

| <b>TEIL 1</b> | <b>FERIENZIEL TENERIFFA</b>                         | <b>Seite</b> |
|---------------|---|--------------|
| <b>1</b>      | <b>Was bietet Teneriffa?</b>                        | <b>12</b>    |
| <b>1.1</b>    | <b>Teneriffa als Teil der Kanaren</b>               | <b>12</b>    |
| <b>Thema</b>  | <b>Entstehung der Insel Teneriffa</b>               | <b>14</b>    |
| <b>1.2</b>    | <b>Die Landschaften Teneriffas</b>                  | <b>16</b>    |
| 1.2.1         | Übersicht   | 16           |
| 1.2.2         | Strände, Pools und steiler Fels                     | 17           |
| 1.2.3         | Grüne Wälder, tiefe Schluchten, schroffe Gipfel     | 19           |
| 1.2.4         | Kolonial- und Großstadtflair im Großraum Santa Cruz | 20           |
| <b>1.3</b>    | <b>Teneriffas Klima: Ewiger Frühling?</b>           | <b>21</b>    |
| <b>Kasten</b> | <b>Klimawerte in Zahlen</b>                         | <b>22</b>    |
| <b>Thema</b>  | <b>Teneriffa – Zahlen, Daten, Fakten</b>            | <b>23</b>    |
| <b>1.4</b>    | <b>Urlaubsinsel Teneriffa</b>                       | <b>24</b>    |
| 1.4.1         | Baden und Bummeln                                   | 24           |
| 1.4.2         | Bus- und Bootsfahrten                               | 25           |
| 1.4.3         | Zerstreuung und Infotainment                        | 25           |
| 1.4.4         | Besucherparks                                       | 26           |
| 1.4.5         | Wellness, Beauty und Kuren                          | 26           |
| 1.4.6         | Kultur und Geschichte                               | 27           |
| 1.4.7         | Naturparadies und geologische Wunderwelt            | 28           |
| 1.4.8         | Aktivurlaub   | 29           |
| 1.4.9         | Teneriffa-Trümpfe                                   | 31           |
| <b>1.5</b>    | <b>Fazit</b>  | <b>32</b>    |
| <b>2</b>      | <b>Urlaubsplanung und -vorbereitung</b>             | <b>33</b>    |
| <b>2.1</b>    | <b>Zu welcher Jahreszeit nach Teneriffa?</b>        | <b>33</b>    |
| <b>2.2</b>    | <b>In welchen Ferienort?</b>                        | <b>34</b>    |
| 2.2.1         | Kriterien der Ortswahl                              | 34           |
| 2.2.2         | Touristenzentren                                    | 36           |
| 2.2.3         | Im Dorf und auf dem Land                            | 37           |
| 2.2.4         | Städtisches Ambiente                                | 38           |
| 2.2.5         | Urbanisationen                                      | 38           |
| 2.2.6         | Rundfahrt   | 39           |
| <b>2.3</b>    | <b>Wahl der Unterkunft</b>                          | <b>40</b>    |
| 2.3.1         | Überblick   | 40           |
| 2.3.2         | Traditionelle Hotels                                | 40           |
| 2.3.3         | Hotelklötze aus der Zeit des ersten Tourismusbooms  | 41           |
| 2.3.4         | Blühende Gärten                                     | 41           |
| 2.3.5         | Glitzerluxus  | 42           |
| 2.3.6         | Apartmentanlagen                                    | 42           |
| 2.3.7         | Individuelle Hotels                                 | 43           |
| 2.3.8         | Fincas und Villen                                   | 43           |
| 2.3.9         | Einfache Pensionen                                  | 44           |
| 2.3.10        | Camping   | 44           |

|                |  |           |
|----------------|--|-----------|
| <b>2.4</b>     | <b>Die Reise nach Teneriffa</b>                    | <b>45</b> |
| 2.4.1          | Pauschalurlaub inklusive Flug                      | 45        |
