

# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung .....	13
<b>1. ALLGEMEINER ÜBERBLICK</b> .....	<b>15</b>
Thailand auf einen Blick .....	16
<b>2. LAND UND LEUTE</b> .....	<b>17</b>
<b>Geschichtlicher Überblick</b> .....	<b>17</b>
Von der Frühgeschichte bis zum 14. Jh. ....	18
Die Ära Ayutthaya .....	22
Von 1767 bis zum Zweiten Weltkrieg .....	27
Das moderne Thailand .....	34
Zeittafel .....	40
<b>Landeskundlicher Überblick</b> .....	<b>48</b>
Die Landschaften .....	48
Die Zentralregion 48 • Der Norden 49 • Der Nordosten 50 • Der Süden 50	
Klima/Reisezeit .....	51
Die heiße Jahreszeit 52 • Die Regenzeit 52 • Die 'kühle' Jahreszeit 53 • Klimatafel 54	
Pflanzen- und Tierwelt .....	55
Pflanzenwelt 55 • Die wichtigsten Früchte in Thailand 57 • Tierwelt 60	
Wirtschaft .....	64
Landwirtschaft 67 • Fischerei 67 • Forstwirtschaft 67 • Bergbau und Energiegewinnung 68 • Industrie 69 • Tourismus 69	
Bevölkerungsstruktur und soziale Lage .....	71
<b>Kulturgeschichtlicher Überblick</b> .....	<b>74</b>
Die Religion: Buddhismus, Hinduismus und Geisterglaube .....	75
Die Kunststile .....	84
Buddha und sein Bildnis .....	88
Die Handgesten Buddhas (mudra) 90 • Die Körperhal- tungen Buddhas (âsana) 92 • Das Gesicht Buddhas 92 • Das Gewand Buddhas 94 • Der Thron Buddhas 94	
Auf dem Weg zur Erleuchtung: die Mönche .....	96

Die Tempelarchitektur .....	100
Literatur, Tanztheater, Musik .....	107
Literatur 108 • Tanz und Theater 109 • Musik 112	
<b>Die Thai-Sprache - ein schwieriges Kapitel</b> .....	<b>114</b>
Herkunft 114 • Schriftsprache 114 • Grammatik 115 •	
Sprachliche Eigenheiten 115 • Transkription 117 •	
Aussprache 117 • Dialekte und Ausdrucksweisen 119 •	
Erwerb thailändischer Sprachkenntnisse 119 • Kleines Vokabularium 120	
<b>Thailändisches Kaleidoskop</b> .....	<b>124</b>
Zwischen Tradition und Fortschritt .....	124
Feste und religiöse Veranstaltungen .....	127
Feste und Ereignisse von überregionaler Bedeutung	
128 • Feste und Ereignisse von regionaler Bedeutung	
130	
Essen und Trinken .....	133
Restaurant-Sprachführer 140	
Nationalparks .....	144
Die Nationalparks im Überblick 145	
Paradiesische Welten: Thailands Strände .....	152
Die Westküste der malaiischen Halbinsel 153 • Zwi-	
schen Bangkok und Narathiwat 155 • Zwischen Bang-	
kok und Hat Lek 157	
Die Bergstämme .....	158
Die Karen (Kariang) 163 • Die Meo (Hmong) 164 • Die	
Lahu (Musur, Musoe) 165 • Die Yao (Mien) 165 • Die	
Akha (Kor, Igor) 166 • Die Lisu (Lisaw) 167 • Die Lawa	
(Lua) 168 • Andere Bergstämme 168	
Massage, Sex und Gogo-Girls .....	169
<b>3. REISEHINWEISE FÜR THAILAND</b> .....	<b>189</b>
Allgemeine Reisetipps A - Z .....	189
Regionale Reisetipps A - Z .....	251

