

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Lust an der Demokratie</b>	<b>9</b>
Erlernte Hilfslosigkeit	12
Handeln lernen, Handeln ermöglichen	15
<b>Demokratie in die Schule bringen</b>	<b>19</b>
Die Onlineplattform	21
Der Vertrag	22
Die didaktische Begleitung	23
Der Prozess	24
Die Moderatoren	30
Bedenken, die ausgeräumt werden können	32
<b>Ich bin gemeint</b>	<b>41</b>
Neugierig sein	42
Kreativ sein	48
Aktiv werden	53
Position beziehen	57
Vertrauen haben	61
Unterschiede erkennen	65
<b>Keine Angst vor Komplexität</b>	<b>69</b>
Komplexität schätzen lernen	69
Regeln beachten	76
Verhandeln wollen	84
Kompromisse schließen	93
Langfristig denken	101
Entscheidungen treffen	105

<b>Weiter wachsen und die Welt verändern</b>	<b>111</b>
Handeln	111
Durchhalten können	120
Ein Motiv haben	129
Unterstützung suchen	133
Sich als wirksam erleben	137
<b>Eine Idee fürs Leben</b>	<b>141</b>
Den Stein ins Rollen bringen	141
Ein Ziel, aber kein Ende	148
Plädoyer für mehr Volkshochkneipen	152
Die Stimme erheben	161
Die Demokratie bin ich	170
<b>Danksagung</b>	<b>175</b>