

# Inhalt

Danksagung .....	1
<b>1 Einleitung.....</b>	<b>2</b>
<b>2 Körperliche Aktivität im Jugendalter.....</b>	<b>6</b>
2.1 Jugendliche und ihre Lebenssituation .....	7
2.2 Sportengagements Jugendlicher.....	9
2.2.1 Die Bedeutung des Sports .....	10
2.2.1.1 Sportliche Aktivität und motorische Leistungsfähigkeit .....	10
2.2.1.2 Sportliche Aktivität und allgemeine Gesundheit .....	11
2.2.1.3 Sportliche Aktivität und psychosoziale Ressourcen <sup>2</sup> .....	11
2.2.2 Ausgewählte Merkmale der Sportengagements Jugendlicher .....	13
2.3 Die Sportaktivität Jugendlicher im Sportverein .....	16
<b>3 Vereinsorganisierter Sport in Sachsen .....</b>	<b>22</b>
3.1 Die Rolle der Sportvereine in Deutschland.....	22
3.1.1 Die Entwicklung des Vereinswesens.....	22
3.1.2 Merkmale des Sportvereins.....	25
3.1.3 Funktionen des Sportvereins .....	26
3.2 Der Sportverein als freiwillige Vereinigung des Dritten Sektors.....	27
3.3 Ausgewählte Befunde der Sportvereinsforschung.....	28
3.3.1 Kinder und Jugendliche im Sportverein.....	29
3.3.2 Die Finanzstruktur der Sportvereine.....	30
3.3.3 Ehrenamtliche und bezahlte Mitarbeit im Sportverein .....	31
3.3.4 Problembereiche .....	31
3.4 Die Sportvereinslandschaft in Sachsen .....	32
<b>4 Bindung und Dropout im Sport – theoretische Grundlagen .....</b>	<b>35</b>
4.1 Athetoretische Ansätze zur Erklärung der Sportaktivität .....	36
4.1.1 Determinanten des Sporttreibens.....	36
4.1.1.1 Sportfreude und Sport Commitment .....	40
4.1.1.2 Soziale Unterstützung.....	45
4.1.1.3 Kritische Betrachtung der Befunde der Determinantenforschung .....	47
4.1.2 Motive für die Aufnahme, Aufrechterhaltung und Beendigung der Sportaktivität.....	48
4.1.2.1 Motive Jugendlicher zum Sporttreiben .....	48
4.1.2.2 Motive Jugendlicher zur Beendigung des Sporttreibens bzw. zur Abstinenz .....	49
4.1.2.3 Kritische Betrachtung der Befunde der Motivforschung .....	51

<b>4.2</b>	<b>Strukturmodelle zur Erklärung der Sportaktivität .....</b>	<b>51</b>
4.2.1	Sozial-Cognitive Theory .....	53
4.2.2	Theory of Reasoned Action.....	54
4.2.3	Theory of Planned Behavior.....	56
4.2.4	Kritische Betrachtung der Strukturmodelle.....	67
<b>4.3</b>	<b>Stadienmodelle der Sportaktivität.....</b>	<b>68</b>
<b>5</b>	<b>Ableitung der Zielstellungen der Arbeit und des eigenen Untersuchungsansatzes .....</b>	<b>69</b>
5.1	Zusammenfassende Bewertung .....	69
5.2	Zentrale Fragestellungen.....	74
5.3	Eigener Untersuchungsansatz .....	76
<b>6</b>	<b>Hypothesen und Forschungsfragen .....</b>	<b>79</b>
6.1	Hypothesen der Studie 1 .....	79
6.2	Forschungsfragen der Studie 2 .....	81
<b>7</b>	<b>Studie 1 .....</b>	<b>82</b>
7.1	Methodisches Vorgehen.....	82
7.1.1	Beschreibung der Stichprobe .....	82
7.1.1.1	Die Stichprobe im Querschnitt .....	82
7.1.1.2	Die Entwicklung der Stichprobe im Längsschnitt .....	83
7.1.2	Auswahl und Beschreibung der Messinstrumente .....	84
7.1.2.1	Erfassung der soziodemografischen Variablen und der Sportaktivität.....	86
7.1.2.2	Operationalisierung der Variablen der TPB.....	86
7.1.2.3	Operationalisierung der Sozialen Unterstützung.....	88
7.1.2.4	Operationalisierung der Variablen des Sport Commitment .....	88
7.1.3	Studiendesign .....	90
7.2	Ergebnisse .....	93
7.2.1	Prüfung der Hypothesen 1 bis 4 .....	93
7.2.2	Prüfung der Hypothesen 5 und 6 .....	96
7.2.3	Prüfung der Hypothese 7 .....	100
7.2.4	Prüfung der Hypothese 8 .....	102
7.2.5	Prüfung der Hypothesen 9 und 10 .....	105
7.2.6	Prüfung der Hypothesen 11 und 12 .....	109
7.2.7	Modifiziertes Modell zur Erklärung der vereinsorganisierten Sportaktivität Jugendlicher .....	114
7.3	Diskussion .....	118
<b>8</b>	<b>Studie 2 .....</b>	<b>129</b>
8.1	Methodisches Vorgehen.....	130

8.1.1	Beschreibung der Stichprobe .....	130
8.1.2	Entwicklung des Interviewleitfadens.....	135
8.1.3	Studiendesign .....	139
8.1.4	Auswertung mittels Qualitativer Inhaltsanalyse.....	141
8.2	Ergebnisse .....	146
8.2.1	Trainer und Übungsleiter.....	147
8.2.2	Netzwerke und Kooperationen.....	147
8.2.3	Marketing und Mitgliedergewinnung.....	148
8.2.4	Kosten und Mitgliedsbeiträge.....	149
8.2.5	Eltern und familiäres Umfeld .....	150
8.2.6	Gesellschaft und Umwelt .....	151
8.2.7	Vereinsstruktur und Organisation.....	151
8.2.8	Angebot, Inhalte, Konzeption und Qualität.....	153
8.2.9	Klima und außersportliche Angebote .....	156
8.2.10	Sonstiges .....	158
8.3	Diskussion .....	170
9.1	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	179
9.2	Praktische Ableitungen.....	184
	Literaturverzeichnis.....	191
	Abbildungsverzeichnis .....	204
	Tabellenverzeichnis .....	206
	Anhang .....	208