| 2.4.2          | Sitzreservierung und Vorabend-Check-in             | 46        |
| <b>Kasten</b>  | <b>Reisegepäck-Regelungen</b>                      | <b>47</b> |
| 2.4.3          | Individuell nach Teneriffa fliegen                 | 47        |
| 2.4.4          | Nach Teneriffa auf dem Land- und Seeweg            | 49        |
| <b>2.5</b>     | <b>Reisevorbereitungen</b>                         | <b>50</b> |
| 2.5.1          | Papiere  | 50        |
| 2.5.2          | Versicherungen                                     | 50        |
| 2.5.3          | Die Finanzen                                       | 51        |
| <b>3</b>       | <b>Ankunft auf Teneriffa</b>                       | <b>52</b> |
| <b>Kästen</b>  | • Wichtige Telefonnummern auf Teneriffas Airports  | 54        |
|                | • Flughafenbusse ab beiden Airports/Taxis          | 54        |
|                | • Touristeninformationen                           | 55        |
| <b>4</b>       | <b>Mobil auf Teneriffa</b>                         | <b>56</b> |
| <b>4.1</b>     | <b>Ausflüge: organisiert oder individuell?</b>     | <b>56</b> |
| <b>4.2</b>     | <b>Öffentliche Verkehrsmittel</b>                  | <b>57</b> |
| 4.2.1          | Linienbusse  | 57        |
| 4.2.2          | Taxis  | 58        |
| <b>4.3</b>     | <b>Mietfahrzeuge</b>                               | <b>59</b> |
| 4.3.1          | Auto   | 59        |
| <b>Kästen</b>  | • Flughafenservice                                 | 59        |
|                | • Tariftabelle 2006                                | 60        |
| 4.3.2          | Zweiräder  | 61        |
| <b>5</b>       | <b>Essen und Trinken auf den Kanaren</b>           | <b>62</b> |
| <b>5.1</b>     | <b>Die kanarische Gastronomie</b>                  | <b>62</b> |
| <b>5.2</b>     | <b>Wie die Einheimischen essen und trinken</b>     | <b>63</b> |
| 5.2.1          | Übersicht  | 63        |
| <b>Thema</b>   | <b>Tapas</b>                                       | <b>64</b> |
| <b>Rezepte</b> | <b>Puchero und kanarische Mojos</b>                | <b>66</b> |
| 5.2.2          | Kanarische Fischgerichte                           | 68        |
| <b>Thema</b>   | <b>Gofio</b>                                       | <b>69</b> |
| 5.2.3          | Fleischgerichte                                    | 70        |
| 5.2.4          | Getränke   | 70        |
| <b>Essay</b>   | <b>Teneriffas Weine</b>                            | <b>71</b> |
| 5.2.5          | Nachtisch - Postre                                 | 74        |
| 5.2.6          | Hochprozentiges                                    | 75        |
| 5.2.7          | Trinkgeld - Propina                                | 75        |
| <b>Thema</b>   | <b>Kanarischer Käse</b>                            | <b>75</b> |
| <b>5.3</b>     | <b>Kleines kulinarisch-gastronomisches Lexikon</b> | <b>76</b> |

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>5.4</b> | <b>Restaurantempfehlungen der Autoren - eine Auswahl besonderer Lokale</b> | <b>80</b> |
| 5.4.1      | Nordküste östlich von Puerto   | 81        |
| 5.4.2      | Nordküste westlich von Puerto  | 83        |
| 5.4.3      | Bereich Anagagebirge   | 84        |
| 5.4.4      | Bereich Santa Cruz/La Laguna   | 84        |
| 5.4.5      | Bereich Ostküste   | 85        |
| 5.4.6      | Der Süden und die Westküste  | 85        |
| 5.4.7      | Teide-Nationalpark   | 87        |

## **TEIL 2 TENERIFFA SELBST ENTDECKEN**

|               |   |            |
|---------------|---|------------|
| <b>1</b>      | <b>Regionen und Küsten</b>  | <b>89</b>  |
| 1.1           | Konzeption des Reiseteils   | 90         |
| 1.1.1         | Teneriffas Regionen   | 90         |
| 1.1.2         | Gliederung und Inhalt des Reiseteils                                      | 92         |