<b>4. REISEN IN THAILAND</b>	<b>329</b>
<b>Städte- und Badeaufenthalte</b>	<b>330</b>
Städtereisen 330 • Badeaufenthalte 331	
<b>Rundreisen durch die Regionen</b>	<b>331</b>
Zentralregion 332 • Nordregion 332 • Südregion 332 • Nordostregion 333 • Zentral- und Nordregion 333 • Nord- und Nordostregion 333 • Nord- und Nordwestregion 333 • Zentral-, Nord- und Nordwestregion 333	
<b>Große Thailand-Rundreise</b>	<b>334</b>
Zeiteinteilung und touristische Interessen 337 • Entfernungstabelle Nordthailand 339 • Entfernungstabelle Südthailand 340	
<b>5. BANGKOK - 'STADT DER ENGEL'</b>	<b>341</b>
<b>Überblick</b>	<b>341</b>
Redaktions-Tipps für Bangkok 342	
<b>Bangkok - Sehen und Erleben</b>	<b>345</b>
Bangkok in 2 Tagen 345 • Bangkok in 4 Tagen 345 • Bangkok in 7 Tagen 345	
<b>Das historische Zentrum</b>	<b>346</b>
Der Pramane-Platz 346 • Lak Muang • Thorani-Brunnen • Nationalgalerie 349 • Nationaltheater 349 • Nationalmuseum 349 • Thammasat-Universität 352 • Nationalbibliothek 352 • Wat Mahathat 353 • Großer Palast und Königstempel 353 • Wat Po 366	
<b>Der Maenam Chao Phraya und Thonburi</b>	<b>367</b>
Sehenswürdigkeiten auf der Thonburi-Seite 371	
<b>Vom Goldenen Hügel nach Chinatown</b>	<b>375</b>
Goldener Hügel 376 • Wat Ratchanatdharam 377 • Wat Suthat 378	
<b>Rund um den Dusit-Park</b>	<b>381</b>
Wat Benchamabophit 381 • Dusit Zoo 384 • Vimanmek-Palast 385	
<b>Zwischen Oriental Hotel und Lumpini Park</b>	<b>386</b>
River City 386 • Oriental Hotel 386 • Patpong 389	
<b>Zwischen Lumpini Park und Suan Pakkard Palast</b>	<b>391</b>
Lumpini Park 391 • Schlangenfarm 393 • Jim Thompson's Thai House 395 • Suan Pakkard-Palast 400 • Bangkok Dolls und Museum 400	
<b>Entlang der Thanon Sukhumvit</b>	<b>401</b>
Ban Kamthieng 403	

<b>Weitere Stadtteile und Sehenswürdigkeiten</b>	<b>406</b>
Banglamphu 406 • Wat Bovornivet 407 • Nördlich von Banglamphu 408 • Wat Indra Viharn 409 • Khlong Toey 410 • Sehenswürdigkeiten in anderen Stadtteilen 410	

## **6. BANGKOKS NÄHERE UMGEBUNG 412**

Redaktions-Tipps für Bangkoks nähere Umgebung 412

<b>Schwimmende Märkte, Nakhon Pathom und Rose Garden</b>	<b>412</b>
Damnoen Saduak	415
Nakhon Pathom	416
Phra Pathom Chedi 417	
Rose Garden	419
Samphran Elephant Ground und Zoo	421
Thai Human Imagery Museum 421	

<b>Ancient City und Krokodilfarm</b>	<b>422</b>
Ancient City (Muang Boran)	422
Krokodilfarm	427

<b>Kanchanaburi und der Maenam Kwae (River Kwai)</b>	<b>428</b>
River Kwae-Brücke	430
Kanchanaburi	432
Kriegsgräberfriedhof 432 • Brücke am Kwae 433	
Von Kanchanaburi den Kwae Noi entlang	434
Ban Kao 434 • Prasat Muang Sing 434 • Nam Tok 434 • Sai Yok Yai Nationalpark 435	
Von Kanchanaburi den Kwae Yai entlang	436
Erawan-Nationalpark 436 • Srinagarind-Nationalpark 436 • Rattanakosin-Nationalpark 437 • Südlich von Kanchanaburi 437	

## **7. DURCH DIE ZENTRALREGION IN DEN NORDEN 438**

<b>Überblick</b>	<b>438</b>
Redaktions-Tipps für die Zentralregion 438	

<b>Von Bangkok nach Ayutthaya</b>	<b>439</b>
Auf dem Landweg 439 • Auf dem Wasserweg 441 • Bangkok 441 • Nonthaburi 442 • Pathum Thani 443 • Bang Sai 444 • Bang Pa-in Sommerpalast 444	

