

JUDI VITALE  
Baby-Astrologie



GOLDMANN





Judi Vitale

# Baby-Astrologie

WAS DIE STERNE FÜR DEIN KIND BEREITHALTEN



Alles über Talente, Vorlieben und Charakterzüge



Aus dem amerikanischen Englisch  
von Elisabeth Liebl



GOLDMANN

Die englische Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel *Babystrology. The Astrological Guide to Your Little Star* bei Adams Media, an imprint of Simon & Schuster, Inc., Avon, Massachusetts.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eignen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

### 1. Auflage

Deutsche Erstausgabe September 2022

Copyright © 2020 der Originalausgabe: Simon & Schuster, Inc.

Copyright © 2022 der deutschsprachigen Ausgabe: Wilhelm Goldmann Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen Innenteil: © 123RF/Maryna Solodka, mit weiteren Abbildungen von Maryna Solodka

Design Innenteil: Sylvia McArdle

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagdesign: Erin Alexander

Umschlagmotiv: © 123RF/Maryna Solodka, Knight Studio,

Copyright © 2020 Simon & Schuster, Inc.

Redaktion: Andrea Kalbe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Alföldi, Debrecen

Printed in Hungary

SC · CB

ISBN 978-3-442-22348-0

# Widmung

*Dieses Buch ist meinem Sohn David gewidmet, der mir vom ersten Tag seines Erdendaseins an Freude bereitete, weil er mir zeigte, dass es die schönste Aufgabe und das höchste Privileg in meinem Leben war und ist, seine Mutter zu sein.*



# INHALT

Einführung ★ 9

Wie du dieses Buch nutzen kannst ★ 11

- 1 ★ Widder: der temperamentvolle Wildfang ★ 15
- 2 ★ Stier: der ruhige Dickkopf ★ 32
- 3 ★ Zwilling: das neugierige Forscherbaby ★ 48
- 4 ★ Krebs: der fürsorgliche Kümmerer ★ 65
- 5 ★ Löwe: der dramatische Star ★ 81
- 6 ★ Jungfrau: die kleine Arbeitsbiene ★ 97
- 7 ★ Waage: der friedliebende, kluge Romantiker ★ 114
- 8 ★ Skorpion: stille Wasser sind tief ★ 131
- 9 ★ Schütze: dein Sonnenschein ★ 148
- 10 ★ Steinbock: das Managerkind ★ 164
- 11 ★ Wassermann: der liebenswerte Spinner ★ 181
- 12 ★ Fische: das Kind mit den großen Augen ★ 197

Nachwort ★ 213

Danksagung ★ 214

Stichwortverzeichnis ★ 215





## Einführung

Wenn ein Kind zur Welt kommt, ist seine Persönlichkeit noch ein Buch mit sieben Siegeln. Was bringt es zum Lachen? Was wird seine Lieblingsfarbe sein? Wird es Bücher mögen, schnell Freunde gewinnen oder sich am allerliebsten draußen aufhalten, in der freien Natur? Wird es die gleichen Dinge schätzen wie du? Wie kannst du das kleine Wesen, das dir anvertraut ist, am besten unterstützen, sodass es zu einem selbstsicheren, liebevollen und sympathischen Erwachsenen wird? \*

Es ist schwierig, einem Kind emotional beizustehen, wenn du noch nicht weißt, welcher Mensch dieses Kind im Innersten ist. Doch es genau zu kennen – und dahingehend zu fördern – ist von entscheidender Bedeutung. Glücklicherweise besitzt du bereits eine wichtige Orientierungshilfe: das Sonnenzeichen, unter dem dein Kind geboren ist! In diesem Buch möchte ich dich mit der Baby-Astrologie vertraut machen, die beleuchtet, welche Anlagen dein Baby aus astrologischer Sicht mit sich bringt. Sie zeigt dir, welche charakterlichen Merkmale und Neigungen Einfluss auf die Entwicklung deines Kindes haben. Ob es nun das sanfte Naturell eines Fisches, die Selbstsicherheit des Löwen oder das liebevolle Wesen eines Krebskindes besitzt, mithilfe des Sonnenzeichens kannst du klären, ob du deinem Kind gibst, was es braucht: sei es viel Zeit zum Kuscheln, ein schön gestaltetes Kinderzimmer, achtsame Ernährung oder ein bestimmtes Spiel. Du erfährst, welche Lieder dein Widderchen liebt, welche Bücher der Skorpion verschlingt und welche Talente du bei deinem Steinbock fördern kannst. Natürlich kennst du dein Kind am besten, also betrachte alles, was du hier über Ernährung, Aktivitäten



und Spiele der jeweiligen Sternzeichen liest, als Vorschlag, den du nur umsetzt, wenn das für dein Kind sicher und altersgerecht ist.

