

Inhalt

8 Trauen Sie sich!

Auf eigene Faust?

- 12 Wozu die Mühe?
- 13 Was das alles kostet
- 16 Sprachprobleme

Reisevorbereitung

- 22 Reiseform
- 27 Budgetplanung
- 30 Informationsquellen
- 33 Sicherheitslage
- 39 Das Quartier
- 47 Das liebe Geld
- 50 Versicherungen
- 56 Checkliste Reisegepäck
- 61 Checkliste Vorbereitungen

Reisedokumente

- 66 Reisepass
- 66 Visum
- 68 Zollerklärung
- 71 Dokumente zum Autofahren
- 72 Internationaler Impfpass
- 73 Auslandskrankenversicherung
- 73 Ein- bzw. Ausreisekarten

Verkehrsmittel

- 76 Per Flugzeug anreisen
- 81 Öffentliche Verkehrsmittel
- 82 Das eigene Fahrzeug
- 82 Per Boot, zu Fuß und zu Pferd
- 84 Leihwagen

Sicher unterwegs

- 102 Sicherheitsfragen
- 106 Hilfe im Notfall
- 107 Umgang mit Menschen
- 118 Auf Reisen gesund bleiben

Anhang

- 138 Informationen aus dem Internet
- 139 Landkartenspezialisten
- 143 Ausrüstungsfirmen
- 156 Register
- 160 Der Autor

Checklisten

- 28 *Budgetplanung*
- 57 *Reisegepäck*
- 61 *Reisevorbereitung*
- 132 *Reiseapotheke*