| 1.2           | An Teneriffas Küsten  | 95         |
| 1.2.1         | Strände, Buchten und Pools  | 95         |
| 1.2.2         | Teneriffas beste Strände und Badestellen im Großraum Santa Cruz und Anaga | 96         |
| 1.2.3         | Bereich Ostküste  | 99         |
| 1.2.4         | Der Süden   | 100        |
| <b>Kasten</b> | <b>Strände und Badestellen auf einen Blick</b>                            | <b>102</b> |
| 1.2.5         | Bereich Westküste   | 107        |
| 1.2.6         | Nordküste   | 108        |
| <b>2</b>      | <b>Großraum Santa Cruz, Anagagebirge und Ostküste</b>                     | <b>115</b> |
| 2.1           | Santa Cruz  | 116        |
| 2.1.1         | Teneriffas Hauptstadt heute   | 116        |
| <b>Essay</b>  | <b>Karneval – Carnaval</b>  | <b>117</b> |
| 2.1.2         | Generelles zur Stadtbesichtigung  | 121        |
| <b>Essay</b>  | <b>Stadtgeschichte</b>  | <b>123</b> |
| 2.1.3         | Sightseeing   | 125        |
| 2.1.4         | Praktisches   | 137        |
| <b>Essay</b>  | <b>Puros - Blauer Dunst</b>   | <b>139</b> |
| 2.1.5         | Abstecher von Santa Cruz  | 143        |
| <b>2.2</b>    | <b>La Laguna</b>  | <b>147</b> |
| 2.2.1         | Koloniale Kapitale und Universitätsstadt                                  | 147        |
| <b>Thema</b>  | <b>Karwoche</b>   | <b>148</b> |
| 2.2.2         | Stadtbesichtigung   | 150        |
| <b>Themen</b> | <b>• Die tote Madonna</b>   | <b>151</b> |
|               | <b>• Amaro Pagos Schatz</b>   | <b>153</b> |

|             |   |            |
|-------------|---|------------|
| 2.2.3       | Praktisches   | 158        |
| Thema       | <b>Restaurantstraßen um La Laguna</b>               | <b>161</b> |
| 2.3         | Bereich Anagagebirge                                | 163        |
| 2.3.1       | Das »andere« Teneriffa                              | 164        |
| Thema       | <b>Flora und Fauna im Mercedeswald</b>              | <b>170</b> |
| 2.3.2       | Routen durchs Anagagebirge                          | 172        |
| Wanderungen | • Taganana-Afur-Playa Tamadite-Taganana             | 184        |
|             | • Igueste/Lomo Bermejo-Cumbre de Anaga              | 187        |
| 2.4         | Bereich Ostküste                                    | 191        |
| 2.4.1       | Kennzeichnung des Bereichs                          | 192        |
| Kasten      | <b>Parque Eolico</b>                                | <b>193</b> |
| 2.4.2       | Von Granadilla nach Arico                           | 193        |
| 2.4.3       | Valle de Güímar                                     | 196        |
| Thema       | <b>Thor Heyerdahl</b>                               | <b>200</b> |
| 2.4.4       | Candelaria  | 202        |
| Thema       | <b>Die Mencey-Statuen</b>                           | <b>203</b> |
| Essay       | Die schwarze Madonna von Candelaria                 | 204        |
| <b>3+4</b>  | <b>Teneriffas Süden und die Westküste</b>           | <b>207</b> |
| 3.1         | Boom und kein Ende ...?                             | 208        |
| 3.1.1       | Der karge Süden                                     | 208        |
| 3.1.2       | Wirtschaftsfaktor Tourismus                         | 210        |
| Kasten      | <b>Teneriffas Tourismus in Zahlen</b>               | <b>213</b> |
| 3.2         | Touristische Stadtlandschaft                        |            |
|             | <b>Los Cristianos/Las Américas/Costa Adeje</b>      | <b>215</b> |
| 3.2.1       | Überblick   | 215        |
| 3.2.2       | Die Bereiche  | 215        |
| 3.2.3       | Orientierung, Transport und Information             | 217        |
