

Anselm Grün

# EIN ENGEL DIR ZUR SEITE

Engelgebete für Kinder



Mit Illustrationen von  
Martina Hoffmann

HERDER 




FREIBURG · BASEL · WIEN

# INHALT

## Vorwort

- 1 Der **Morgenengel**
- 2 Der **Schutzengel**
- 3 Der Engel der **Achtsamkeit**
- 4 Der Engel des **Vertrauens**
- 5 Der Engel der **Dankbarkeit**
- 6 Der Engel der **Geduld**
- 7 Der Engel der **Freude**
- 8 Der Engel der **Angst**
- 9 Der Engel der **Stille**
- 10 Der Engel der **Liebe**
- 11 Der Engel des **Verstehens**
- 12 Der Engel der **Heilung**



- 
- 
- 
- 13 Der Engel der **Langeweile**
- 14 Der Engel der **Ausdauer**
- 15 Der Engel des **Trostes**
- 16 Der **Weihnachtsengel**
- 17 Der Engel der **Wut**
- 18 Der Engel der **Freundschaft**
- 19 Der Engel des **Abschieds**
- 20 Der Engel der **Trauer**
- 21 Der Engel der **Versöhnung**
- 22 Der Engel **Raphael**
- 23 Der Engel **Michael**
- 24 Der Engel **Gabriel**
- 25 Der **Abendengel**

## *Liebe Kinder,*

vor einiger Zeit kam nach einem Vortrag über Engel ein zehnjähriges Mädchen zu mir und fragte mich, ob ich wirklich glaube, dass ihr Engel sie nie verlässt.

„Ja, das glaube ich“, sagte ich.

„Auch wenn ich nicht lieb war?“, fragte das Mädchen weiter.

Ich antwortete: „Ja, auch dann begleitet dich der Engel weiter.“

Doch das Mädchen ließ nicht locker: „Auch wenn ich immer wieder böse bin?“

„Auch dann“, sagte ich. „Der Engel hat Geduld mit dir.“

Offensichtlich hatte das Mädchen oft zu hören gekriegt, dass es nicht lieb ist und sich unmöglich verhält. Und vermutlich hatte das Kind manchmal selbst das Gefühl, unzureichend zu sein. Da war ihm das Versprechen wichtig: Der Engel verlässt dich nicht. Der hält dich aus, auch wenn du mal schlecht drauf bist, deine Eltern nicht zufrieden mit dir sind oder du dich selbst einmal nicht magst.

Ein anderes Mal fragte mich eine Mutter, was mit ihrer fünfjährigen Tochter nicht stimme.

Ich fragte: „Warum?“

Die alleinerziehende Mutter erzählte: „Wenn ich mit meiner Tochter vom Einkaufen zurückkomme, sagt sie oft:

„Schlag doch die Tür nicht so schnell zu! Mein Engel muss noch reinkommen!“ Und beim Essen möchte sie, dass neben ihr ein leerer Stuhl steht. Für den Engel.“

„Ihre Tochter braucht das Gefühl, dass da ein Engel an ihrer Seite ist“, sagte ich. „Bestimmt ist es nicht immer leicht für das Kind und für Sie als Mutter. Denn Sie können ja unmöglich immer gut gelaunt sein. Und wenn Sie zum Beispiel mal ungeduldig mit ihr sind, braucht Ihre Tochter das Gefühl, dass der Engel immer Geduld mit ihr hat, dass er ihr immer zur Seite steht und sie nie im Stich lässt. Das ist sehr tröstlich.“

So wünsche ich euch mit den Engelgebeten, dass ihr euch immer beschützt und behütet fühlt – und dass der Engel euch Geduld und Achtsamkeit zeigt. Euer Engel begleitet euch. Er ist immer bei euch. Aber manchmal spüren wir ihn nicht. Dann können wir den Engel bitten, dass wir seine helfende und heilende Nähe erfahren. Wenn wir ihn durch unser Beten spüren, kann er uns in immer größeres Vertrauen führen, in eine immer zärtlichere Liebe hinein. Dann wird unser Leben erfüllt mit Freude und Lebendigkeit und Freiheit. Das wünsche ich euch von Herzen!

*Pater Anselm Grün*









## DER MORGENENGEL

Lieber Morgenengel!

Der Wecker hat mich aus dem Schlaf gerissen. Ich möchte so gerne noch weiterschlafen.

Ich freue mich gar nicht auf den neuen Tag. Ich habe keine Lust auf Schule.

Begleite du mich heute, damit es ein guter Tag wird.

Öffne mir die Augen, damit ich das Gute sehe, das mich heute erwartet.

Richte mich auf, damit ich jetzt aufstehe und positiv in den neuen Tag hineingehe.

Geh du mir voraus, damit ich vor nichts Angst haben muss, was mich heute erwartet.

Und zeige mir all das Schöne des neuen Tages. Damit ich mich freuen kann auf das Neue, das ich erleben darf – auf Begegnungen mit Freunden und meiner Familie.

Bitte begleite du mich heute, damit es ein guter Tag wird – ein gesegneter Tag.



## 2 DER SCHUTZENGE

Lieber Schutzengel!

Bitte begleite und beschütze mich heute den ganzen Tag.

Pass auf, dass mir nichts passiert.

Dass ich vorsichtig auf der Straße bin.

Und dass ich vor Menschen geschützt bin, die mir schaden möchten.

Lass deinen Schutz um mich herum sein wie ein Mantel, der mich einhüllt und durch den verletzende Worte anderer nicht dringen können.

Wenn du mich behütest, kann ich voll Vertrauen in diesen Tag gehen.







# 3 DER ENGEL DER ACHTSAMKEIT

Lieber Engel der Achtsamkeit!

Oft bin ich unachtsam. Ich bin hektisch, vergesse Termine oder lasse Sachen liegen.

Sei du immer bei mir, damit ich auf Dinge aufpasse und ganz im Hier und Jetzt bin.

Damit ich auch auf mich aufpasse.

Lass mich achtsam sein, wenn jemand mit mir spricht. Damit ich genau hinhöre, was mir diese Person sagen möchte.

Und lass mich auf meine Gefühle achten. Dass ich mich nicht von negativen Gefühlen beherrschen lasse, sondern immer ein Gefühl von Liebe, Freude und Zuversicht in mir spüre.

