

INHALT

VORWORT	11
I. DAS WANDERREITPFERD	
1. Eignung	13
1.1. Anatomie und Körperbau	13
1.2. Psyche und geistige Reife	15
1.3. Hengste	17
1.4. Anpassung an das Pferd	18
2. Haltung	20
2.1. Was ist artgerechte Haltung?	20
2.2. Auswirkungen auf den Körper	23
2.3. Auswirkungen auf die Psyche	24
II. DIE AUSBILDUNG	
1. Die Ausbildung des Wanderreiters	26
1.1. Erster Trekking Club Deutschlands (ETCD)	28
1.2. Vereinigung der Freizeitreiter in Deutschland (VFD)	29
2. Die Ausbildung des Pferdes	30
2.1. Grundsätze	30
2.2. Anbinden	31
2.3. Führen	32
2.4. Der Trailparcours	34
2.5. Gymnastizierung	38
3. Die Kondition	40
III. ORIENTIEREN IM GELÄNDE	
1. Die topographische Karte	44
1.1. Kartenarten	44
1.2. Kartenzeichen	47
2. Der Kompaß	48
2.1. Der Kompaßaufbau	49
2.2. GPS	49
3. Umgang mit Karte und Kompaß	50
3.1. Einnorden der Karte	52
3.2. Das Höhenrelief	54
3.3. Die Reitzeit	56
4. Bezugsquellen	57
IV. DIE AUSRÜSTUNG	
1. Bekleidung	58
1.1. Schuhe	59
1.2. Unterwäsche	59

1.3.	Strümpfe	60
1.4.	Oberbekleidung	60
1.5.	Jacken und Mäntel	60
1.6.	Beinkleidung	62
1.7.	Kopfbedeckung	63
2.	Sättel und Zubehör	64
2.1.	Grundsätze	64
2.2.	Der Markt	65
2.2.1.	Der Westernsattel	66
2.2.2.	Der Militärsattel	68
2.2.3.	Der australische Stocksattel	70
2.2.4.	Der Maremma - Sattel	70
2.2.5.	Der Trekker	70
2.2.6.	Die Sättel der neuen Generation	73
2.3.	Die Anpassung	74
2.4.	Die Pflege des Sattels	75
2.5.	Die Satteltaschen	75
2.5.1.	Was bietet der Markt?	75
2.5.2.	Welche Taschen für welchen Ritt?	76
2.5.3.	Beschaffenheit der Taschen	77
2.5.4.	Verschlüsse und Verschnallmöglichkeiten	77
2.5.5.	Aufteilung der Taschen	78
2.5.6.	Anforderungen an das Material	80
2.5.7.	Handhabung	81
2.5.8.	Die ideale Satteltasche	82
2.6.	Der Sattelgurt	84
2.7.	Die Steigbügel	84
2.8.	Die Sattelunterlage	85
3.	Zäumungen	86
3.1.	Gebißstücke	86
3.1.1.	Trensen und Snaffle - Bits	87
3.1.2.	Kandaren und Western - Bits	89
3.1.3.	Sonstige Gebisse	91
3.1.4.	Anpassung von Gebissen	92
3.2.	Gebißlose Zäumungen	93
3.2.1.	Die Klassische Hackamore	93
3.2.2.	Die Mechanische Hackamore	95
3.2.3.	Reithalter	95
3.3.	Kopfstücke	96
3.4.	Zügel	97
4.	Nützliches und Wichtiges für unterwegs	98
4.1.	Die Grundausrüstung	98
4.2.	Sinnvolles und Bewährtes	99
4.3.	Der Reithelm	103

