

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise von A bis Z	8
Brienzersee: Berge und Boote	20
1 Arnihaaggen, 2207 m – Brienzer Rothorn, 2349 m: Vom Brünigpaß auf das Brienzer Rothorn	22
2 Älgäu Lücke, 1918 m: Vom Brienzer Rothorn ins Kemmeriboden Bad	24
3 Hohgant, 2196 m: Vom Kemmeriboden Bad ins Eriz	26
4 Augstmatthorn, 2137 m: Vom Harder oder von Oberried nach Habkern	28
5 Harder Kulm, 1322 m: Rundtour von Interlaken	30
6 Uferweg am Brienzersee: Von Iseltwald nach Giessbach	32
7 Hinterburgseeli, 1514 m: Von Axalp nach Meiringen	34
8 Freilichtmuseum Ballenberg bei Brienz	36
Tal von Lauterbrunnen: Wasser und Wände	38
9 Bällehöchst, 2095 m – Sulegg, 2412 m: Von Saxeten nach Zweilütschinen	40
10 Schwalmere, 2777 m: Von Lauterbrunnen nach Kiental oder Griesalp	42
11 Bietenhorn, 2756 m: Von Lauterbrunnen nach Mürren	44
12 Schilthorn, 2970 m: Von Kiental nach Mürren	46
13 Gspaltenhornhütte, 2458 m – Sefinenfurgge, 2612 m: Von der Griesalp nach Mürren	48
14 Schneeige Lücke, 2360 m – Tanzbödeli, 2130 m: Von Gimmelwald nach Stechelberg	50
15 Hinteres Lauterbrunnental: Rundtour von Stechelberg	54
16 Rottalhütte, 2755 m: Rundtour von Stechelberg	56
17 Staubbachfall und Trümmelbachfälle: Von Lauterbrunnen nach Stechelberg	58
18 Eigergletscher, 2320 m: Von Wengen auf die Kleine Scheidegg	60
19 Männlichen, 2342 m: Von Wengen oder Grindelwald auf die Kleine Scheidegg	62
Tal von Grindelwald: Gletscher und Gasthäuser	64
20 Kleine Scheidegg, 2061 m: Von Grindelwald nach Lauterbrunnen	66
21 Oberer und Unterer Grindelwaldgletscher: Rundtour von Grindelwald	68
22 Glecksteinhütte, 2317 m: Rundtour von Grindelwald	70

23 Geiss, 2067 m: Von Gsteigwiler auf die Schynige Platte	72
24 Tuba, 2076 m – Oberberghorn, 2069 m – Faulhorn, 2680 m: Von der Schynigen Platte nach First.	74
25 Faulhorn, 2680 m: Im Winter	78
26 Faulhorn, 2680 m: Abstieg zum Brienzersee	80
27 Reeti, 2757 m: Rundtour von Grindelwald	82
28 Blau Gletscherli, 2704 m: Von First auf die Große Scheidegg.	84
29 Schwarzhorn, 2927 m: Von First auf die Große Scheidegg.	86
 Haslital: Saumweg und Staueseen	88
30 Große Scheidegg, 1962 m: Von Meiringen nach Grindelwald.	90
31 Dossenhütte, 2663 m: Von Rosenlaui nach Innertkirchen	94
32 Reichenbachfall – Aareschlucht: Von Meiringen nach Innertkirchen. .	96
33 Grimsel-Saumpfad: Von Innertkirchen nach Guttannen	98
34 Grimselpaß, 2165 m: Von Guttannen nach Obergesteln	100
35 Sidelhorn, 2764 m: Rundtour vom Grimselpaß	102
36 Lauteraarhütte, 2392 m: Rundtour vom Grimsel Hospiz	104
37 Ofenhorn, 2943 m: Rundtour von der Grimsel-Paßstraße	108
38 Wannisbordsee, 2103 m – Bänzlaulalp: Von Guttannen nach Innertkirchen	110
 Gadmertal und Hasliberg: Almen und Zinnen	112
39 Furtwangsattel, 2568 m: Von Furen nach Guttannen.	114
40 Gadenlausee, 2155 m: Von Gadmen nach Furen.	116
41 Sustenpaß, 2250 m: Von der Paßhöhe nach Innertkirchen	118
42 Klettersteig Tälli, 2540 m: Von der Tällihütte ins Gental.	120
43 Sätteli, 2119 m: Von der Engstlenalp nach Furen	122
44 Jochpaß, 2207 m: Von Engelberg auf die Engstlenalp	124
45 Gental: Von der Engstlenalp nach Hasliberg und Meiringen.	126
46 Gibel, 2035 m: Vom Hasliberg auf den Brünigpaß.	128
47 Hochstollen, 2480 m: Vom Hasliberg zum Melchsee	130
 Trekking: »Dür z’Oberland uuf...«	132
48 Nördlich von Brienzer- und Thunersee: Vom Brienzer zum Sigriswiler Rothorn	134
49 Südlich von Thuner- und Brienzersee: Vom Stockhorn zum Faulhorn	136
50 Hintere Gasse: Von Meiringen nach Gsteig	138
 Stichwortverzeichnis	140