

Inhalt

Danksagung	1
1 Einleitung.....	2
2 Körperliche Aktivität im Jugendalter	6
2.1 Jugendliche und ihre Lebenssituation	7
2.2 Sportengagements Jugendlicher.....	9
2.2.1 Die Bedeutung des Sports	10
2.2.1.1 Sportliche Aktivität und motorische Leistungsfähigkeit	10
2.2.1.2 Sportliche Aktivität und allgemeine Gesundheit	11
2.2.1.3 Sportliche Aktivität und psychosoziale Ressourcen ²	11
2.2.2 Ausgewählte Merkmale der Sportengagements Jugendlicher	13
2.3 Die Sportaktivität Jugendlicher im Sportverein	16
3 Vereinsorganisierter Sport in Sachsen	22
3.1 Die Rolle der Sportvereine in Deutschland.....	22
3.1.1 Die Entwicklung des Vereinswesens.....	22
3.1.2 Merkmale des Sportvereins.....	25
3.1.3 Funktionen des Sportvereins	26
3.2 Der Sportverein als freiwillige Vereinigung des Dritten Sektors.....	27
3.3 Ausgewählte Befunde der Sportvereinsforschung.....	28
3.3.1 Kinder und Jugendliche im Sportverein.....	29
3.3.2 Die Finanzstruktur der Sportvereine.....	30
3.3.3 Ehrenamtliche und bezahlte Mitarbeit im Sportverein	31
3.3.4 Problembereiche	31
3.4 Die Sportvereinslandschaft in Sachsen	32
4 Bindung und Dropout im Sport – theoretische Grundlagen	35
4.1 Atheoretische Ansätze zur Erklärung der Sportaktivität	36
4.1.1 Determinanten des Sporttreibens.....	36
4.1.1.1 Sportfreude und Sport Commitment	40
4.1.1.2 Soziale Unterstützung.....	45
4.1.1.3 Kritische Betrachtung der Befunde der Determinantenforschung	47
4.1.2 Motive für die Aufnahme, Aufrechterhaltung und Beendigung der Sportaktivität.....	48
4.1.2.1 Motive Jugendlicher zum Sporttreiben.....	48
4.1.2.2 Motive Jugendlicher zur Beendigung des Sporttreibens bzw. zur Abstinenz.....	49
4.1.2.3 Kritische Betrachtung der Befunde der Motivforschung	51

4.2	Strukturmodelle zur Erklärung der Sportaktivität	51
4.2.1	Sozial-Cognitive Theory	53
4.2.2	Theory of Reasoned Action	54
4.2.3	Theory of Planned Behavior	56
4.2.4	Kritische Betrachtung der Strukturmodelle	67
4.3	Stadienmodelle der Sportaktivität	68
5	Ableitung der Zielstellungen der Arbeit und des eigenen Untersuchungsansatzes	69
5.1	Zusammenfassende Bewertung	69
5.2	Zentrale Fragestellungen	74
5.3	Eigener Untersuchungsansatz	76
6	Hypothesen und Forschungsfragen	79
6.1	Hypothesen der Studie 1	79
6.2	Forschungsfragen der Studie 2	81
7	Studie 1	82
7.1	Methodisches Vorgehen	82
7.1.1	Beschreibung der Stichprobe	82
7.1.1.1	Die Stichprobe im Querschnitt	82
7.1.1.2	Die Entwicklung der Stichprobe im Längsschnitt	83
7.1.2	Auswahl und Beschreibung der Messinstrumente	84
7.1.2.1	Erfassung der soziodemografischen Variablen und der Sportaktivität	86
7.1.2.2	Operationalisierung der Variablen der TPB	86
7.1.2.3	Operationalisierung der Sozialen Unterstützung	88
7.1.2.4	Operationalisierung der Variablen des Sport Commitment	88
7.1.3	Studiendesign	90
7.2	Ergebnisse	93
7.2.1	Prüfung der Hypothesen 1 bis 4	93
7.2.2	Prüfung der Hypothesen 5 und 6	96
7.2.3	Prüfung der Hypothese 7	100
7.2.4	Prüfung der Hypothese 8	102
7.2.5	Prüfung der Hypothesen 9 und 10	105
7.2.6	Prüfung der Hypothesen 11 und 12	109
7.2.7	Modifiziertes Modell zur Erklärung der vereinsorganisierten Sportaktivität Jugendlicher	114
7.3	Diskussion	118
8	Studie 2	129
8.1	Methodisches Vorgehen	130

8.1.1	Beschreibung der Stichprobe	130
8.1.2	Entwicklung des Interviewleitfadens.....	135
8.1.3	Studiendesign	139
8.1.4	Auswertung mittels Qualitativer Inhaltsanalyse	141
8.2	Ergebnisse	146
8.2.1	Trainer und Übungsleiter.....	147
8.2.2	Netzwerke und Kooperationen	147
8.2.3	Marketing und Mitgliedergewinnung.....	148
8.2.4	Kosten und Mitgliedsbeiträge	149
8.2.5	Eltern und familiäres Umfeld	150
8.2.6	Gesellschaft und Umwelt	151
8.2.7	Vereinsstruktur und Organisation.....	151
8.2.8	Angebot, Inhalte, Konzeption und Qualität	153
8.2.9	Klima und außersportliche Angebote	156
8.2.10	Sonstiges	158
8.3	Diskussion	170
9.1	Zusammenfassung der Ergebnisse.....	179
9.2	Praktische Ableitungen.....	184
	Literaturverzeichnis.....	191
	Abbildungsverzeichnis	204
	Tabellenverzeichnis	206
	Anhang	208