<b>Ayutthaya</b>	<b>447</b>
Stadtbesichtigung 449	

<b>Von Ayutthaya nach Sukhothai</b>	<b>456</b>
Saraburi 457 • Phra Buddhapad 457 • Lopburi 459 • Nakhon Sawan 467 • Phitsanulok 468 • Sukhothai 473	
<b>Von Sukhothai in den Norden</b>	<b>481</b>
Si Satchanalai 481	
<b>Weitere Sehenswürdigkeiten</b>	<b>485</b>
Kamphaengphet 485 • Rama Khamhaeng-Nationalpark Khao Luang 487 • Tak 488 • Von Tak nach Mae Sot 489 • Mae Sot 490 • Von Mae Sot nach Umphang 490 • Von Mae Sot nach Mae Sariang 492	
<b>8. RUNDREISEN IM NORDEN</b>	<b>494</b>
<b>Überblick</b>	<b>494</b>
Redaktions-Tipps für den Norden 494	
<b>Auf dem Wege nach Chiang Mai</b>	<b>496</b>
Lampang 497 • Lamphun 503	
<b>Chiang Mai</b>	<b>505</b>
Stadtbesichtigung 507 • Die Stadtbefestigung 509 • Die schönsten Tempel außerhalb der Stadtmauer 512 • Märkte und andere Attraktionen 513 • Handwerkdör- fer 515 • Doi Suthep und seine Umgebung 518	
<b>Durch den Nordwesten</b>	<b>521</b>
<b>Von Chiang Mai nach Mae Hong Son (Südroute)</b> _____	<b>521</b>
Doi Inthanon Nationalpark 522 • Chom Thong 522 • Mae Sariang 524 • Khun Yuam 525 • Mae Surin- Wasserfall 525	
<b>Mae Hong Son</b> _____	<b>526</b>
Phra That Doi Kong Mu 528 • Wat Chong Kham 529 • Wat Chong Klang 530 • Ausflüge in die Umgebung 530 • Exkursion zu den Padong-Dörfern 530 • Fahrt zur Fisch-Höhle 532 • Abstecher nach Pang Tong 532	
<b>Von Mae Hong Son nach Chiang Mai (Nordroute)</b> _____	<b>533</b>
Die Tropfsteinhöhlen von Sop Pong 533 • Pai 534	
<b>Von Chiang Mai nach Chiang Rai</b>	<b>535</b>
<b>Über die Straße 107</b> _____	<b>535</b>
Mae Sa-Tal 535 • Chiang Dao-Höhlen 537 • Fang 538 • Tha Ton 539	
<b>Über die Straße 118</b> _____	<b>539</b>

<b>Chiang Rai, Mae Sai und das Goldene Dreieck</b>	<b>540</b>
Chiang Rai 541 • Von Chiang Rai nach Mae Sai 543 • Mae Sai 546 • Von Mae Sai nach Chiang Saen 547 • Das Goldene Dreieck (Golden Triangle) 547 • Chiang Saen 548 • Von Chiang Saen nach Chiang Rai 551	
<b>Vom Norden nach Uttaradit</b>	<b>552</b>
Phayao 553 • Phrae 555 • Uttaradit 556	
<b>Weitere Sehenswürdigkeiten im Norden</b>	<b>557</b>
Nan 557 • Der Sirikit-Stausee 558	
<b>9. DIE HÖHEPUNKTE DES NORDOSTENS</b>	<b>559</b>
<b>Überblick</b>	<b>559</b>
Redaktions-Tipps für den Nordosten 559	
<b>Von Uttaradit nach Nakhon Ratchasima</b>	<b>561</b>
Route A: Über Lopburi und Saraburi _____	561
Nakhon Ratchasima (Khorat) 563	
Route B: Über Phetchabun und Chaiphum _____	565
Chaiphum 567	
Route C: Über Loei, Udon Thani und Khon Kaen _____	567
Loei 568 • Udon Thani 569 • Ban Chiang 570 • Khon Kaen 573	
<b>Reise zu den schönsten Khmer-Tempeln</b>	<b>574</b>
Phimai 574 • Phanom Rung 577 • Muang Tam 578	
<b>Zwischen Khorat und Pattaya</b>	<b>579</b>
Khao Yai-Nationalpark 579	
<b>Weitere Sehenswürdigkeiten im Nordosten</b>	<b>580</b>
Loei - Chiang Khan - Nong Khai - Udon Thani _____	581
Nong Khai 581	
370 Kilometer entlang dem Mekong _____	582
Bung Khan 583	
Von Udon nach Ubon _____	583
Ubon Ratchathani 585	
Von Khorat zur laotischen Westgrenze _____	586