Aber wie geht eine Jungfrau mit einem süßen Zwillingsskind um? Wie kann eine Waage dem Fischekind geben, was es braucht? Die einzelnen Kapitel zeigen dir, was du von den jeweiligen Sternzeichen erwarten kannst. Außerdem erfährst du, wie ein Mensch mit seinem Sternzeichen auf die Charakterzüge deines Sonnenscheins am besten reagiert. So bekommst du zumindest eine Vorstellung, was eure spezielle Zeichenkombination an Freuden – aber auch Herausforderungen – mit sich bringt. Also mach dich bereit: In diesem Buch erfährst du mehr über dein Kleines, dich selbst und darüber, was die Sterne zu eurer Beziehung zu sagen haben. Lehn dich zurück und genieß die Reise!

# Wie du dieses Buch nutzen kannst

Die Astrologie ist eine uralte Methode. Sie beruht darauf, wie Sonne, Mond und die Planeten zum Zeitpunkt der Geburt eines Menschen stehen. Die vollständige Interpretation eines Geburtshoroskops ist eine komplexe Angelegenheit. Doch um Einblick in die Persönlichkeit und das Innenleben deines Kindes zu bekommen, genügen die wichtigsten Grundlagen. Dazu gehört zum Beispiel das Sonnenzeichen. Das Sonnenzeichen ist jenes Zeichen des Tierkreises, in dem die Sonne am Tag der Geburt steht. Hier sind die Daten, die du dafür kennen musst:

DATUM	SONNENZEICHEN
21. März – 20. April	WIDDER
21. April – 20. Mai	STIER
21. Mai – 21. Juni	ZWILLINGE
22. Juni – 22. Juli	KREBS
23. Juli – 23. August	LÖWE
24. August – 23. September	JUNGFRAU
24. September – 23. Oktober	WAAGE
24. Oktober – 22. November	SKORPION
23. November – 21. Dezember	SCHÜTZE
22. Dezember – 20. Januar	STEINBOCK
21. Januar – 19. Februar	WASSERMANN
20. Februar – 20. März	FISCHE

Achtung: Manche Leute sind der Ansicht, dass der Charakter eines Menschen von ~~zwei~~ verschiedenen Zeichen geprägt sein kann. Das ist der Fall, wenn jemand sozusagen »auf der Schwelle« zwischen zwei Zeichen geboren wurde. Andererseits steht die Sonne bei der Geburt eines Kindes entweder im einen oder im anderen Zeichen. Fällt der Geburtstag deines Kindes auf den Zeitraum des Übergangs zwischen zwei Zeichen, kannst du Folgendes tun: Entweder du lässt

von einem Astrologen ein genaues Horoskop berechnen. Dazu brauchst du Geburtstag, genaue Geburtszeit und -ort. Oder du liest dir die Charakteristika beider Zeichen durch und entscheidest selbst, was am besten passt. Egal ob du ein Horoskop berechnen lässt oder nach der Beschreibung des Charakterbildes entscheidest: Wenn du das Zeichen ermittelt hast, dann bleib dabei. Du wirst sehen, dass du mit deinem Kind auf eine ganz neue Weise umgehen kannst.

## Was du noch wissen musst

Dieses Buch wird dir mehr Freude bereiten, wenn du ein paar astrologische Grundbegriffe kennst. Du musst nicht extra einen Kurs belegen oder dicke Bücher wälzen. Aber wenn dir die Bedeutung folgender Grundbegriffe klar ist, wird dir das eine große Hilfe sein.

★ **Die »Planeten«:** In der Astrologie betrachten wir die Himmelskörper strikt aus dem Blickwinkel, den wir hier von der Erde aus haben. Von dieser Warte aus zählen Sonne und Mond zu den »Planeten«, weil sie zentrale Himmelskörper sind, die unser Leben entscheidend prägen. Die anderen einflussreichen Planeten im Geburtshoroskop sind Merkur, Venus, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun und Pluto. In diesem Buch werden wir uns nicht mit allen beschäftigen, aber wenn du zu einem Astrologen gehst, erfährst du mehr über die jeweiligen Energien und wie sie auf dich, deinen Partner und dein Kind wirken.

