Gesundheit meines Kindes	48
• Beobachten und testen	48

● Osteopathisch vorbeugen und behandeln	57
Der Kopfbereich	58
• Augenentzündung (Schmierauge)	58
• Verknöcherung der Schädelnähte (Fontanellenverschluss)	59
• Fehlbiss	60
• Gaumenspalte	61
• Schädeldeformitäten	63
• Schiefhals	64
• Schielen	65
• Mittelohrentzündung	66
• Nebenhöhlenentzündung	68
• Kopfschmerzen	69
• Migräne	71
• Hirnhautentzündung	72
• Nasenscheidewandverkrümmung	76
Die Atemwege	77
• Akute Bronchitis	77
• Chronische Bronchitis	78
• Lungenentzündung	80
• Asthma (bronchiale)	81
• Krupphusten (Krupp, Pseudokrupp)	83
• Mandelentzündung (Angina)	84
Die Verdauung	86
• Erbrechen	86
• Verstopfung	87
• Durchfall	89

• Magen-Darm-Katarrh	90
• Dreimonatskolik	92
• Schreikind	93
• Spuckkind	96
• Blinddarmentzündung	97
• Leistenbruch	98
• Darmeinstülpung	100
• Darmverschluss	102
• Gastritis	103
• Hepatitis	104
• Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	106
• Schilddrüsenfehlfunktionen	107
Das Immunsystem	109
• Neurodermitis (atopische Dermatitis)	109
• Heuschnupfen	110
• Hautausschlag	111
• Nahrungsmittelunverträglichkeit	113
• Rheumatische Arthritis (juvenile chronische Arthritis)	115
Das Nervensystem	116
• Epilepsie (zerebrale Anfälle)	116
• Fieberkrämpfe	118
• Plexuslähmung (obere und untere Plexusparese)	119
Das Herz	121
• Herzfehler	121
• Herzrhythmusstörungen	122
Der Unterleib	123

• Harnwegsinfektionen	123
• Nierenentzündung	124
Das Verhalten	127
• Aggressivität	128
• Einnässen	128
• Stottern	129
• Schlafstörungen	130
• Teilleistungsschwächen (minimale zerebrale Dysfunktion)	132
• Hyperaktivität (ADHD)	133
Klassische Kinderkrankheiten	136
Der Bewegungsapparat	137
• Hüftdysplasie, Hüftgelenksluxation	137
• Fußdeformitäten	138
• Innenrotation der Beine	140
• O- und X-Beine	143
• Kyphose (Rundrücken)	144
• Skoliose	146
• Radiuskopfblockade	148
• Knochenbrüche	149
• Zum Nachschlagen	151
Das können Sie tun	151
• Inhalation	151
• Glukose-Elektrolyt-Lösung (laut WHO)	151
• Kamillentee-Einlauf	151
• Nasenspülung	152
• Nieren-Blasen-Tee	152

• Nierenwickel (Heublumensäckchen)	152
• Quarkwickel	152
• Wadenwickel (Essigwickel)	153
• Zwiebelkompressen	153
So finden Sie einen qualifizierten Osteopathen	153
• Beim Osteopathen in Behandlung	154
Literatur zum Weiterlesen	155
Stichwortverzeichnis	156