

	Vorwort • Eine Liebeserklärung <i>Zwei Städte, ein Herz</i>	8
1	Köln-Dünnwald • Wildpark Dünnwald <i>Wo der Grinkenschmied haust</i>	11
2	Köln-Niehl • Niehler Strand am Molenkopf <i>Idylle hinter dem Containerhafen</i>	13
3	Köln-Nippes • Das Handwerkerinnenhaus Köln e. V. <i>Bohren, schrauben, sägen</i>	15
4	Köln-Nippes • Rosengarten im Fort X <i>Eine versteckte Perle</i>	17
5	Köln-Neustadt-Nord • Herkulesberg <i>Der Monte Klamotte</i>	19
6	Köln-Neustadt-Nord • Kölner Wein Depot <i>Der Weinberg auf dem Dach</i>	21
7	Köln-Mülheim • Katzenbuckelbrücke <i>Katze, Drache oder Schwan</i>	23
8	Köln-Deutz • Aussichtsplattform KölnTriangle Cologne View <i>Der Dom aus der Vogelperspektive</i>	25
9	Köln • Der ALAAF-Schriftzug <i>Der kölsche Schlachtruf fürs Foto</i>	27
10	Köln-Innenstadt • Beachbar SonnenscheinEtag <i>Kölns höchster Stadtstrand</i>	29
11	Köln-Innenstadt • Rheinufer am Maritim <i>Wo die grünen Sittiche schlafen</i>	31
12	Köln-Deutz • Deutzer Drehbrücke <i>Der Wind der Veränderung</i>	33
13	Köln-Südstadt • Korallengrotte im Volksgarten <i>Höhle der versteinerten Schwämme</i>	35
14	Köln-Südstadt • Bananeninsel <i>Es geht um die Banane</i>	37

15	Köln-Rodenkirchen • Finkens Garten <i>Ein Garten für Kleine – und Große</i>	39
16	Köln-Rodenkirchen • Mammutbaumwald <i>Die Riesen aus der Urzeit</i>	41
17	Köln-Weiß • Myriameterstein am Rhein <i>Wie lang ist der Strom?</i>	43
18	Köln-Porz-Langel • Langer Auwald und Lilsdorfer Weiden <i>Unter Wasser</i>	45
19	Köln-Porz • Gut Leidenhausen am Flughafen Köln/Bonn <i>Eulen und große Flieger</i>	47
20	Rösrath • Wassertretstelle Königsforst <i>Kneipen mitten im Wald</i>	49
21	Rösrath • Heidezentrum Turmhof <i>Portal zum Naturerlebnis</i>	51
22	Rösrath • Aussichtspunkt Querwindbahn in der Wahner Heide <i>Karibik »op Kölsch«</i>	53
23	Lohmar • Gammersbacher Mühle <i>Kein Elefant im Porzellanladen</i>	55
24	Lohmar • Naturschule Aggerbogen <i>Mit Lupe und Gummistiefeln</i>	57
25	Lohmar • Gronenthaler Hof im Wenigerbachtal <i>Auf den Spuren der Bergleute</i>	59
26	Lohmar • Stallberger Fischteiche im Lohmarer Wald <i>Teiche und Hügelgräber</i>	61
27	Neunkirchen-Seelscheid • Aussichtsplattform Pinn an der Wahnbachtalsperre <i>Wildromantische Wandertour</i>	63
28	Siegburg • Abtei Michaelsberg <i>1.000 Jahre der Mönche</i>	65
29	Troisdorf • Aggerwehr <i>Sonnenbad und Tretboot fahren</i>	67
30	Troisdorf • Burg Wissem <i>Mit allen Sinnen</i>	69
31	Troisdorf • Ringelstein/Ermitage in der Wahner Heide <i>Steinzeitmenschen und Mönche</i>	71

32	Wesseling • Industrieanlagen am Rhein <i>Die Romantik des Chemiewerks</i>	73
33	Hürth • Industriedenkmal Schmalspurkohlebahn <i>Als noch Züge voller Kohle fuhren</i>	75
34	Hürth • Gotteshülfeteich <i>Zungenhahnenfuß am Seeufer</i>	77
35	Frechen • Grube Karl <i>Wohnen in der Brikettfabrik</i>	79
36	Frechen • Falknerei Skyhunters <i>Der mit dem Adler im Garten</i>	81
37	Frechen • Quarzwerke Frechen <i>Das Material für Traumstrände</i>	83
38	Bergheim • Glessener Höhe <i>Der Weg in den Himmel</i>	85
39	Bergheim • Renaturierte Erft <i>Fluss wird wieder Fluss</i>	87
40	Bergheim • Schloss Paffendorf <i>Dem Braunkohlewald ganz nah</i>	89
41	Elsdorf • Tagebau Hambach und Aussichtspunkt Terra Nova <i>Das größte Loch Europas</i>	91
42	Kerpen • Marienfeld <i>Der Papst im Tagebau</i>	93
43	Kerpen • Schloss Türnich <i>Perle im Land der Wasserburgen</i>	95
44	Erftstadt • Erlebniszentrum Gymnicher Mühle <i>Abenteuer für Naturforscher</i>	97
45	Erftstadt • Historischer Ortskern von Lechenich <i>Wo Prinz und Prinzessin wohnen</i>	99
46	Erftstadt • Schlosspark Gracht <i>Prachtvolle Grünkorridore</i>	101
47	Weilerswist • Swister Turm <i>Narzissen, Pilger, Stille und Geselligkeit</i>	103
48	Swisttal • Burg Heimerzheim <i>Umgeben von Wasser</i>	105

