

Vorwort	• Eine Liebeserklärung		
<i>Zwei Städte, ein Herz</i>		8	
1	Köln-Dünnwald	• Wildpark Dünnwald	
	<i>Wo der Grinkenschmied haust</i>		11
2	Köln-Niehl	• Niehler Strand am Molenkopf	
	<i>Idylle hinter dem Containerhafen</i>		13
3	Köln-Nippes	• Das Handwerkerinnenhaus Köln e. V.	
	<i>Bohren, schrauben, sägen</i>		15
4	Köln-Nippes	• Rosengarten im Fort X	
	<i>Eine versteckte Perle</i>		17
5	Köln-Neustadt-Nord	• Herkulesberg	
	<i>Der Monte Klamotte</i>		19
6	Köln-Neustadt-Nord	• Kölner Wein Depot	
	<i>Der Weinberg auf dem Dach</i>		21
7	Köln-Mülheim	• Katzenbuckelbrücke	
	<i>Katze, Drache oder Schwan</i>		23
8	Köln-Deutz	• Aussichtsplattform	
	<i>KölnTriangle Cologne View</i>		
	<i>Der Dom aus der Vogelperspektive</i>		25
9	Köln	• Der ALAAF-Schriftzug	
	<i>Der kölsche Schlachtruf fürs Foto</i>		27
10	Köln-Innenstadt	• Beachbar SonnenscheinEtage	
	<i>Kölns höchster Stadtstrand</i>		29
11	Köln-Innenstadt	• Rheinufer am Maritim	
	<i>Wo die grünen Sittiche schlafen</i>		31
12	Köln-Deutz	• Deutzer Drehbrücke	
	<i>Der Wind der Veränderung</i>		33
13	Köln-Südstadt	• Korallengrotte im Volksgarten	
	<i>Höhle der versteinerten Schwämme</i>		35
14	Köln-Südstadt	• Bananeninsel	
	<i>Es geht um die Banane</i>		37

15	Köln-Rodenkirchen • Finkens Garten <i>Ein Garten für Kleine – und Große</i>	39
16	Köln-Rodenkirchen • Mammutbaumwald <i>Die Riesen aus der Urzeit</i>	41
17	Köln-Weiß • Myriameterstein am Rhein <i>Wie lang ist der Strom?</i>	43
18	Köln-Porz-Langel • Langeler Auwald und Lülsdorfer Weiden <i>Unter Wasser</i>	45
19	Köln-Porz • Gut Leidenhausen am Flughafen Köln/Bonn <i>Eulen und große Flieger</i>	47
20	Rösrath • Wassertretstelle Königsforst <i>Kneippen mitten im Wald</i>	49
21	Rösrath • Heidezentrum Turmhof <i>Portal zum Naturerlebnis</i>	51
22	Rösrath • Aussichtspunkt Querwindbahn in der Wahner Heide <i>Karibik »op Kölsch«</i>	53
23	Lohmar • Gammersbacher Mühle <i>Kein Elefant im Porzellanladen</i>	55
24	Lohmar • Naturschule Aggerbogen <i>Mit Lupe und Gummistiefeln</i>	57
25	Lohmar • Gronenthaler Hof im Wenigerbachtal <i>Auf den Spuren der Bergleute</i>	59
26	Lohmar • Stallberger Fischteiche im Lohmarer Wald <i>Teiche und Hügelgräber</i>	61
27	Neunkirchen-Seelscheid • Aussichtsplattform Pinn an der Wahnbachtalsperre <i>Wildromantische Wandertour</i>	63
28	Siegburg • Abtei Michaelsberg <i>1.000 Jahre der Mönche</i>	65
29	Troisdorf • Aggerwehr <i>Sonnenbad und Tretboot fahren</i>	67
30	Troisdorf • Burg Wissem <i>Mit allen Sinnen</i>	69
31	Troisdorf • Ringelstein/Eremitage in der Wahner Heide <i>Steinzeitmenschen und Mönche</i>	71

