

Inhalt

Zu diesem Buch	9
Praktische Tips	10
Anschriften und Adressen	10
Apotheken	10
Ausrüstung	10
Autovermietung	11
Benzin	11
Campingplatzverzeichnis	12
Diebstahl	14
Diplomatische Vertretungen	15
Feiertage	15
Ferienhäuser	16
FKK	16
Fotografieren/Filmen	16
Geld	17
Informationsbüros	18
Jugendherbergen	18
Karten	18
Kinder (Reisen mit Kindern)	19
Krankenversorgung	19
Öffnungszeiten	20
Pousadas	21
Privatquartiere	22
Reisen im Land	22
Sport (im Algarve)	29
Souvenirs und Einkaufstips	30
Telefon	30
Trinkgeld	31
Unfall	32
Versicherungen	33
Verständigung	34
Wildzelten	34
Zeit	35
Anreise	36

Anreise mit dem Auto/Motorrad	36
Hinweise zu Belgien	36
Hinweise zu Frankreich	38
Hinweise zu Spanien	40
Hinweise zu Portugal	44
Anreise mit dem Zug	46
Anreise mit dem Bus	46
Anreise mit dem Flugzeug	46
Mitfahrzentralen	47
Trampen	48
Land/Bewohner	49
Landschaften und Vegetation	49
Klima	50
Portugiesischer Alltag	51
<i>Die Rolle der portugiesischen Frau</i>	
<i>heute</i>	52
Wirtschaft	53
Geschichte	61
Aktuelle Entwicklungen	66
Kurzüberblick	68
Landestypisches	71
Essen und Trinken	71
Cafés und Restaurants	76
Fernsehen	76
Fado	77
Azulejos	78
Stierkampf in Portugal	79
Kunst und Kultur	81
Architektur und Baugeschichte	81
Literatur	83
Malerei	84
Film	87
Routenvorschläge	92
Die „Baderoute“	92
Die „kleine Portugalrunde“	92
Die „große Portugalrunde“	93
Die Runde „Unbekanntes Portugal“	94

Nordportugal	96	Santarém	165
<i>Trás os Montes</i>	96	Abrantes	168
Bragança	98	Tomar	169
Chaves	100	Estremadura	174
Vila Real	103	Marinha Grande	174
Miranda do Douro	105	São Pedro de Moel	175
Lamego	106	Batalha	176
<i>Minho und Douro Litoral</i>	108	Alcobaça	177
Amarante	108	Nazaré	179
Guimarães	111	São Martinho do Porto	181
Braga	113	Foz do Arelho	182
Barcelos	116	Caldas da Rainha	183
Ponte de Lima	118	Óbidos	185
Peneda-Gerês-Nationalpark	120	Peniche	185
Gerês	120	Berlenga	188
Viana do Castelo	122	Lissabon	194
Póvoa de Varzim	125	<i>Die Umgebung von Lissabon</i> ...	224
Vila do Conde	126	Queluz	224
Caminha	126	Sintra	226
Valença do Minho	127	Azenhas do Mar	229
Monção	128	Mafra	230
Porto	129	Ericeira	231
Matosinhos	141	Estoril	232
Aforada	142	Cascais	233
Douroval	142	Praia do Guincho	234
<i>Die Beira</i>	143	Cabo da Roca	235
Guarda	144	Costa da Caparica	235
Viseu	147	Praia do Sol	236
Castelo Branco	149	Lagoa de Albufeira	236
Aveiro	151	Alfarim/Aldeia do Meco	237
Figueira da Foz	151	Serra da Arrábida	237
Coimbra	152	Sesimbra	238
Der Wald von Buçaco	160	Portinho da Arrábida	239
Luso	161	Palmela	241
Fátima	161	Setúbal	242
Leiria	163	Alentejo	244
<i>Ribatejo - die Landschaft am Tejo</i>	164	<i>Westlicher Alentejo</i>	247

Halbinsel Tróia	247	Fuseta	289
Alcácer do Sal	248	Olhão	289
Grândola	249	<i>Das Algarvezentrum</i>	292
Costa de Santo André	250	Faro	292
Santiago do Cacém	250	São Brás de Alportel	295
Sines	252	Loulé	296
Porto Covo	253	Almancil	298
Vila Nova de Milfontes	254	Quarteira	298
Zambujeira	256	Olhos da Água	301
Stausee Santa Clara a Velha	256	Albufeira	301
<i>Der östliche Alentejo</i>	257	Pademe	303
Castelo de Vide	257	Alte	304
Marvão	259	<i>Der Felsalgarve</i>	304
Portalegre	260	Armação de Pêra	304
Estremoz	261	Porches	306
Vila Viçosa	263	Silves	306
Elvas	264	Stausee Barragem de Arade	307
Campo Maior	266	Carvoeiro	307
Évora	267	Ferragudo	308
Montemor-o-Novo	270	Portimão	310
Arraiolos	271	Praia da Rocha	312
Beja	272	Alvor	313
Serpa	273	Monchique	313
Mértola	274	Lagos	316
Der Algarve	276	Praia da Luz	320
Die Mauren	276	Burgau	320
Geographie und Klima	277	Salema	321
„Your pleasure is our business“	280	Zavial/Ingrina	322
<i>Der Sandalgarve</i>	284	Sagres	322
Vila Real de Santo António	284	Cabo de São Vicente	323
Castro Marim	285	<i>Die Westküste</i>	324
Monte Gordo	285	Castelejo	325
Lagoa	286	Carrapateira	325
Manta Rota	286	Aljezur	326
Cacela	286	Odeceixe	327
Cabanas	287	Sprachführer	329
Tavira	287	Register	334