

Inhalt

8 Trauen Sie sich!

Auf eigene Faust?

12 Wozu die Mühe?

13 Was das alles kostet

16 Sprachprobleme

Reisevorbereitung

22 Reiseform

27 Budgetplanung

30 Informationsquellen

33 Sicherheitslage

39 Das Quartier

47 Das liebe Geld

50 Versicherungen

56 Checkliste Reisegepäck

61 Checkliste Vorbereitungen

Reisedokumente

66 Reisepass

66 Visum

68 Zollerklärung

71 Dokumente zum Autofahren

72 Internationaler Impfpass

73 Auslandsrankenversicherung

73 Ein- bzw. Ausreisekarten

Verkehrsmittel

- 76 Per Flugzeug anreisen
- 81 Öffentliche Verkehrsmittel
- 82 Das eigene Fahrzeug
- 82 Per Boot, zu Fuß und zu Pferd
- 84 Leihwagen

Sicher unterwegs

- 102 Sicherheitsfragen
- 106 Hilfe im Notfall
- 107 Umgang mit Menschen
- 118 Auf Reisen gesund bleiben

Anhang

- 138 Informationen aus dem Internet
- 139 Landkartenspezialisten
- 143 Ausrüstungsfirmen
- 156 Register
- 160 Der Autor

Checklisten

- 28 *Budgetplanung*
- 57 *Reisegepäck*
- 61 *Reisevorbereitung*
- 132 *Reiseapotheke*