V. DER HUF SCHUTZ

1.	Probleme und ihre Lösungen	107
----	----------------------------------	-----

2.	Das Notwerkzeug	109
3.	Eisen oder alternativer Hufbeschlag	112

VI. NOTFALL - WAS TUN ?

1.	Die Rettungskette	117
1.1.	Sofortmaßnahmen am Unfallort	117
1.2.	Der Notruf	117
1.3.	Erste-Hilfe-Maßnahmen	118
2.	Erste Hilfe und die rechtlichen Folgen	119
3.	Erste Hilfe für den Reiter	120
3.1.	Wunden	121
3.2.	Blutungen	121
3.3.	Augenverletzungen	122
3.4.	Innere Verletzungen und Blutungen	122
3.5.	Schock	123
3.6.	Bewußtlosigkeit	123
3.7.	Herz-Kreislauf-Stillstand	125
3.8.	Kopfverletzungen	125
3.9.	Knochenbrüche	127
3.10.	Hitzeschäden	128
3.11.	Kälteschäden	129
4.	Erste Hilfe für das Pferd	131
4.1.	Wunden	131
4.1.1.	<i>Beinwunden</i>	131
4.1.2.	<i>Schürfwunden</i>	132
4.1.3.	<i>Stichwunden</i>	132
4.1.4.	<i>Einschuß</i>	132
4.2.	Blutungen	134
4.3.	Augenverletzungen	135
4.4.	Lahmheiten	135
4.4.1.	<i>Hufverletzungen</i>	135
4.4.2.	<i>Hufrehe</i>	137
4.4.3.	<i>Sehnenschaden</i>	137
4.4.4.	<i>Knochenbrüche</i>	137
4.5.	Satteldruck	138
4.6.	Der gestörte Verdauungstrakt	138
4.6.1.	<i>Kolik</i>	138
4.6.2.	<i>Durchfall</i>	139
4.6.3.	<i>Vergiftungen</i>	139
4.7.	Kreuzverschlag	140
4.8.	Husten	141
4.9.	Das Herz-Kreislauf-System.....	141
4.9.1.	<i>Hitzeschäden</i>	141
4.9.2.	<i>Dehydration</i>	142
4.9.3.	<i>Erschöpfung</i>	142
4.10.	Fieber	142
5.	Notfall-Ausrüstung und Medikamente	143

5.1.	Erste-Hilfe-Ausrüstung für Reiter	143
5.2.	Erste-Hilfe-Ausrüstung für Pferde	145
5.3.	Medikamente	145

VII. FUTTERN UND TRÄNKEN

1.	Fütterung unterwegs	146
2.	Ermittlung des Futterbedarfs	147
3.	Futtermittel	148
4.	Fütterungszeiten	150
5.	Futterplatz	151
6.	Problempferde	152
7.	Tränken	154
8.	Giftpflanzen	156

VIII. IMPFEN UND ENTWURMEN

1.	Impfen	158
2.	Entwürmen	160

IX. DER TIERCHECK

1.	Sattel- Gurtlage	162
2.	Hufe und Beschlag	163
3.	Sehnen	164
4.	Vortraben	164

X. LETZTE VORBEREITUNGEN

1.	Sechs Wochen vor Abritt	166
2.	Drei bis Zwei Wochen vor Abritt	167
3.	Eine Woche vor Abritt	167
4.	Zwei bis Drei Tage vor Abritt	167
5.	Die Checkliste	169

XI. DER TROSS

170

XII. DER BEGLEITHUND

174

XIII. AUF TOUR

1.	Allein	176
2.	Zu zweit	178
3.	Drei Reiter	178
4.	Das Quartett	178
5.	Der Gruppenritt	180

XIV. DER WINTERWANDERRITT

182

XV. FEHLER, DIE NICHT SEIN MÜSSEN	
1. Pferde frei laufen lassen	186
2. Mangelnder Sicherheitsabstand	187
3. Positionswechsel	187
4. Verhalten in Pausen	188
5. Führen während des Rittes	188
6. Fütterung	189
7. Tränken	190
8. Drängeln	190
9. Mängel in der Ausrüstung	190
10. Paßform des Sattels	191
11. Verhalten im Quartier	192
12. Auswahl der Strecke	193
XVI. TIPS UND TRICKS	194
XVII. REITRECHT	
1. Reiten im Wald	197
2. Reiten im Straßenverkehr	198
3. Wichtige Grundsatzurteile	202
3.1. Reiten gleich Führen?	202
3.2. Verkehrssicherungspflichten	204
3.3. Reiten und Alkohol	204
3.4. Tierhalterhaftung	204
3.5. Teilnahme an einer Reitstunde	205
3.6. Reiten ohne Wissen des Eigentümers	205
XVIII. WANDERREIT-ETIKETTE	206
XIX. VERSICHERUNGSSCHUTZ	210
XX. DER PFERDEANHÄNGER	212
XXI. PROJEKTE, INFOS UND ADRESSEN	
1. Saarland	213
2. Rheinland-Pfalz	213
3. Hessen	214
4. Bayern	214
5. Baden-Württemberg	216
6. Niedersachsen/Bremen	216
7. Wichtige Adressen	216
LITERATURVERZEICHNIS	218
BILDNACHWEIS	219
STICHWORTVERZEICHNIS	220