

# Inhalt

- Vorwort 9  
Beim Stellvertreter 11  
Ulli und Daniel 20  
Zum zweiten Male bei den Yanomami 29  
Beim Bischof 41  
Die Überraschung 45  
Als Gäste beim Totenfest 50  
Gegenspieler 71  
Manaus im Mai 80  
15. Mai 1985 83  
Ullis Film 89  
Sea Survival-Training 100  
Bootsplanung 112  
Experimente: Survival, Wasser, Seekrankheit 119  
Anti-Seekrankheitstraining 131  
Verhalten bei Schiffsuntergang, im Wasser und  
im Rettungsboot 139  
Bei den Kampfschwimmern 154  
Der Bau des Bootes 164  
Das Pressebüro 175  
Der Stappauf 179  
Sicherheit an Bord 187  
Überlebenskanister der PS »Yanomami Brasil« 200  
Ab nach Dakar 203  
In Dakar 211

- Der erste Tag auf See 217
  - Gelegenheitspiraten 222
  - Der Entschluß 232
  - Die Gefahr, überfahren zu werden 237
  - Das Zusammenraufen 240
  - Positionsbestimmungen 253
  - Pannen und Probleme 258
  - Fische lehren mich das Fischen 269
  - Haie und andere gefährliche Tiere 283
  - Hölle und Idylle – Tagebuchnotizen querbeet 291
  - Die Ankunft 299
  - Derweil daheim 321
  - Im Präsidenten-Palast 325
  - Schlußwort 341
- 
- Ausrüstungsliste 342
  - Was ich nächstes Mal besser mache würde 346
  - Bücher, CDs und Videos von Rüdiger Nehberg 347
  - Survival-Trainings 348