

# Inhalt

Vorwort .....	9
---------------	---

## Teil 1

### Tagebuch

Jeder Tag eine Herausforderung (7 Jahre) .....	14
Routinen und Überforderung (8 Jahre) .....	54
Erfolge mit TEACCH und Sauberkeit (9 Jahre) .....	68
Enge Grenzen im Alltag (10 Jahre) .....	84
Tägliche Hürden und Etappensiege (11 Jahre) .....	88
Ein neuer Wohnsitz für Colin (12 Jahre) .....	96
Zwänge und Selbstverletzung (13 Jahre) .....	102
Suche nach Strukturen (14 Jahre) .....	111
Die liebe Pubertät (15 Jahre) .....	116
Eine neue Einrichtung für Colin (16 Jahre) .....	129
Auf dem Weg zum Erwachsenen (17 Jahre) .....	139
Offene Fragen nach der Zukunft (18 Jahre) .....	146
Innehalten und Weitergehen (19 Jahre) .....	150

## Teil 2

### Ratgeber und Hintergrundinformationen

Was ist Autismus überhaupt und wie häufig kommt er vor? .....	156
Autismus und Kommunikation .....	168
Behandlung von Autismus .....	170
Die eigenen Rechte kennen und wahrnehmen .....	191
Autismus und Schule .....	204
Mein Kind wird erwachsen .....	212

Auf der Suche nach einer geeigneten Wohnform .....	214
Das Behindertentestament .....	218
Entlastung im Alltag .....	220
Medizinische Versorgung .....	223
Herausforderndem Verhalten begegnen .....	225
Freiheitsentziehende Maßnahmen .....	229
Die Öffentlichkeit oder: Vom schwierigen Umgang mit den Menschen ohne Autismus .....	231
Auf Reisen .....	233
Abschied vom Normalen .....	235
Aktuelle Wissenschaftliche Ergebnisse über Autismus .....	237
Verwendete Quellen und weiterführende Informationen .....	247
Danksagung .....	254
Über die Autorin .....	255