49	Brühl • Berggeistweiher und Lucretiassee <i>Seenplatte im alten Tagebau</i>	107
60	Bornheim • Hexenturm und Gerichtslinde <i>Ein gar gruseliger Ort</i>	109
61	Bornheim • Ringwall Merten und Aldeburg <i>Doch keine Kelten</i>	111
62	Bornheim • Heinrich-Böll-Wanderweg <i>Auf der Spur des Nobelpreisträgers</i>	113
68	Bornheim • Kohlfelder beim Wasserturm Rösberg <i>»Kappes« für Köln</i>	115
64	Bornheim • Burgruine Hemmerich <i>Schaurig-schöner Lost Place</i>	117
66	Bornheim • Kinder- und Hochzeitswiese Rheinmittelterrassenkante <i>Für alle, die man gern hat</i>	119
66	Bornheim • Eichenkamp <i>Von Kräuteräckern umzingelt</i>	121
67	Bornheim • Driftblock in Brenig <i>Größter Stein des Rheinlandes</i>	123
68	Bornheim • Bioland Apfelbacher <i>Erdbeeren, so weit das Auge reicht</i>	125
69	Bornheim • Der Kamelleboom bei Alfter <i>Schlaraffenland im Villewald</i>	127
60	Alfter • Friedensweg Alfter <i>Gedenkstätte des Rebellenbluts</i>	129
61	Sankt Augustin • Flugplatz Hangelar <i>Nur Fliegen ist schöner!</i>	131
62	Niederkassel • Alpakas an der Siegmündung <i>Flauschige Wegbegleiter</i>	133
68	Bonn-Graurheindorf • Siegmündung <i>Alleskönner der Natur</i>	135
64	Bonn-Schwarzrheindorf • Rheinufer bei Schwarzrheindorf <i>Schätze des Flusses</i>	137
66	Bonn-Innenstadt • Kennedybrücke mit Brückenmännchen <i>Streit und Versöhnung</i>	139

66	Bonn-Innenstadt • Alter Zoll <i>Der schönste Treffpunkt</i>	141
67	Bonn-Poppelsdorf • Mineralogisches Museum im Poppelsdorfer Schloss <i>Im Reich der Kristalle</i>	143
68	Bonn-Poppelsdorf • Botanische Gärten der Universität Bonn <i>Heimat en miniature</i>	145
69	Bonn-Poppelsdorf • Melbtal <i>Wildromantische Senke</i>	147
70	Bonn-Poppelsdorf • Kreuzbergkirche <i>Bönnscher Blick auf kölsche Knüller</i>	149
71	Bonn-Meßdorf • Grüne Spielstadt <i>Das grüne Herz der Stadt</i>	151
72	Bonn-Endenich • Frongasse <i>Die Endenicher Kultur- und Genussmeile</i>	153
78	Bonn-Südstadt • Museum Koenig Bonn <i>Afrikanische Savanne</i>	155
74	Bonn-Gronau • Bundesbüdchen <i>Ein Denkmal erzählt Geschichte</i>	157
76	Bonn-Pützchen • Adelheidis-Brunnen <i>Das Quellwunder der Äbtissin</i>	159
76	Bonn-Holzlar • Holzlarer Mühle <i>Wohl dem, der eine Mühle hat</i>	161
77	Bonn-Oberkassel • Bundeshäuschen Bonn <i>Das kulinarische Stranderlebnis</i>	163
78	Bonn-Hochkreuz • Büdchen der Bonn Capitals <i>Das Oktogon im Kleeblatt</i>	165
79	Bonn-Dottendorf • BaseCamp Bonn <i>Das Wohnwagen-Hostel mit Charme</i>	167
80	Bonn-Friesdorf • Annaberger Tunnel <i>Seltsamster Lost Place der Stadt</i>	169
	Service-Teil	170