| 3.3         | <b>Los Cristianos</b>                               | <b>219</b> |
| 3.3.1       | Besichtigung  | 219        |
| 3.3.2       | Praktisches   | 221        |
| 3.4         | <b>Playa de las Américas/Costa Adeje</b>            | <b>226</b> |
| 3.4.1       | Besichtigung  | 226        |
| 3.4.2       | Praktisches   | 230        |
| Kästen      | • Gute Restaurants in führenden Hotels              | 232        |
|             | • Restaurants im Süden abseits der Touristenzentren | 236        |
| 3.5         | <b>Adeje</b>  | <b>238</b> |
| 3.5.1       | Kennzeichnung                                       | 238        |
| 3.5.2       | Besichtigung  | 239        |
| 3.6         | <b>Costa del Silencio</b>                           | <b>241</b> |
| 3.6.1       | Geographie und Charakteristik                       | 241        |
| 3.6.2       | Las Galletas  | 242        |
| Kasten      | <b>TenBel</b>                                       |            |
| 3.6.3       | Praktisches   | 243        |
| 3.7         | <b>Los Abrigos</b>                                  | <b>244</b> |

|                                |  |            |
|--------------------------------|--|------------|
| <b>3.8</b>                     | <b>El Médano</b>                                   | <b>245</b> |
| 3.8.1                          | Ort und Strände                                    | 245        |
| 3.8.2                          | Praktisches  | 248        |
| <b>3.9</b>                     | <b>Besondere Touristenattraktionen im Süden</b>    | <b>249</b> |
| <b>Thema</b>                   | <b>Wale &amp; Delfine um Teneriffa</b>             | <b>255</b> |
| <b>3.10</b>                    | <b>Ausflug zur Nachbarinsel La Gomera</b>          | <b>257</b> |
| 3.10.1                         | Das Wichtigste in Kürze                            | 257        |
| 3.10.2                         | Gomera-Programme für 1 Tag und 2 Tage              | 258        |
| <b>Kasten</b>                  | <b>Nach La Gomera via Valle Gran Rey</b>           | <b>264</b> |
| <b>4.1</b>                     | <b>Kennzeichnung Bereich Westküste</b>             | <b>265</b> |
| <b>Kasten</b>                  | <b>Die Strelitzie</b>                              | <b>266</b> |
| <b>4.2</b>                     | <b>Küste und Hinterland</b>                        | <b>267</b> |
| 4.2.1                          | Touristenzentrum Los Gigantes/Puerto de Santiago   | 267        |
| 4.2.2                          | Praktisches  | 271        |
| 4.2.3                          | Küstenstraße von Adeje nach Los Gigantes           | 274        |
| 4.2.4                          | Höhenstraße von Adeje bis Santiago del Teide       | 276        |
| <b>4.3</b>                     | <b>Tenegobirge und Masca</b>                       | <b>280</b> |
| 4.3.1                          | Nach Masca   | 280        |
| 4.3.2                          | Von Masca nach Buenavista                          | 284        |
| <br><b>Zentrale Nordküste:</b> |  |            |
| <b>5</b>                       | <b>Puerto de la Cruz, La Orotava, Los Realejos</b> | <b>287</b> |
| <b>5.1</b>                     | <b>Puerto de la Cruz</b>                           | <b>288</b> |
| 5.1.1                          | Touristisches Zentrum des Nordens                  | 288        |
| <b>Thema</b>                   | <b>Johannesnacht</b>                               | <b>291</b> |
| 5.1.2                          | Orientierung                                       | 293        |
| 5.1.3                          | Besichtigung                                       | 295        |
| <b>Kästen</b>                  | • Puerto Stadtwappen                               | 300        |
