

# *Inhalt*

|  |     |
|--|-----|
| <i>Zur Einführung</i> . . . . .                            | 5   |
| <i>Zeittafel</i> . . . . .                                 | 8   |
| <br>   |     |
| <b>Aufbruch nach innen.</b>                                |     |
| <b>Teresas Weg zu einem existentiellen Beten</b> . . . . . | 11  |
| Elemente der Einübung . . . . .                            | 13  |
| Sich auf den Weg machen . . . . .                          | 17  |
| Gott Zeit schenken . . . . .                               | 21  |
| Das Bemühen um innere Sammlung . . . . .                   | 25  |
| Vertrautheit mit Jesus Christus . . . . .                  | 29  |
| Glaube als Erfahrung . . . . .                             | 33  |
| Das Gebet der Vereinigung . . . . .                        | 37  |
| <br>   |     |
| <b>Teresas Weg der Hingabe – Texte</b> . . . . .           | 45  |
| Der Anfang des inneren Betens . . . . .                    | 47  |
| Anleitung zum Aufbruch . . . . .                           | 63  |
| Das Gebet der Ruhe . . . . .                               | 77  |
| Die Erfahrung des Einswerdens . . . . .                    | 87  |
| Versenkung und Hingabe . . . . .                           | 97  |
| Einfach Gott lieben . . . . .                              | 103 |
| Gott allein schenkt . . . . .                              | 113 |
| Freude ohne Maß . . . . .                                  | 129 |
| <br>   |     |
| <i>Anmerkungen</i> . . . . .                               | 139 |
| <i>Stichwortverzeichnis</i> . . . . .                      | 141 |