★ **Der »herrschende Planet«:** Jedes Zeichen steht mit einem der Planeten in engerer Verbindung. Dieser Planet schafft die Atmosphäre des Zeichens und bestimmt den Charakter der Menschen, die unter diesem Zeichen geboren sind.

★ **Der »erhöhte Planet«:** Manche Planeten haben sozusagen einen »Zweitwohnsitz« in einem anderen Sonnenzeichen. Dort wirken sie ausgesprochen harmonisch und vertragen sich gut mit der Natur dieses Zeichens. Wenn ein Planet in einem Zeichen steht, in dem er sich wohlfühlt, nennen wir das »Erhöhung«.

# DIE EINTEILUNG DER TIERKREISZEICHEN

Die Zeichen werden nach den Elementen eingeteilt, die darin vorherrschend sind. In der Astrologie sind das: Feuer, Erde, Luft und Wasser. Diese Einteilung hat ihre Wurzeln in der antiken Vorstellung, dass die vier Elemente das Gewebe der Welt bilden. Die Elemente prägen die Natur des Tierkreiszeichens und damit auch die Menschen, die unter diesem Sonnenzeichen geboren wurden. Folgende Elemente-Bedeutungen solltest du kennen:

- ★ **Feuerzeichen** (Widder, Löwe und Schütze): Das sind aktive und energiegeladene Menschen, die man sofort bemerkt, wenn sie einen Raum betreten!
- ★ **Erdzeichen** (Stier, Jungfrau und Steinbock): Solche Menschen haben praktisches Geschick, sind vom Typ her eher ruhig und ideenreich und wissen ganz genau, wie sie ihre Ideen umsetzen können.
- ★ **Luftzeichen** (Zwillinge, Waage und Wassermann): Scharfsinn ist das wichtigste Merkmal dieser Menschen. Ihr Verstand findet schnell einen Ausweg aus jeder Situation. Zudem finden sie für ihre Erfahrungen gewöhnlich eine rationale Erklärung.
- ★ **Wasserzeichen** (Krebs, Skorpion und Fische): Für die unter diesen Zeichen Geborenen zählen Gefühle mehr als alles andere. Dementsprechend einfühlsam und empfindsam sind sie. Ihre Instinkte sprechen eine klare Sprache. Sie spüren im Voraus die Bedürfnisse und Emotionen anderer Menschen – lange bevor Freunde, Angehörige oder Kollegen überhaupt wissen, dass sie diese haben!

Im Tierkreis zeigt sich auch die männliche und weibliche Energie. Ungeachtet des biologischen Geschlechts zählt man bestimmte Sonnenzeichen zur maskulinen, andere wiederum zur femininen Seite. Einfach zu merken ist, dass allen Feuer- und Luftzeichen eine männliche Energie zu eigen ist, allen Erd- und Wasserzeichen eine weibliche.



Des Weiteren teilt man die Tierkreiszeichen in »Modalitäten« ein. Die Modalitäten sind Kardinalzeichen, Fixe Zeichen und Veränderliche Zeichen. Sie werden von den Jahreszeiten bestimmt, die wiederum in Anfang, Mitte und Schluss unterteilt werden. Im Folgenden findest du die Modalitäten jedes Sonnenzeichens:

- ★ **Kardinalzeichen** (Widder, Krebs, Waage und Steinbock): Sie markieren den Anfang einer Jahreszeit. Menschen mit einer starken Kardinalzeichenbetonung stoßen gerne Dinge an. Allerdings sind sie meist nicht so gut darin, sie auch zu Ende zu bringen.
- ★ **Fixe Zeichen** (Stier, Löwe, Skorpion und Wassermann): Sie bilden die Mitte jeder Jahreszeit. Sie hätten gerne, dass die Dinge so bleiben, wie sie sind. Daher sind sie hoch konzentriert und agieren mehr als nur ein bisschen bewahrend. Sie führen Projekte zu Ende, haben dann aber Schwierigkeiten, etwas Neues anzufangen.
- ★ **Veränderliche Zeichen** (Zwillinge, Jungfrau, Schütze und Fische): Die veränderlichen Zeichen prägen den Ausklang der Jahreszeiten. Sie sind unbekümmert und nehmen die Dinge, wie sie eben sind. Schnelle Entscheidungen aber überfordern sie. Andererseits fällt es ihnen leicht, zu neuen Aufgaben überzugehen.

