

Inhalt

<i>Zur Einführung</i>	5
<i>Zeittafel</i>	8
 Aufbruch nach innen.	
Teresas Weg zu einem existentiellen Beten	11
Elemente der Einübung	13
Sich auf den Weg machen	17
Gott Zeit schenken	21
Das Bemühen um innere Sammlung	25
Vertrautheit mit Jesus Christus	29
Glaube als Erfahrung	33
Das Gebet der Vereinigung	37
 Teresas Weg der Hingabe – Texte	
Der Anfang des inneren Betens	47
Anleitung zum Aufbruch	63
Das Gebet der Ruhe	77
Die Erfahrung des Einswerdens	87
Versenkung und Hingabe	97
Einfach Gott lieben	103
Gott allein schenkt	113
Freude ohne Maß	129
 <i>Anmerkungen</i>	
<i>Stichwortverzeichnis</i>	141