

Praxistipps

- 4 Vom Getreidebrei zur Soup-Bar
- 5 Welche Suppe darf's denn sein?
- 6 Grundrezepte: Brühen
- 8 Beliebte Suppeneinlagen
- 64 Feine Zutaten für feine Süppchen

Umschlagklappe hinten:

Kleine Helfer: Pürierstab, Sieb, Passiertuch

Pannenhilfe: Was mache ich, wenn ...?

3 Blitz-Suppen aus dem Vorrat

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU-Erfolgstipps mit Gelinggarantie
für feine Süppchen

60 Register

62 Impressum

Rezepte

10 Klar und mit Durchblick

- | | | | |
|----|---|----|----------------------------|
| 11 | Rote-Bete-Bouillon mit Butternockerln | 17 | Speckknödelsuppe |
| 12 | Fischsuppe mit Safran | 17 | Bunte Hähnersuppe |
| 12 | Spinatsuppe mit Ei | 18 | Tomatenbouillon mit Gemüse |
| 14 | Klare Steinpilzsuppe mit Polenta-klößchen | | |

20 Cremig und sahnig

- | | | | |
|----|----------------------|----|---------------------------|
| 21 | Spargelcremesuppe | 26 | Maiscremesuppe |
| 22 | Kürbis-Orangen-Suppe | 27 | Maronencremesuppe |
| 22 | Topinambursuppe | 27 | Kartoffel-Steinpilz-Creme |
| 24 | Sauerkrautsuppe | 28 | Räucherlachscreme |
| 24 | Krabbensuppe | 30 | Kräutersamtsuppe |
| 26 | Bohnencremesuppe | 30 | Lauch-Käse-Suppe |

32 International

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|--|
| 33 | Vietnamesische Rindfleischsuppe | 39 | Grüne Gazpacho |
| 34 | Französische Bourride mit Aioli | 39 | Zwiebelsuppe |
| 37 | Tomatensuppe | 40 | Indische Mung-Dal-Suppe |
| 37 | Minestrone | 40 | Glasnudelsuppe |
| 38 | Zitronensuppe | 42 | Thai-Kokos-Suppe mit Garnelen und Wan Tans |
| 38 | Parmesansuppe | | |

44 Zum Sattessen

- | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------------------------------|
| 45 | Gaisburger Marsch | 52 | Meeresfrüchte-Gemüse-Eintopf |
| 46 | Linsen-Kürbis-Eintopf | 54 | Wurzelgemüse-Eintopf |
| 48 | Ochsenschwanzsuppe | 54 | Rote-Bete-Eintopf |
| 50 | Birnen, Bohnen, Speck | 57 | Spanischer Bohneneintopf mit Chorizo |
| 50 | Wirsing-Graupen-Eintopf | 58 | Süßkartoffel-Rindfleisch-Eintopf |