

Inhalt

Warum »Heiliges Essen«?	7
Einkaufen ist die Ernte des modernen Menschen	10
Thora, Tanach und Talmud	15
Die Absonderung des Volkes Israel von den anderen Völkern	22
Der Ausflug	36
Die Küche ist der Tempel der Frau	48
Händewaschen	57
Und du sollst feinstes Mehl nehmen	70
Alles Beste von Öl, Wein und Korn	87
Erst im fünften Jahr sollt ihr die Früchte essen	99
Drei Freunde	104
Die Frucht des Baumes und die Frucht der Erde	112
Die sieben Früchte des Heiligen Landes	120
Jerusalem zwischen Vision und Wirklichkeit	128
Wein ist ein erhebendes und gefährliches Getränk	137

Kaschrut ist keine vegetarische Lebensweise	145
Gesetz über reine und unreine Tiere	150
Wir essen nur das Rind, das Schaf und die Ziege	157
Die Hüftsehne, der Unschlitt und das Blut	160
Die Ritualmordlüge	164
Abscheu vor dem Schwein	173
Honig	177
Ungeziefer und Insekten	182
Trennung von Fleisch und Milch	186
Die koschere Küche	191
Die Küche kaschern	199
Warum essen Christen nicht koscher?	213
Kochrezepte als Überlebenshilfe	228
Kaschrut und Lebensgefahr	238
Die jüdischen Feiertage und ihre Gerichte	241
Literatur	268