|                                | • Das alte Fischerviertel La Ramilla               | 302        |
| <b>Thema</b>                   | <b>Loro Parque</b>                                 | <b>308</b> |
| 5.1.4                          | Praktisches  | 313        |
| <b>5.2</b>                     | <b>Das Orotavatal</b>                              | <b>320</b> |
| 5.2.1                          | Kennzeichnung                                      | 320        |
| 5.2.2                          | La Orotava   | 322        |
| <b>Essay</b>                   | <b>Göttliche Teppiche und Sandgemälde</b>          | <b>329</b> |
| 5.2.3                          | Praktisches  | 331        |
| 5.2.4                          | Von La Orotava nach Los Realejos                   | 333        |
| 5.2.5                          | Los Realejos und Umgebung                          | 335        |
| <b>Wanderung</b>               | <b>Küstenwege bei Los Realejos</b>                 | <b>337</b> |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>6</b>   | <b>Nordküste westlich und östlich von Puerto</b>  | 339 |
| 6.1        | Nordküstenbereich westlich von Puerto de la Cruz  | 340 |
| 6.1.1      | Von Los Realejos nach Icod  | 340 |
| 6.1.2      | Icod de los Vinos   | 343 |
| Themen     | • Das Weinfest des heiligen San Andrés  | 344 |
|            | • Der Drachenbaum - El Drago  | 347 |
| 6.1.3      | Routen ab Icod  | 348 |
| 6.1.4      | Von Icod nach Garachico   | 349 |
| Thema      | <b>Lavatunnel</b>   | 356 |
| 6.1.5      | Von Garachico nach Punta de Teno  | 358 |
| 6.1.6      | Von Icod über El Tanque nach Santiago del Teide   | 361 |
| 6.1.7      | Von Icod über La Vega, La Montañeta und<br>San José de los Llanos nach Santiago del Teide | 363 |
| <b>6.2</b> | <b>Nordküstenbereich östlich von Puerto de la Cruz</b>                                    | 365 |
| 6.2.1      | Von Puerto de la Cruz nach Tacoronte  | 366 |
| Essay      | Alonso de Lugo landet in Teneriffa  | 368 |
| Kasten     | Wandbild und Humboldt-Zitat   | 374 |
| Thema      | Guachinches   | 376 |
| 6.2.2      | Tacoronte   | 377 |
| 6.2.3      | Von Tacoronte nach Punta del Hidalgo  | 379 |
| Kasten     | Stichstraßen ans Meer   | 380 |
| 6.2.4      | Von Tejina über Tegueste nach La Laguna   | 385 |
| Thema      | <b>Lucha Canaria</b>  | 386 |
| <b>7</b>   | <b>Zum Teide-Nationalpark</b>   | 391 |
| 7.1        | Auffahrten in den Teide-Nationalpark  | 392 |
| 7.1.1      | Überblick   | 392 |
| 7.1.2      | Nordauffahrt über La Orotava  | 393 |
| Wanderung  | Höhenweg Los Órganos  | 395 |
| 7.1.3      | Ostauffahrt über La Laguna/Esperanza  | 397 |
| Thema      | Romerías  | 399 |
| Thema      | <b>Generalísimo Franco</b>  | 401 |
| 7.1.4      | Südauffahrt über Vilaflor   | 404 |
| Kasten     | Teide-Auffahrten: Landschaft und Geologie   | 407 |
| Thema      | Die Kanarische Kiefer   | 414 |
| 7.1.5      | Westauffahrt über Chio nach Boca de Tauce   | 415 |
| 7.2        | <b>Parque Nacional del Teide/Las Cañadas</b>  | 417 |
| 7.2.1      | Charakteristika des Parks   | 417 |
| Kasten     | <b>Nationalpark-Informationen</b>   | 421 |
| 7.2.2      | Parkbesuch  | 422 |
| Thema      | <b>Flora und Fauna im Teide-Nationalpark</b>  | 424 |
| 7.2.3      | Empfehlenswerte Wanderungen   | 429 |

|               |   |            |
|---------------|---|------------|
| <b>TEIL 3</b> | <b>TENERIFFA WISSEN</b>                           | <b>433</b> |
| <b>1</b>      | <b>Geologie und Klima</b>                         | <b>434</b> |
| 1.1           | Geologie  | 434        |
| Kasten        | Lexikon Geologie                                  | 437        |
| 1.2           | Zum Klima der Kanaren                             | 441        |