Nun kennst du die Grundlagen, aus denen sich ein Horoskop zusammensetzt, sodass wir dazu übergehen können, einen genaueren Blick auf die astrologischen Einflüsse bei deinem Kind zu werfen. Bald wirst du wissen, welche verborgenen Persönlichkeitsmerkmale, Herausforderungen und Leidenschaften deinem kostbaren Kleinen innewohnen.



# Widder:

## der temperamentvolle Wildfang



**GEBURTSTAG:** 21. März bis 20. April

**HERRSCHEIDER PLANET:** Mars – die kriegerische, angriffslustige Seite

**ERHÖHTER PLANET:** Sonne

**FARBE:** rot – je strahlender, desto besser

**SCHUTZSTEINE:** Diamant, Bergkristall

Dein kleiner Widder purzelte ins Leben, als der Frühling gerade die Erde wachküsst. Sobald du dir das vergegenwärtigt hast, weißt du auch, warum dein Kind es für seine Aufgabe hält, alle anderen anzu-spornen. Widder ist ein Feuerzeichen, und da es das erste Zeichen im Jahreslauf ist, ist es auch ein Kardinalzeichen. Widder sind intelligent



und clever, aber wenn bei ihnen die Post abgeht, dann meist auf körperlicher Ebene. Du wirst von Anfang an feststellen, dass dein kleiner Widder energisch und willensstark ist. Sein Symbol ist der Schafbock mit den starken Hörnern. Das kräftige, energiegeladene und mutige Kind sucht ständig Grenzen, die es überschreiten kann.

Auch ist der Widder ständig in Bewegung. Wenn du diesem Kind nicht genug Anregung verschaffst, wird es diese einfordern, nicht selten, indem es schreit, tritt und um sich schlägt. Wenn dein Widderchen noch nicht laufen kann, beruhige es, indem du mit ihm regelmäßig weite Ausfahrten im Kinderwagen oder Auto machst. Trotzdem sollte dein Sprössling nicht denken, du würdest ihm jeden Wunsch erfüllen. Ein Widderkind testet gerne seine Grenzen und wird immer versuchen, dich zu Dingen zu bewegen, die du wirklich noch nie gemacht hast.

Widderkinder sind Macher. Sie mögen es nicht, wenn man über ein Spiel erst lange redet. Sie wollen den Ball und ab Richtung Tor. Der Widder macht seine Erfahrungen vorzugsweise auf körperlicher Ebene, und auch wenn er nicht gerade ein Schmusekind ist, braucht er doch von Zeit zu Zeit körperliche Nähe. Also nimm ihn ruhig in den Arm, aber pass auf, dass du ihm dabei noch Raum lässt! In gewisser Weise wird der kleine Widder immer nach nonverbalen Signalen suchen, um zu erfahren, ob du vielleicht schon die Geduld verlierst. Allerdings kannst du von deinem Widderkind nicht erwarten, dass es viel Anteilnahme zeigt, wenn du mal einen schlechten Tag hast. Der Widder hat als Kleinkind wenig Einfühlungsvermögen. Er geht auf deine Gefühlslage nicht ein, weil ihm das »Ich bin« die Sicht auf andere verstellt. Zornig wird der Widder, wenn man ihm seinen Freiraum beschneidet. Die Monate, in denen ein Kleinkind zu krabbeln anfängt und den Unterschied zwischen Gefahr und Abenteuer nicht erkennt, können für die Eltern eines Widderchens recht anstrengend sein. Aber eine so starke und umtriebige Seele aufwachsen zu sehen ist die ganze Mühe wert.



# Talente und Neigungen

## SPORT

Das Widderkind schöpft aus dem Vollen, wo es um physische Energie geht. Diese Power verlangt nach Ausdruck, ob du seinem Kind dabei hilfst oder nicht. Nichts liebt der Widder mehr als den Wettkampf, wobei er aber nie zu Hinterlist und Tücke greift. Der Wunsch nach körperlicher Dominanz ist beim Widder häufig stark ausgeprägt. Aus diesem Grund liebt dein Kind vermutlich Aktivitäten wie Karate oder Turnen mehr als Fußball oder Tennis.

## SPRACHE

Die sprachliche Kommunikation erfolgt beim Widder schnell und heftig – oder sie zieht sich in die Länge, wenn dein Kleines frustriert nach Worten sucht. Der Widder kann sich auch ohne Worte verständlich machen, wie du bemerken wirst, wenn der kleine Dickkopf dich durchs Zimmer schleift, weil er ein bestimmtes Spielzeug oder einen Keks haben will. Um die sprachlichen Fähigkeiten dieses Kindes zu fördern, solltest du mit ihm Wortspiele machen: Lass es zuerst das Wort sagen, bevor es das Spielzeug bekommt! Aber sei dir bewusst, dass das vermutlich nicht ohne Kampf abgeht.

