

Inhalt

Deutsche Bibliothek
Frankfurt am Main

wandern auf La Palma

6

Wasser – ein wertvolles Gut

8

Spiralen – Sinnbilder der Ewigkeit

10

Allroundkünstler Kiefer

12

Eine Arche Noah für den Lorbeerwald

14

1

Weine und Vulkane des Südens –
Volcán San Antonio und Volcán Teneguía
(3 Std.; anspruchsvoll)

16

2

Der rote Feuerberg –
Zum Volcán Martín bei Fuencaliente
(3 Std.; mittelschwer)

22

3

Auf der Vulkanroute –
Von El Pilar zur Deseada
(5 Std.; anspruchsvoll)

26

4

Klassischer Aussichtsgipfel –
Auf den Pico Birigoyo
(4 Std.; mittelschwer)

31

5

Zu Fuß zum Bauernmarkt –
Von Monte Breña nach Mazo
(3.30 Std.; einfach)

35

6

Panoramaweg in den Nebelwald –
Auf der Cumbre Nueva
(2 Std.; einfach)

40

7

Zu dunklen Schlünden –
Von Jedey zum Volcán San Juan
(7 Std.; mittelschwer)

44

8	Aufstieg zur Aschewüste – Von El Paso zum Llano del Jable (5 Std.; einfach)	50
9	Auf dem Königsweg – Über den Reventón nach Breña Alta (5 Std.; mittelschwer)	57
10	Annäherung an die Caldera – Vom Reventón zur Punta de los Roques (5.30 Std.; anspruchsvoll)	62
11	Leichte Aussichtsrunde – Rund um die Cumbrecita (1.30 Std.; einfach)	66
12	Zum einsamen Grat – Von der Cumbrecita zum Escuchadero (5 Std.; anspruchsvoll)	69
13	Der schönste Aussichtsgipfel – Auf den Pico Bejenado (4.30 Std.; anspruchsvoll)	73
14	Heiterer Kessel und enge Klamm – Durch die Caldera de Taburiente (4.30 Std.; anspruchsvoll)	78
15	Durch Bananenplantagen – Von Los Llanos nach Puerto de Tazacorte (3.30 Std.; einfach)	86
16	Steile Felsküste – Von Puerto de Tazacorte zum Mirador del Time (2 Std.; mittelschwer)	91
17	Zwischen Wolken und Sonne – Zum Torre del Time (2 Std.; einfach)	95
18	Wo die Palmeros baden – Zur Küste bei Tijarafe (4.30 Std.; anspruchsvoll)	98
19	Mandelhaine und Kiefernwälder – Von Puntagorda nach Las Briestas (6 Std.; mittelschwer)	103

20	Wohnhöhlen der Altkanarier – Zu den Cuevas de Buracas bei Las Tricias (2.30 Std.; einfach)	107
21	Windgepeitschte Nordküste – Von Garafía nach El Palmar (3 Std.; einfach)	111
22	Der eindrucksvollste Barranco – Von Don Pedro nach El Tablado (5 Std.; mittelschwer)	114
23	Durch Schluchten und Dörfer – Rundwanderung bei Barlovento (4.30 Std.; mittelschwer)	117
24	Wälder, Felder, Blumen – Von Los Tilos nach Los Sauces (5 Std.; mittelschwer)	122
25	Zu ergiebigen Quellen – Von Los Tilos nach Marcos y Corderos (7.30 Std.; anspruchsvoll)	128
26	Abenteuer im Wasserkanal – Von der Casa del Monte nach Marcos y Corderos (4 Std.; mittelschwer)	133
27	Spaziergang im Lorbeerwald – In den Cubo de la Galga (2 Std.; einfach)	137
28	Prähistorische Perspektive – Zum Pico de la Nieve und nach La Erita (3 Std.; mittelschwer)	139
29	Am höchsten Punkt La Palmas – Zum Roque de los Muchachos (3 Std.; mittelschwer)	143
30	Baumlose Gipfel und stille Wälder – Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta (5.30 Std.; mittelschwer)	148
	Kleiner Sprachführer Register	152 154