

Allgemeines

Editorial	S. 7
Im Schnittpunkt dreier Kontinente	S. 8
Geschichte im Überblick	S. 19
Kultur in Israel heute	S. 23
Essen und Trinken	S. 26
Urlaub aktiv	S. 28
Unterkunft	S. 30
Reisewege und Verkehrsmittel	S. 32
Praktische Hinweise von A-Z	S. 91
Register	S. 95

Städtebeschreibungen

Jerusalem – Die dreifach heilige Stadt **S. 34**

In der Altstadt besucht man vor allem die großen Heiligtümer, den Felsendom der Muslime, die Klagemauer der Juden und die Grabeskirche der Christen, in der Neustadt das Israel-Museum und die Gedenkstätte Yad Vashem.

Tel Aviv – Die Metropole am Meer **S. 46**

Die 1908 von Zionisten gegründete moderne Stadt ist reich an Kultureinrichtungen; im Stadtteil Jaffa, der bis 1948 von Arabern bewohnt war, trifft man auf malerische Gassen, Cafés, Boutiquen und Galerien.

Elat – Sonne und tiefblaues Meer **S. 52**

Historische Sehenswürdigkeiten sucht man in der Stadt am Golf von Aqaba vergebens, dafür findet man in dem Badeort viele Strandhotels und ein großes Angebot an Unterhaltungsmöglichkeiten.

Haifa – Die Stadt am Berg Karmel **S. 58**

Viele halten Haifa für die schönste Stadt des Landes, manche zählen es sogar zu den schönsten Städten der Welt – diese Superlative verdankt es seiner Lage über dem Meer an den Hängen des Karmel.

Tiberias – Heiße Quellen am See **S. 62**

Ein Besuch des 200 m unter dem Meeresspiegel gelegenen Tiberias, einer der vier heiligen Stätten der Juden, lohnt sich wegen der schönen Lage am See Genezareth und wegen eines Freiluftmuseums mit Ausgrabungen.

Routen durch Israel

Route 1	Von Tel Aviv nach Jerusalem	S. 66
	Nicht einmal eine Stunde braucht man auf der Nationalstraße 1 von Tel Aviv hinauf nach Jerusalem – wer sich jedoch Zeit lässt, kann auf dieser kurzen Strecke mehr erleben.	
Route 2	Vom Mittelmeer ins Herz Galiläas	S. 68
	An Sandstränden vorbei folgt diese Route der Mittelmeerküste nach Norden: Sie lernen die antiken Ruinen von Caesarea, die Kreuzfahrerstadt Akko und die Hügel von Galiläa kennen.	
Route 3	Von Tiberias nach Jerusalem	S. 78
	Jordanabwärts geht es durch kahle Landschaft zur uralten Stadt Jericho, deren Geschichte 2000 Jahre zurückreicht, und hinauf in die heilige Stadt Jerusalem.	
Route 4	Von Jerusalem nach Elat	S. 82
	Die Fahrt in den tiefen Süden Israels führt entlang dem Toten Meers zur Festung Massada und durch das lange Aravatal weiter zum Roten Meer.	
Route 5	Von Elat nach Tel Aviv	S. 88
	Vom Roten Meer durch die Wüste Negev ans Mittelmeer: bizarre Felsen und antike Ruinenstädte an alten Karawanenwegen, das biblische Beer Sheva.	