

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise von A bis Z	8
Brienzersee: Berge und Boote	20
1 Arnihaaggen, 2207 m – Brienzer Rothorn, 2349 m: Vom Brünigpaß auf das Brienzer Rothorn	22
2 Älgäu Lücke, 1918 m: Vom Brienzer Rothorn ins Kemmeriboden Bad	24
3 Hohgant, 2196 m: Vom Kemmeriboden Bad ins Eriz	26
4 Augstmatthorn, 2137 m: Vom Harder oder von Oberried nach Habkern	28
5 Harder Kulm, 1322 m: Rundtour von Interlaken	30
6 Uferweg am Brienzersee: Von Iseltwald nach Giessbach	32
7 Hinterburgseeli, 1514 m: Von Axalp nach Meiringen	34
8 Freilichtmuseum Ballenberg bei Brienz	36
Tal von Lauterbrunnen: Wasser und Wände	38
9 Bällehöchst, 2095 m – Sulegg, 2412 m: Von Saxeten nach Zweilütschinen	40
10 Schwalmere, 2777 m: Von Lauterbrunnen nach Kiental oder Griesalp	42
11 Biethorn, 2756 m: Von Lauterbrunnen nach Mürren ..	44
12 Schilthorn, 2970 m: Von Kiental nach Mürren	46
13 Gspaltenhornhütte, 2458 m – Sefinenfurge, 2612 m: Von der Griesalp nach Mürren	48
14 Schneeige Lücke, 2360 m – Tanzbödeli, 2130 m: Von Gimmelwald nach Stechelberg	50
15 Hinteres Lauterbrunnental: Rundtour von Stechelberg	54
16 Rottalhütte, 2755 m: Rundtour von Stechelberg	56
17 Staubbachfall und Trümmelbachfälle: Von Lauterbrunnen nach Stechelberg	58
18 Eigergletscher, 2320 m: Von Wengen auf die Kleine Scheidegg. . .	60
19 Männlichen, 2342 m: Von Wengen oder Grindelwald auf die Kleine Scheidegg	62
Tal von Grindelwald: Gletscher und Gasthäuser	64
20 Kleine Scheidegg, 2061 m: Von Grindelwald nach Lauterbrunnen ..	66
21 Oberer und Unterer Grindelwaldgletscher: Rundtour von Grindelwald	68
22 Glectsteinhütte, 2317 m: Rundtour von Grindelwald	70

23	Geiss, 2067 m: Von Gsteigwiler auf die Schynige Platte	72
24	Tuba, 2076 m – Oberberghorn, 2069 m – Faulhorn, 2680 m: Von der Schynigen Platte nach First.	74
25	Faulhorn, 2680 m: Im Winter.	78
26	Faulhorn, 2680 m: Abstieg zum Brienersee	80
27	Reeti, 2757 m: Rundtour von Grindelwald	82
28	Blau Gletscherli, 2704 m: Von First auf die Große Scheidegg.	84
29	Schwarzhorn, 2927 m: Von First auf die Große Scheidegg.	86

Haslital: Saumweg und Stauseen. 88

30	Große Scheidegg, 1962 m: Von Meiringen nach Grindelwald.	90
31	Dossenhütte, 2663 m: Von Rosenlauri nach Innertkirchen	94
32	Reichenbachfall – Aareschlucht: Von Meiringen nach Innertkirchen.	96
33	Grimsel-Saumpfad: Von Innertkirchen nach Guttannen	98
34	Grimselfaß, 2165 m: Von Guttannen nach Obergesteln	100
35	Sidelhorn, 2764 m: Rundtour vom Grimselpaß	102
36	Lauteraarhütte, 2392 m: Rundtour vom Grimsel Hospiz	104
37	Ofenhorn, 2943 m: Rundtour von der Grimsel-Paßstraße	108
38	Wannibordsee, 2103 m – Bänzlaualp: Von Guttannen nach Innertkirchen	110

Gadmertal und Hasliberg: Almen und Zinnen 112

39	Furtwangsattel, 2568 m: Von Furen nach Guttannen.	114
40	Gadenlausee, 2155 m: Von Gaden nach Furen	116
41	Sustenpaß, 2250 m: Von der Paßhöhe nach Innertkirchen	118
42	Klettersteig Tälli, 2540 m: Von der Tällihütte ins Gental.	120
43	Sätteli, 2119 m: Von der Engstlenalp nach Furen	122
44	Jochpaß, 2207 m: Von Engelberg auf die Engstlenalp	124
45	Gental: Von der Engstlenalp nach Hasliberg und Meiringen.	126
46	Gibel, 2035 m: Vom Hasliberg auf den Brünigpaß.	128
47	Hochstollen, 2480 m: Vom Hasliberg zum Melchsee	130

Trekking: »Dür z' Oberland uuf...« 132

48	Nördlich von Briener- und Thunersee: Vom Briener zum Sigriswiler Rothorn	134
49	Südlich von Thuner- und Brienersee: Vom Stockhorn zum Faulhorn	136
50	Hintere Gasse: Von Meiringen nach Gsteig	138

Stichwortverzeichnis 140