<b>10. DIE ÖSTLICHE GOLFKÜSTE</b>	<b>588</b>
Überblick	588
Redaktions-Tipps für den Nordosten 559	
Zwischen Bangkok und Pattaya	589
Chonburi 590	
Pattaya	592
Strände und Stadtteile 593 • Besichtigungen 594	
Zwischen Pattaya und Hat Lek	596
Rayong 597 • Chantaburi • Trat 598	
Die vorgelagerten Inseln	599
Ko Si Chang 599 • Die Inseln vor Pattaya 599 • Die Inseln vor Sattahip 600 • Ko Samet 600 • Ko Chang 601 • Andere Inseln bei Chang 602	
Weitere Sehenswürdigkeiten	602
Khao Chamao — Khao Wong-Nationalpark 602 • Khao Khithchakut-Nationalpark 603 • Namtok Phliu — Khao Sabap-Nationalpark 603 • Wat Khao Sukim 603 • Bo Rai 603	
<b>11. RUNDREISE DURCH DEN SÜDEN</b>	<b>606</b>
Überblick	606
Redaktions-Tipps für den Süden 606	
Von Bangkok nach Phuket	607
Phetchaburi 610 • Cha-am 612 • Hua Hin 613 • Bang Saphan Noi 617 • Chumphon 617 • Ranong 619 • Khao Lak 621	
Phuket	621
Phuket: eine Welt für sich 621 • Inselrundfahrt 623 • Mai Khao Beach 625 • Nai Yang National Park 625 • Phuket Stadt 626 • Cape Phanwa 628 • Chalong-Bucht 629 • Rawai-Strand 629 • Nai Harn-Strand 629 • Kata-Strand 629 • Karon-Strand 630 • Patong-Strand 630 • Kamala-Bucht 631 • Bang Thao-Bucht 632	
Weitere Inseln in der Andamanen-See	632
Die Inseln vor Ranong 632 • Die Surin-Inseln 632 • Laem Son Nationalpark 633 • Die Similan-Inseln 633 • Die Inseln um Phuket 634 • Ao Phang Nga Nationalpark	

634 • Die Phi Phi-Inseln 636 • Phi Phi Don 637 • Phi Phi Lee 637 • Ko Lanta 637 • Tarutao Marine-Nationalpark 638

## Von Phuket nach Songkhla 638

Ao Nang-Strand 642 • Krabi 644 • Trang 645 • Hat Yai 647 • Songkhla 647

## Entlang der Südostküste: von Songkhla nach Surat Thani 649

Nakhon Si Thammarat 650 • Surat Thani 652 • Weiterfahrt von Surat Thani 653

## Ko Samui 654

Nathon 656 • Inselrundfahrt 656 • Maenam-Strand 657 • Bophut-Strand 658 • Big Buddha-Strand 658 • Choengmon-Bucht 658 • Chaweng-Bucht 659 • Lamai-Strand 659 • Wonderful Rock 660 • Das Inselinnere 660

## Weitere Inseln im Golf von Thailand 661

Ang Thong-Nationalpark 661 • Ko Pha-ngan 661 • Ko Tao 662

## Weitere Sehenswürdigkeiten im Süden 662

Yala 662 • Pattani 663 • Narathiwat 663 • Betong 663

## 12. DIE NACHBARSTAATEN 664

---

Malaysia	664
Myanmar	664
Laos	665
Kambodscha	666
Vietnam	666

---



13.	LITERATUREMPFEHLUNGEN	667
14.	STICHWORTVERZEICHNIS	669

INTERESSANTES