

Inhalt

Verzeichnis der Abbildungen	8
Einführung in die Esogetische Farbbehandlung	15

Hintergründe, Symptomatik und Behandlungen

Themenübersicht	21
-----------------	----

Störungen des vegetativen Gleichgewichts; Angst, Unruhe und Depressionen

	23
--	----

- Hintergründe und Symptomatik	24
- Depressionen	26
- Grundbehandlung I	29
- Grundbehandlung II	32
- Grundbehandlung III	35
- Morgendliche Behandlung bei oder zur Vorbeugung von Depressionen	39
- Angst und Unruhezustände	42
- Grundbehandlung I: Allgem. Angst- und Unruhezustände	43
- Grundbehandlung II: Angst und Spannungen im Zusammenhang mit hormonellen Schwankungen	45
- Grundbehandlung III: Angst und Unruhezustände gekoppelt mit Schlafstörungen	48
- Morgendliche Behandlung	51
- Abendliche Behandlung	53

Migräne / Kopfschmerzen

	57
--	----

- Hintergründe und Symptomatik	58
- Unklare Kopfschmerzen	63
- Migräne allgemein	67
- Kopfschmerzen bei psychischen Belastungen	69
- Periodenbedingte Kopfschmerzen und Migränen	76
- Migräne und Kopfschmerzen allgemein	80

Herz-/Kreislaufbeschwerden

	83
--	----

- Hintergründe und Symptomatik	84
- Die vier Grundbehandlungen in der Selbsttherapie von Herz-/Kreislaufstörungen und -erkrankungen	87
- Grundbehandlung I: Leber-Stoffwechsel-Herz	87
- Grundbehandlung II: Herzunruhe/Herzschmerz nach Aufregung, psychische Belastung des Herzens	90
- Grundbehandlung III: Herz- und Kreislaufschwäche	95
- Grundbehandlung IV: Herz-Kreislaufstörungen ohne klinische Befunde	98

- Angina pectoris	103
- Hypertonie - Hypotonie	107
- Die spezifische Hochdruckbehandlung	107
- Die allgemeine Behandlung des Bluthochdrucks	112
- Die spezifische Behandlung des niedrigen Blutdrucks	113
- Die allgemeine Behandlung des niedrigen Blutdrucks	115
- Herzschwäche (Insuffizienz)	116
Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule	119
- Hintergründe und Symptomatik	120
- Grundbehandlungen der Wirbelsäule und Gelenke:	
- Entspannungsbehandlung der gesamten Wirbelsäule und des Beckens mit verschiedenen Therapieerweiterungen	123
- Erkrankungen und Schmerzzustände der Wirbelsäule und Gelenke	131
- Die Behandlung der Gelenke:	
- Die Kreuzdarmbeingelenke	134
- Die Hüftgelenke	134
- Die Kniegelenke	135
- Die Sprunggelenke	136
- Die Schultergelenke	136
- Die Ellenbogengelenke	137
- Die Handgelenke	137
- Die Knochenpunkte auf der Stirn	139
- Das Skelett auf dem Schädeldach	140
- Die psychischen und mentalen Zonen der Wirbelsäule	142
- Gelenkrhombus Knie	144
- Gelenkrhombus Hüftgelenk	145
- Rhombus des Handgelenks	145
- Rhomben der Fingergelenke	146
- Rhombus des Schultergelenks	146
- Rheumatische Erkrankungen	147
- 1. Grundbehandlung Rheuma	152
- 2. Basistherapie Stoffwechsel	153
- 3. Zusatztherapien bei rheumatischen Erkrankungen	155
- Schmerzen im Rippenbereich	160
- Nackenbeschwerden	162
- Allgem. Schwäche; immer wieder auftretende Beschwerden im Bereich der gesamten Wirbelsäule	165
- Schulterschmerzen	167

- Schmerzen in den Hüftgelenken	169
- Schmerzen in den Kniegelenken	170
- Schmerzen in den Fußgelenken	171
- Nervenschmerzen in den Armen	173

Informationsteil	ab Seite 179
-------------------------	--------------

Index	ab Seite 181
--------------	--------------

Literatur	ab Seite 185
------------------	--------------

- Studie von Dr. F. Pagnamenta: »Kopfschmerz und Migräne«	ab Seite 188
---	--------------

- PERLUX P+F Combi 450 DeLuxe Farbpunktur-Set	198
- »Farben: Apotheke des Lichtes«, Band 1	199
- »Farben: Apotheke des Lichtes«, Band 3	200
- »Esogetik - Sinn und Unsinn von Krankheit und Schmerz«	201
- Die Farbklang-Therapie	202
- Die Esogetischen Klangbilder	204
- Esogetisches Wildkräuteröl Spezial	206
- Esogetische Teekur	207
- Esogetische Hautschutzsalbe	208
- Bezugsquelle	208