

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	13
1. ALLGEMEINER ÜBERBLICK	15
Thailand auf einen Blick	16
2. LAND UND LEUTE	17
Geschichtlicher Überblick	17
Von der Frühgeschichte bis zum 14. Jh.	18
Die Ära Ayutthaya	22
Von 1767 bis zum Zweiten Weltkrieg	27
Das moderne Thailand	34
Zeittafel	40
Landeskundlicher Überblick	48
Die Landschaften	48
Die Zentralregion 48 • Der Norden 49 • Der Nordosten 50 • Der Süden 50	
Klima/Reisezeit	51
Die heiße Jahreszeit 52 • Die Regenzeit 52 • Die 'kühle' Jahreszeit 53 • Klimatabelle 54	
Pflanzen- und Tierwelt	55
Pflanzenwelt 55 • Die wichtigsten Früchte in Thailand 57 • Tierwelt 60	
Wirtschaft	64
Landwirtschaft 67 • Fischerei 67 • Forstwirtschaft 67 • Bergbau und Energiegewinnung 68 • Industrie 69 • Tourismus 69	
Bevölkerungsstruktur und soziale Lage	71
Kulturgechichtlicher Überblick	74
Die Religion: Buddhismus, Hinduismus und Geisterglaube	75
Die Kunststile	84
Buddha und sein Bildnis	88
Die Handgesten Buddhas (mudra) 90 • Die Körperhaltungen Buddhas (ásana) 92 • Das Gesicht Buddhas 92 • Das Gewand Buddhas 94 • Der Thron Buddhas 94	
Auf dem Weg zur Erleuchtung: die Mönche	96

ÜBERBLICK

Die Tempelarchitektur	100
Literatur, Tanztheater, Musik	107
Literatur 108 • Tanz und Theater 109 • Musik 112	
Die Thai-Sprache - ein schwieriges Kapitel	114
Herkunft 114 • Schriftsprache 114 • Grammatik 115 •	
Sprachliche Eigenheiten 115 • Transkription 117 •	
Aussprache 117 • Dialekte und Ausdrucksweisen 119 •	
Erwerb thailändischer Sprachkenntnisse 119 • Kleines	
Vokabularium 120	
Thailändisches Kaleidoskop	124
Zwischen Tradition und Fortschritt	124
Feste und religiöse Veranstaltungen	127
Feste und Ereignisse von überregionaler Bedeutung	
128 • Feste und Ereignisse von regionaler Bedeutung	
130	
Essen und Trinken	133
Restaurant-Sprachführer 140	
Nationalparks	144
Die Nationalparks im Überblick 145	
Paradiesische Welten: Thailands Strände	152
Die Westküste der malaiischen Halbinsel 153 • Zwi-	
schen Bangkok und Narathiwat 155 • Zwischen Bang-	
kok und Hat Lek 157	
Die Bergstämme	158
Die Karen (Kariang) 163 • Die Meo (Hmong) 164 • Die	
Lahu (Musur, Musoe) 165 • Die Yao (Mien) 165 • Die	
Akha (Kor, Igor) 166 • Die Lisu (Lisaw) 167 • Die Lawa	
(Lua) 168 • Andere Bergstämme 168	
Massage, Sex und Gogo-Girls	169
3. REISEHINWEISE FÜR THAILAND	189
Allgemeine Reisetipps A - Z	189
Regionale Reisetipps A - Z	251

4. REISEN IN THAILAND	329
Städte- und Badeaufenthalte	330
Städtereisen 330 • Badeaufenthalte 331	
Rundreisen durch die Regionen	331
Zentralregion 332 • Nordregion 332 • Südregion 332 • Nordostregion 333 • Zentral- und Nordregion 333 • Nord- und Nordostregion 333 • Nord- und Nordwestre- gion 333 • Zentral-, Nord- und Nordwestregion 333	
Große Thailand-Rundreise	334
Zeiteinteilung und touristische Interessen 337 • Entfernungstabelle Nordthailand 339 • Entfernungsta- belle Südtailand 340	
5. BANGKOK - 'STADT DER ENGEL'	341
Überblick	341
Redaktions-Tipps für Bangkok 342	
Bangkok - Sehen und Erleben	345
Bangkok in 2 Tagen 345 • Bangkok in 4 Tagen 345 • Bangkok in 7 Tagen 345	
Das historische Zentrum	346
Der Pramane-Platz 346 • Lak Muang • Thorani-Brunnen • Nationalgalerie 349 • Nationaltheater 349 • Natio- nalmuseum 349 • Thammasat-Universität 352 • Nationalbibliothek 352 • Wat Mahathat 353 • Großer Palast und Königstempel 353 • Wat Po 366	
Der Maenam Chao Phraya und Thonburi	367
Sehenswürdigkeiten auf der Thonburi-Seite 371	
Vom Goldenen Hügel nach Chinatown	375
Goldener Hügel 376 • Wat Ratchanatdharam 377 • Wat Suthat 378	
Rund um den Dusit-Park	381
Wat Benchamabophit 381 • Dusit Zoo 384 • Vimanmek- Palast 385	
Zwischen Oriental Hotel und Lumpini Park	386
River City 386 • Oriental Hotel 386 • Patpong 389	
Zwischen Lumpini Park und Suan Pakkard Palast	391
Lumpini Park 391 • Schlangenfarm 393 • Jim Thompson's Thai House 395 • Suan Pakkard-Palast 400 • Bangkok Dolls und Museum 400	
Entlang der Thanon Sukhumvit	401
Ban Kamthieng 403	