| 1.2.1         | Globale Faktoren                                  | 441        |
| 1.2.2         | Die Nordseite                                     | 444        |
| 1.2.3         | Die Südseite                                      | 445        |
| 1.2.4         | Schmuddelwetter im prima Klima                    | 445        |
| 1.2.5         | Sommertiefdruckgebiet                             | 446        |
| Thema         | Calíma  | 447        |
| Essay         | Regenbäume und Schicksalstropfen                  | 447        |
| <b>2</b>      | <b>Teneriffas Flora und Fauna</b>                 | <b>450</b> |
| 2.1           | Vegetation auf Teneriffa                          | 450        |
| 2.1.1         | Übersicht   | 450        |
| 2.1.2         | Küstenzone  | 452        |
| 2.1.3         | Der Norden  | 453        |
| 2.1.4         | Die Wälder  | 454        |
| 2.1.5         | Der Süden   | 455        |
| 2.1.6         | Die Gebirgsregion                                 | 458        |
| 2.2           | Lexikon der Nutz- und Zierpflanzen                | 459        |
| Thema         | Die kanarische Dattelpalme                        | 460        |
| Essay         | Bananen auf krummen Touren                        | 464        |
| Thema         | Einheimische Heilpflanzen                         | 468        |
| 2.3           | Teneriffas Fauna                                  | 470        |
| 2.3.1         | Situation   | 470        |
| 2.3.2         | Landbewohner                                      | 470        |
| 2.3.3         | Vögel und was sonst noch fliegt                   | 472        |
| Essays        | Der Kanarienvogel                                 | 474        |
|               | Harzer Roller                                     | 475        |
| 2.3.4         | Fische und Meeresfrüchte                          | 476        |
| Essay         | Von Kopf bis Fuß auf Verzehr eingestellt          | 476        |
| <b>3</b>      | <b>Geschichte und Gegenwart Teneriffas</b>        | <b>478</b> |
| 3.1           | Geschichte und Wirtschaft                         | 478        |
| 3.1.1         | Mythologie und Altertum                           | 478        |
| Kasten        | Kanarische Geschichte im Kurzüberblick            | 479        |
| Thema         | Die Guanchen                                      | 480        |
| 3.1.2         | Mittelalter                                       | 485        |
| 3.1.3         | Eroberung Teneriffas durch Alonso de Lugo         | 487        |
| 3.1.4         | Wirtschaftliche Ausbeutung                        | 488        |
| 3.1.5         | Das Zeitalter der Aufklärung und des Liberalismus | 489        |
| 3.1.6         | Politische Abhängigkeit und Monokulturen          | 490        |
| 3.1.7         | Die 2. Republik und der Frankismus                | 491        |

|               |   |            |                        |
|---------------|---|------------|------------------------|
| <b>Essay</b>  | <b>»Briefe« aus Cuba</b>                                  | <b>492</b> |                        |
| 3.1.8         | Die neue „Monokultur“ Tourismus                           | 494        |                        |
| 3.1.9         | Berühmte Persönlichkeiten auf den Kanaren                 | 495        |                        |
| <b>3.2</b>    | <b>Fiestas und Folklore auf Teneriffa</b>                 | <b>499</b> |                        |
| 3.2.1         | Fest- und Feiertage                                       | 499        |                        |
| 3.2.2         | Kanarische Sport- und Spielarten                          | 500        |                        |
| 3.2.3         | Trachten der Canarios                                     | 501        |                        |