82	Wesseling • Industrieanlagen am Rhein <i>Die Romantik des Chemiewerks</i>	73
83	Hürth • Industriedenkmal Schmalspurkohlebahn <i>Als noch Züge voller Kohle fuhren</i>	75
84	Hürth • Gotteshülfeteich <i>Zungenhahnenfuß am Seeufer</i>	77
85	Frechen • Grube Karl <i>Wohnen in der Brikettfabrik</i>	79
86	Frechen • Falknerei Skyhunters <i>Der mit dem Adler im Garten</i>	81
87	Frechen • Quarzwerke Frechen <i>Das Material für Traumstrände</i>	83
88	Bergheim • Glessener Höhe <i>Der Weg in den Himmel</i>	85
89	Bergheim • Renaturierte Erft <i>Fluss wird wieder Fluss</i>	87
90	Bergheim • Schloss Paffendorf <i>Dem Braunkohlewald ganz nah</i>	89
41	Elsdorf • Tagebau Hambach und Aussichtspunkt Terra Nova <i>Das größte Loch Europas</i>	91
42	Kerpen • Marienfeld <i>Der Papst im Tagebau</i>	93
43	Kerpen • Schloss Tünlich <i>Perle im Land der Wasserburgen</i>	95
44	Erftstadt • Erlebniszentrum Gymnicher Mühle <i>Abenteuer für Naturforscher</i>	97
45	Erftstadt • Historischer Ortskern von Lechenich <i>Wo Prinz und Prinzessin wohnen</i>	99
46	Erftstadt • Schlosspark Gracht <i>Prachtvolle Grükkorridore</i>	101
47	Weilerswist • Swister Turm <i>Narzissen, Pilger, Stille und Geselligkeit</i>	103
48	Swisttal • Burg Heimerzheim <i>Umgeben von Wasser</i>	105

49	Brühl • Berggeistweiher und Lucretiasee <i>Seenplatte im alten Tagebau</i>	107
50	Bornheim • Hexenturm und Gerichtslinde <i>Ein gar gruseliger Ort</i>	109
51	Bornheim • Ringwall Merten und Aldeburg <i>Doch keine Kelten</i>	111
52	Bornheim • Heinrich-Böll-Wanderweg <i>Auf der Spur des Nobelpreisträgers</i>	113
53	Bornheim • Kohlfelder beim Wasserturm Rösberg <i>»Kappes« für Köln</i>	115
54	Bornheim • Burgruine Hemmerich <i>Schaurig-schöner Lost Place</i>	117
55	Bornheim • Kinder- und Hochzeitswiese Rheinmittelterassenkante <i>Für alle, die man gern hat</i>	119
56	Bornheim • Eichenkamp <i>Von Kräuteräckern umzingelt</i>	121
57	Bornheim • Driftblock in Brenig <i>Größter Stein des Rheinlandes</i>	123
58	Bornheim • Bioland Apfelbacher <i>Erdbeeren, so weit das Auge reicht</i>	125
59	Bornheim • Der Kamelleboom bei Alfter <i>Schlarrantenland im Villewald</i>	127
60	Alfter • Friedensweg Alfter <i>Gedenkstätte des Rebellenbluts</i>	129
61	Sankt Augustin • Flugplatz Hangelar <i>Nur Fliegen ist schöner!</i>	131
62	Niederkassel • Alpkas an der Siegmündung <i>Flauschige Wegbegleiter</i>	133
63	Bonn-Graurheindorf • Siegmündung <i>Alleskönnner der Natur</i>	135
64	Bonn-Schwarzrheindorf • Rheinufer bei Schwarzrheindorf <i>Schätze des Flusses</i>	137
65	Bonn-Innenstadt • Kennedybrücke mit Brückenmännchen <i>Streit und Versöhnung</i>	139

66	Bonn-Innenstadt • Alter Zoll <i>Der schönste Treffpunkt</i>	141
67	Bonn-Poppelsdorf • Mineralogisches Museum im Poppelsdorfer Schloss <i>Im Reich der Kristalle</i>	143
68	Bonn-Poppelsdorf • Botanische Gärten der Universität Bonn <i>Heimat en miniature</i>	145
69	Bonn-Poppelsdorf • Melbtal <i>Wildromantische Senke</i>	147
70	Bonn-Poppelsdorf • Kreuzbergkirche <i>Bönnscher Blick auf kölsche Knüller</i>	149
71	Bonn-Meßdorf • Grüne Spielstadt <i>Das grüne Herz der Stadt</i>	151
72	Bonn-Endenich • Frongasse <i>Die Endenicher Kultur- und Genussmeile</i>	153
73	Bonn-Südstadt • Museum Koenig Bonn <i>Afrikanische Savanne</i>	155
74	Bonn-Gronau • Bundesbüdchen <i>Ein Denkmal erzählt Geschichte</i>	157
75	Bonn-Pützchen • Adelheidis-Brunnen <i>Das Quellwunder der Äbtissin</i>	159
76	Bonn-Holzlar • Holzlarer Mühle <i>Wohl dem, der eine Mühle hat</i>	161
77	Bonn-Oberkassel • Bundeshäuschen Bonn <i>Das kulinarische Stranderebnis</i>	163
78	Bonn-Hochkreuz • Büdchen der Bonn Capitals <i>Das Oktogon im Kleeblatt</i>	165
79	Bonn-Dottendorf • BaseCamp Bonn <i>Das Wohnwagen-Hostel mit Charme</i>	167
80	Bonn-Friesdorf • Annaberger Tunnel <i>Seltsamster Lost Place der Stadt</i>	169
	Service-Teil	170