## FÜHRUNGSQUALITÄTEN

Dass dein Widderkind mal so wird wie alle anderen, musst du tatsächlich nicht befürchten. Es wird nicht einmal so wie du. Der Widder ist die geborene Führungspersönlichkeit. Er wird nie nach der Pfeife anderer Leute tanzen, sondern immer seinen eigenen Rhythmus finden. Andere Kinder schließen sich ihm ganz selbstverständlich an. Achte also darauf, dass du deinem Kleinen von Anfang an positive Zielsetzungen und Absichten vermittelst.

# Herausforderungen

Du wirst recht schnell die Erfahrung machen, dass dein Widder ziemlich anstrengend sein kann. All das Winden, Treten und Toben, das dein Kind an den Tag legt, ist – innerhalb bestimmter Grenzen – völlig normal. Dein Widderchen ist ein Energiebündel, das nichts mehr braucht als ausreichend Gelegenheit, sich auf produktive und nützliche Weise auszutoben. Wenn es seine legendären Anfälle bekommt, gib ihm die Möglichkeit, sich körperlich auszupowern. Wenn der kleine Widder nicht bekommt, was er will, wird er explodieren – wenn du Glück hast, nur verbal. Gerade Widderkinder sind bekannt dafür, dass sie in Rage auch mal Bauklötzte durchs Zimmer schleudern – auf dich oder andere Kinder. Das Gute daran ist, dass der Widder zwar explodiert, aber dann ist's auch gut. Er vergisst schnell, was ihn auf die Palme gebracht hat. Am Ende wird dein Kind lernen müssen, sein Temperament in den Griff zu bekommen. Ob dies gelingt, hängt ganz von deiner Fähigkeit ab, es zur Einhaltung der Regeln zu bewegen.

# Disziplin

Konsequent und ohne Ausnahme die Einhaltung von Grenzen einzufordern ist das Beste, was du für dein Widderkind tun kannst. Denn wenn dein Kind gelernt hat, sich so zu verhalten, dass es für dich und die Gesellschaft akzeptabel ist, entwickelt sich jener unabhängige, leidenschaftliche Führungswille ganz von selbst in eine positive Richtung. Der Widder scheint es immer zu überhören, wenn du »Lass das!« sagst. Vermutlich musst du die Stimme deshalb ein wenig heben. In einem vernünftigen Rahmen kannst du den Dingen auch mal ihren Lauf lassen, damit dein Kind lernt, welche Konsequenzen sich aus seinem Handeln ergeben. Doch unabhängig davon gibt es Situationen, in denen du dazwischengehen musst, weil dein Kleines sonst das Haus abbrennt, die Treppe herunterfällt oder sich in anderer Weise verletzt. Die beste Möglichkeit, deinem Widderkind zu vermitteln, dass du jetzt richtig sauer bist, ist, seine Bewegungsfreiheit einzuschrän-

ken. Setze es dann in den Laufstall oder schicke es auf sein Zimmer. Natürlich musst du dann öfter mal nachgucken, was es treibt. Du kannst aber auf jeden Fall mit Geschrei, Geheul und Gezeter rechnen. Wie laut es dann auch werden mag: Erlaube dem Widder keinesfalls, sein Zimmer zu verlassen, solange er sich nicht beruhigt und für sein Fehlverhalten entschuldigt hat.

## Was dein Widder am liebsten mag

### LIEDER UND ABZÄHLREIME

#### **Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf Galopp:**

Das auf und ab Hopsen ist der entscheidende Punkt.

**Das Wandern ist des Müllers Lust:** Widder bewegen sich gerne. So wird dein Kleiner überschüssige Energie los.

#### **Es klappert die Mühle am rauschenden Bach:**

Lass deinen Knirps sich im Takt des Mühlrads drehen, aber pass auf, dass ihm nicht schwindlig wird.

### FILME

**Peter Pan:** Verwegen und mutig, da ist der Widder voll dabei.

**Drachenzähmen leicht gemacht:** Hier sieht dein Widderkind, dass man Hindernisse überwinden und tolle Sachen erreichen kann – und die Animation ist einfach toll!

**Alles steht Kopf:** Eine reizende Geschichte, die zeigt, wie man mit Angst und anderen Emotionen umgeht, ohne dabei den Mut zu verlieren.