

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
Einführung	i
Wie stellen sich die Bindegewebszonen dar?	5
I. Sehen der Bindegewebszonen	6
II. Tastung der Bindegewebszonen	14
Die Bedeutung der Bindegewebszonen	18
Reaktionen der Bindegewebsmassage	21
I. Die Gefühle des Patienten bei der BgM	21
II. Die Hautreaktionen	25
III. Die nervös-reflektorischen Reaktionen	29
1. Nervale Reaktionen	29
2. Humorale Reaktionen	31
3. Behandlungszeit und Ausruhen	31
Zusammenfassung der Reaktionen bei der BgM	32
Grundsätzliches zur Technik und therapeutischen Gestaltung der BgM	33
Dauer der Behandlung und die Gestaltung der Behandlungskur	37
Aktive Mitarbeit der Patienten	38
Die Ausführung der BgM	39
Der therapeutische Zug	41
Unterhaut- und Faszientechnik	47
Die BgM im Bereich des Rückens	47
Die BgM im Bereich der vorderen Rumpfseite	60
Die BgM in Seitenlage	64
Flächige Bindegewebsmassage	66
BgM am Bein in Rückenlage	70
BgM im Bereich der Füße	74
BgM im Bereich von Schultergürtel und Arm	77
BgM im Bereich der Hände	81
BgM im Bereich des Halses und Kopfes	83
Hauttechnik der BgM	86
Behandlungsgänge mit der Hauttechnik	88

Therapeutische Gestaltung der BgM	91
Wirkung der BgM auf die ziehende Hand	91
 Beschreibung der charakteristischen BgZ bei den verschiedenen Krankheitsgruppen	92
Störungen und Beschwerden in Arm und Schultergürtel	92
Störungen und Beschwerden im Kreuzbereich und Bein	96
Kopfschmerzen	102
Lunge und Bronchialsystem	105
Herz	109
Leber-Gallensystem und Gallenblase	111
Magen	112
Pankreas	113
Darm	114
Nieren-Blasensystem	116
Weibliche Unterleibsorgane	118
 Literaturverzeichnis	123
 Sachregister	127