
Inhalt

Geleitwort	9
1. Einleitung	11
2. Die Psychosoziale Onkologie in Deutschland: Entwicklung, Ziele, Perspektiven.....	14
3. Themenschwerpunkte der Psychosozialen Onkologie	19
3.1 Die Krebsdiagnose – ein Sturz aus der normalen Wirklichkeit	19
3.2 Die Rolle von psychischen und sozialen Faktoren bei Krebs	19
3.2.1 »Warum gerade ich?«.....	19
3.2.2 Die Krebspersönlichkeit: Fakt oder Mythos?	21
3.2.3 Die Krankheitsverarbeitung	25
3.2.4 Die Bedeutung der sozialen Unterstützung	32
3.3 Die Lebensqualität des Krebspatienten.....	34
3.3.1 Definition	35
3.3.2 Erfassung	37
3.3.3 Lebenszufriedenheit.....	38
3.3.4 Ergebnisse der LQ-Forschung.....	40
3.3.5 Betreuungsbedarf frühzeitig erkennen.....	41
3.3.6 Fatigue.....	43
3.4 Das soziale Umfeld des Patienten	44
3.4.1 Belastungen bei Partnern und Angehörigen von Tumorkranken	45
3.4.2 Psychische Belastungen	45
3.5 Betreuung und Pflege des Patienten durch Angehörige.....	48
3.6 Rollenveränderungen.....	49
3.6.1 Kommunikationsprobleme	50
3.6.2 Krebs und Sexualität.....	51
3.7 Unterstützungsbedarf: Erkennen und Handeln	54
3.8 Die demografische Entwicklung.....	55
4. Psychosoziale Hilfen: Bedarf und Wirkungen	60
4.1 Das bedarfsgerechte Angebot.....	61
4.2 Zur Wirksamkeit psychosozialer Hilfen	62
4.2.1 Die Studie von David Spiegel	62
4.2.2 Weitere Studien.....	64
4.2.3 Diskussion	66
4.3 Psychosoziale Hilfen als Dienstleistung: Die Qualitätssicherung	68
4.3.1 Weiterbildung »Psychosoziale Onkologie«.....	70
4.3.2 Qualitätssicherung bei Krebsberatungsstellen	70
4.3.3 Die »Psychoonkologische Basisdokumentation«	71
4.3.4 »Konzertierte Aktion gegen Brustkrebs«.....	72

5. Praxisfeld: Psychosoziale Onkologie	73
5.1. Vom Paternalismus zur Beziehungsmedizin	73
5.1.1 Kommunikation in der Onkologie	75
5.2. Sprechende und hörende Pflege	77
5.2.1 Begleitung	78
5.2.2 »Ich kann doch nicht mit jedem mitsterben!«	79
5.2.3 Wir verstehen uns doch?	81
5.3. Spezielle Gesprächssituationen	89
5.3.1 Das Aufnahmegespräch.....	89
5.4. Übergabe mit dem Patienten.....	91
5.5. Beratungsgespräche	93
5.6. Kommunikation zwischen Ärzten und Pflegenden.....	94
5.7. Berufliche Belastungen und Psychohygiene	95
5.7.1 Das Burn-out-Syndrom	96
5.7.2 Belastungen und Berufszufriedenheit.....	98
5.7.3 Psychohygiene	98
5.8. Psychosoziale Versorgung.....	99
5.8.1 Der Psychosoziale Dienst in der Akutklinik	100
6. Die sozialrechtliche Beratung.....	109
6.1 Der Schwerbehindertenausweis.....	109
6.2 Rehabilitationsberatung.....	109
6.2.1 Medizinische Rehabilitation	110
6.2.2 Berufliche Rehabilitation	111
6.3 Finanzielle Absicherung.....	111
6.3.1 Die Pflegeversicherung.....	112
6.3.2 Haushaltshilfe.....	114
6.3.3 Heil- und Hilfsmittel	114
6.4 Informationsbroschüren	114
6.5 Gesundheitsförderung in der Rehabilitation.....	114
6.6 Gesundheitstraining	116
6.7 Krebsberatungsstellen.....	118
6.8 Ambulante Psychotherapie.....	121
7. Informationsdienste	122
7.1 Der Krebsinformationsdienst – KID.....	122
7.2 Deutsche Krebshilfe	122
7.3 INKA	123
7.4 Deutsche Krebsgesellschaft e.V.	123
7.5 Krebs-Kompass	123
8. Selbsthilfe bei Krebs	124
8.1 Die Entwicklung der Selbsthilfebewegung	124
8.2 Aktuelle Entwicklungen.....	125
8.3 Selbsthilfe – professionelle Hilfe	126

8.3.1	Was kann eine Selbsthilfegruppe tun?.....	126
8.3.2	Professionelle Hilfen	126
8.3.3	Wege zur Selbsthilfe nach KMT.....	127
8.4	Sport und Krebs	129
9.	Palliativmedizin und Hospizbewegung	130
9.1	Die neue Hospizbewegung.....	130
9.1.1	Grundsätze der Hospizbewegung	131
9.1.2	Stationäre Hospize	132
9.1.3	Tageshospiz.....	132
9.1.4	Ambulante Hospizdienste.....	132
9.1.5	Hospizinitiativen	133
9.1.6	Palliativstationen	133
9.1.7	Ambulante Palliativdienste.....	133
9.2	Versorgung in Deutschland	133
9.3	Defizite in der Palliativmedizin.....	134
9.4	Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht	134
9.4.1	Die richtigen Begriffe benutzen	135
9.4.2	Klarheit gewinnen	135
9.4.3	Medizinische Begriffe verstehen	135
9.4.4	Die Betreuungsverfügung.....	135
9.4.5	Regelmäßig aktualisieren.....	136
	Anmerkungen	137
	Anhang	138
1.	Dapo-Leitlinie zur psychosozialen Betreuung von Brustkrebspatienten.....	138
2.	Anforderungsprofil an psychosoziale Krebsberatungsstellen.....	140
3.	Broschüren	144
4.	Videos	145
5.	Anschriften	145
	Literatur	153
	Register	163