

Praxistipps

- 4 Vom Getreidebrei zur Soup-Bar
- 5 Welche Suppe darf's denn sein?
- 6 Grundrezepte: Brühen
- 8 Beliebte Suppeneinlagen
- 64 Feine Zutaten für feine Süsschen

Umschlagklappe hinten:

Kleine Helfer: Pürierstab, Sieb, Passiertuch

Pannenhilfe: Was mache ich, wenn ...?

3 Blitz-Suppen aus dem Vorrat

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU-Erfolgstipps mit Gelinggarantie
für feine Süsschen

60 Register

62 Impressum

Rezepte

10 Klar und mit Durchblick

- | | |
|--|-------------------------------|
| 11 Rote-Bete-Bouillon mit Butternockerln | 17 Speckknödelsuppe |
| 12 Fischsuppe mit Safran | 17 Bunte Hühnersuppe |
| 12 Spinatsuppe mit Ei | 18 Tomatenbouillon mit Gemüse |
| 14 Klare Steinpilzsuppe mit Polenta-
klößchen | |

20 Cremig und sahnig

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 21 Spargelcremesuppe | 26 Maiscremesuppe |
| 22 Kürbis-Orangen-Suppe | 27 Maronencremesuppe |
| 22 Topinambursuppe | 27 Kartoffel-Steinpilz-Creme |
| 24 Sauerkrautsuppe | 28 Räucherlachscreme |
| 24 Krabbensuppe | 30 Kräutersamtsuppe |
| 26 Bohnencremesuppe | 30 Lauch-Käse-Suppe |

32 International

- | | |
|------------------------------------|--|
| 33 Vietnamesische Rindfleischsuppe | 39 Grüne Gazpacho |
| 34 Französische Bourride mit Aioli | 39 Zwiebelsuppe |
| 37 Tomatensuppe | 40 Indische Mung-Dal-Suppe |
| 37 Minestrone | 40 Glasnudelsuppe |
| 38 Zitronensuppe | 42 Thai-Kokos-Suppe mit Garnelen und
Wan Tans |
| 38 Parmesansuppe | |

44 Zum Sattessen

- | | |
|----------------------------|---|
| 45 Gaisburger Marsch | 52 Meeresfrüchte-Gemüse-Eintopf |
| 46 Linsen-Kürbis-Eintopf | 54 Wurzelgemüse-Eintopf |
| 48 Ochsenchwanzsuppe | 54 Rote-Bete-Eintopf |
| 50 Birnen, Bohnen, Speck | 57 Spanischer Bohneneintopf mit Chorizo |
| 50 Wirsing-Graupen-Eintopf | 58 Süßkartoffel-Rindfleisch-Eintopf |