Weitere Stadtteile und Sehenswürdigkeiten	406
Banglamphu 406 • Wat Bovornivet 407 • Nördlich von Banglamphu 408 • Wat Indra Viharn 409 • Khlong Toey 410 • Sehenswürdigkeiten in anderen Stadtteilen 410	
6. BANGKOKS NÄHERE UMGEBUNG	412
Redaktions-Tipps für Bangkoks nähere Umgebung 412	
Schwimmende Märkte, Nakhon Pathom und Rose Garden	412
Damnoen Saduak _____	415
Nakhon Pathom _____	416
Phra Pathom Chedi 417	
Rose Garden _____	419
Samphran Elephant Ground und Zoo _____	421
Thai Human Imagery Museum 421	
Ancient City und Krokodilfarm	422
Ancient City (Muang Boran) _____	422
Krokodilfarm _____	427
Kanchanaburi und der Maenam Kwae (River Kwai)	428
River Kwae-Brücke _____	430
Kanchanaburi _____	432
Kriegsgräberfriedhof 432 • Brücke am Kwa 433	
Von Kanchanaburi den Kwa Noi entlang _____	434
Ban Kao 434 • Prasat Muang Sing 434 • Nam Tok 434 •	
Sai Yok Yai Nationalpark 435	
Von Kanchanaburi den Kwa Yai entlang _____	436
Erawan-Nationalpark 436 • Srinagarind-Nationalpark 436 • Rattanakosin-Nationalpark 437 • Südlich von Kanchanaburi 437	
7. DURCH DIE ZENTRALREGION IN DEN NORDEN	438
Überblick	438
Redaktions-Tipps für die Zentralregion 438	
Von Bangkok nach Ayutthaya	439
Auf dem Landweg 439 • Auf dem Wasserweg 441 •	
Bangkok 441 • Nonthaburi 442 • Pathum Thani 443 •	
Bang Sai 444 • Bang Pa-in Sommerpalast 444	
Ayutthaya	447
Stadtbesichtigung 449	

Von Ayutthaya nach Sukhothai	456
Saraburi 457 • Phra Buddhapad 457 • Lopburi 459 • Nakhon Sawan 467 • Phitsanulok 468 • Sukhothai 473	
Von Sukhothai in den Norden	481
Si Satchanalai 481	
Weitere Sehenswürdigkeiten	485
Kamphaengphet 485 • Rama Khamhaeng-Nationalpark Khao Luang 487 • Tak 488 • Von Tak nach Mae Sot 489 • Mae Sot 490 • Von Mae Sot nach Umphang 490 • Von Mae Sot nach Mae Sariang 492	
8. RUNDREISEN IM NORDEN	494
Überblick	494
Redaktions-Tipps für den Norden 494	
Auf dem Wege nach Chiang Mai	496
Lampang 497 • Lamphun 503	
Chiang Mai	505
Stadtbesichtigung 507 • Die Stadtbefestigung 509 • Die schönsten Tempel außerhalb der Stadtmauer 512 • Märkte und andere Attraktionen 513 • Handwerkerdör- fer 515 • Doi Suthep und seine Umgebung 518	
Durch den Nordwesten	521
Von Chiang Mai nach Mae Hong Son (Südroute)	521
Doi Inthanon Nationalpark 522 • Chom Thong 522 • Mae Sariang 524 • Khun Yuam 525 • Mae Surin- Wasserfall 525	
Mae Hong Son	526
Phra That Doi Kong Mu 528 • Wat Chong Kham 529 • Wat Chong Klang 530 • Ausflüge in die Umgebung 530 • Exkursion zu den Padong-Dörfern 530 • Fahrt zur Fisch-Höhle 532 • Abstecher nach Pang Tong 532	
Von Mae Hong Son nach Chiang Mai (Nordroute)	533
Die Tropfsteinhöhlen von Sop Pong 533 • Pai 534	
Von Chiang Mai nach Chiang Rai	535
Über die Straße 107	535
Mae Sa-Tal 535 • Chiang Dao-Höhlen 537 • Fang 538 • Tha Ton 539	
Über die Straße 118	539