| <b>Essay</b>  | <b>Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann</b>                       | <b>502</b> |                        |
| <b>3.3</b>    | <b>Architektur</b>  | <b>504</b> |                        |
| <b>Thema</b>  | <b>Traditionelles Kunsthandwerk</b>                       | <b>510</b> |                        |
| <b>ANHANG</b> | <b>REISEPRAKТИSCHE INFORMATIONEN</b>                      | <b>513</b> |                        |
| <b>1</b>      | <b>Sport- und Aktivurlaub</b>                             | <b>514</b> |                        |
| 1.1           | Wandern 514   | 1.5        | Hochseeangeln 523      |
| <b>Kasten</b> | <b>Vokabular Wandern 518</b>                              | 1.6/7      | Surfen/Segeln 523f     |
| 1.1           | Wandern - Lexikon 514                                     | 1.8        | Tennis 525             |
| 1.2           | Klettern/Canyoning 519                                    | 1.9        | Reiten 526             |
| 1.3           | Radfahren/Biken 520                                       | 1.10       | Gleitschirmfliegen 527 |
| 1.4           | Tauchen 521   | 1.11       | Golf 528               |
| <b>2</b>      | <b>Teneriffa von A-Z</b>                                  | <b>531</b> |                        |
| <b>Kästen</b> | • Entfernungen  | 533        |                        |
|               | • Feiertage auf Teneriffa                                 | 534        |                        |
|               | • Bauernmärkte  | 536        |                        |
|               | • Posttarife  | 537        |                        |
|               | • Museen/Kunsthandwerk auf einen Blick                    | 538        |                        |
| <b>3</b>      | <b>Kanarisches Lexikon</b>                                | <b>545</b> |                        |
| <b>Essay</b>  | <b>Cochinilla</b>   | <b>544</b> |                        |
| <b>Kasten</b> | <b>Gebräuchliche Abkürzungen in Spanien/auf Teneriffa</b> | <b>548</b> |                        |
| <b>Kasten</b> | <b>Notfälle</b>   | <b>549</b> |                        |
| <b>4</b>      | <b>Empfehlenswerte Unterkünfte</b>                        | <b>550</b> |                        |
| 4.1           | Situation und Auswahl                                     | 550        |                        |
| 4.2           | Unterkunftsempfehlungen nach Regionen und Orten           | 552        |                        |
| <b>Kasten</b> | <b>Unterkünfte für eine Insel-Rundreise</b>               | <b>571</b> |                        |
| 4.3           | Turismo Rural - Unterkünfte im Hinterland                 | 573        |                        |
| 4.4           | Die schönsten Landhotels                                  | 579        |                        |
| 4.5           | Camping auf Teneriffa                                     | 583        |                        |
| <b>5</b>      | <b>Transport, Internet &amp; Literatur</b>                | <b>586</b> |                        |
| 5.1           | Öffentliche Verkehrsmittel                                | 586        |                        |
| <b>Kasten</b> | <b>Taxirufnummern Teneriffas</b>                          | <b>588</b> |                        |
| 5.2           | Motorrad- und Fahrrad-/Bikeverleih                        | 589        |                        |
| 5.3           | Teneriffa im Internet                                     | 590        |                        |
| 5.4           | Ausgewählte Literatur und Karten                          | 595        |                        |
|               | <b>Alphabetisches Register - Index</b>                    | <b>612</b> |                        |