Chiang Rai, Mae Sai und das Goldene Dreieck	540
Chiang Rai 541 • Von Chiang Rai nach Mae Sai 543 •	
Mae Sai 546 • Von Mae Sai nach Chiang Saen 547 • Das	
Goldene Dreieck (Golden Triangle) 547 • Chiang Saen	
548 • Von Chiang Saen nach Chiang Rai 551	
Vom Norden nach Uttaradit	552
Phraya 553 • Phrae 555 • Uttaradit 556	
Weitere Sehenswürdigkeiten im Norden	557
Nan 557 • Der Sirikit-Stausee 558	
9. DIE HÖHEPUNKTE DES NORDOSTENS	559
Überblick	559
Redaktions-Tipps für den Nordosten 559	
Von Uttaradit nach Nakhon Ratchasima	561
Route A: Über Lopburi und Saraburi	561
Nakhon Ratchasima (Khorat) 563	
Route B: Über Phetchabun und Chaiyaphum	565
Chaiyaphum 567	
Route C: Über Loei, Udon Thani und Khon Kaen	567
Loei 568 • Udon Thani 569 • Ban Chiang 570 • Khon	
Kaen 573	
Reise zu den schönsten Khmer-Tempeln	574
Phimai 574 • Phanom Rung 577 • Muang Tam 578	
Zwischen Khorat und Pattaya	579
Khao Yai-Nationalpark 579	
Weitere Sehenswürdigkeiten im Nordosten	580
Loei - Chiang Khan - Nong Khai - Udon Thani	581
Nong Khai 581	
370 Kilometer entlang dem Mekong	582
Bung Khan 583	
Von Udon nach Ubon	583
Ubon Ratchathani 585	
Von Khorat zur laotischen Westgrenze	586

10. DIE ÖSTLICHE GOLFKÜSTE	588
Überblick	588
Redaktions-Tipps für den Nordosten 559	
Zwischen Bangkok und Pattaya	589
Chonburi 590	
Pattaya	592
Strände und Stadtteile 593 • Besichtigungen 594	
Zwischen Pattaya und Hat Lek	596
Rayong 597 • Chantaburi • Trat 598	
Die vorgelagerten Inseln	599
Ko Si Chang 599 • Die Inseln vor Pattaya 599 • Die Inseln vor Sattahip 600 • Ko Samet 600 • Ko Chang 601 • Andere Inseln bei Chang 602	
Weitere Sehenswürdigkeiten	602
Khao Chamao – Khao Wong-Nationalpark 602 • Khao Khithchakut-Nationalpark 603 • Namtok Phliu – Khao Sabap-Nationalpark 603 • Wat Khao Sukim 603 • Bo Rai 603	
11. RUNDREISE DURCH DEN SÜDEN	606
Überblick	606
Redaktions-Tipps für den Süden 606	
Von Bangkok nach Phuket	607
Phetchaburi 610 • Cha-am 612 • Hua Hin 613 • Bang Saphan Noi 617 • Chumphon 617 • Ranong 619 • Khao Lak 621	
Phuket	621
Phuket: eine Welt für sich 621 • Inselrundfahrt 623 • Mai Khao Beach 625 • Nai Yang National Park 625 • Phuket Stadt 626 • Cape Phanwa 628 • Chalong-Bucht 629 • Rawai-Strand 629 • Nai Harn-Strand 629 • Kata-Strand 629 • Karon-Strand 630 • Patong-Strand 630 • Kamala-Bucht 631 • Bang Thao-Bucht 632	
Weitere Inseln in der Andamanen-See	632
Die Inseln vor Ranong 632 • Die Surin-Inseln 632 • Laem Son Nationalpark 633 • Die Similan-Inseln 633 • Die Inseln um Phuket 634 • Ao Phang Nga Nationalpark	

634 • Die Phi Phi-Inseln 636 • Phi Phi Don 637 • Phi Phi Lee 637 • Ko Lanta 637 • Tarutao Marine-Nationalpark 638	
Von Phuket nach Songkhla	638
Ao Nang-Strand 642 • Krabi 644 • Trang 645 • Hat Yai 647 • Songkhla 647	
Entlang der Südostküste: von Songkhla nach Surat Thani	649
Nakhon Si Thammarat 650 • Surat Thani 652 • Weiterfahrt von Surat Thani 653	
Ko Samui	654
Nathon 656 • Inselrundfahrt 656 • Maenam-Strand 657 • Bophut-Strand 658 • Big Buddha-Strand 658 • Choengmon-Bucht 658 • Chaweng-Bucht 659 • Lamai-Strand 659 • Wonderful Rock 660 • Das Inselinnere 660	
Weitere Inseln im Golf von Thailand	661
Ang Thong-Nationalpark 661 • Ko Pha-ngan 661 • Ko Tao 662	
Weitere Sehenswürdigkeiten im Süden	662
Yala 662 • Pattani 663 • Narathiwat 663 • Betong 663	
12. DIE NACHBARSTAATEN	664
Malaysia	664
Myanmar	664
Laos	665
Kambodscha	666
Vietnam	666

13. LITERATUREMPFEHLUNGEN	667
14. STICHWORTVERZEICHNIS	669

INTERESSANTES