

Inhaltsverzeichnis

0	Einleitung	7
0.1	Wer bin ich? Kurzbiografie	7
0.2	Was mache ich?	7
0.3	Warum schreibe ich dieses Buch?	9
1	Prüfungsvorbereitung – Das A und O	11
1.1	Know your why, Anker und Champagner	11
1.2	Prüfungszertifikat oder Deutschkenntnisse?	15
1.2.1	Zertifikat bekommen – Kenntnisse ungenügend?	16
1.3	Know your enemy!	17
1.3.1	Welches Zertifikat benötige ich?	18
1.3.2	Und wenn es keine formalen Vorschriften gibt?	18
1.3.3	Wie finde ich das passende Niveau heraus?	19
1.3.4	Wie kann ich mich vorbereiten?	20
1.3.5	Welche Prüfung ist die beste für mich?	20
1.3.6	Eine Prüfung ist nur eine Prüfung	23
1.4	„Ich bin nicht sprachbegabt! Ich bin Mathematiker!“	24
1.4.1	Sprachbegabung als Hindernis	25
1.4.2	Schritt für Schritt zum Ziel – mit System	26
1.4.3	Nutze deine Joker!	27
1.5	Welche Prüfungsvorbereitungsmaterialien brauche ich und wie viele?	28
1.5.1	Welche Lehrbücher, Übungsmaterialien, Musterprüfungen gibt es auf dem Markt?	30
1.5.1.1	Lehrbücher (Kursbücher etc.)	32
1.5.1.2	Grammatik-Bücher	32
1.5.1.3	Wortschatz-Bücher	35
1.5.1.4	Adaptierte Lesebücher / Lektüre für Deutschlernende	36
1.5.1.5	Zweisprachige Bücher	37
1.5.1.6	Prüfungsvorbereitungsbücher	38
1.5.1.7	Wörterbücher	39
1.5.1.8	Strategische Bücher (Sprachen lernen allgemein)	40
1.5.2	Welche und wie viele Bücher brauche ich wirklich?	41
1.5.3	Bitte nicht nur „Prüfungsvorbereitungsmaterialien“, sondern auch „normale“ Bücher, Zeitschriften, Filme usw.	42
1.5.4	Peppa Wutz und Game of Thrones bei der Prüfungsvorbereitung	44
1.5.5	Um gut zu schreiben, muss man gut denken können	44
1.5.6	Kreative Denktechniken – eine Auswahl	46
1.5.6.1	TRIZ – Die Theorie des erfinderischen Problemlösens	47
1.5.6.2	Kreatives Arbeiten mit Mindmaps, Speed reading und Mnemotechniken	49
1.5.7	Warum es sinnvoll ist, das Argumentieren in deiner Muttersprache zu üben	52
1.5.8	Bücher/Videos/Kurse zu Argumentation und Rhetorik	54

1.5.9	Messenger-Gruppen wie Telegram, Viber, Facebook, WhatsApp zur Prüfungsvorbereitung nutzen	55
1.5.10	Musteraufsätze aus unbekannten Quellen, der komplette Wortschatz für jede Prüfung und andere Desaster	57
1.6	Wie gut muss ich sein, um die Prüfung zu bestehen?	58
1.6.1	Bei den meisten Prüfungen reicht es, ca. 60% zu schaffen, nicht 100%	58
1.6.2	Kenne deine Stärken: Wo kannst du zusätzliche Punkte holen?	59
1.6.3	Wie du dich auf dich fokussierst und die Gerüchteküche ausblendest	60
1.7	Prüfer*innen und Bewerter*innen sind auch nur Menschen	60
1.7.1	Prüfer*innen können nur das bewerten, was sie in der Prüfung von dir hören	60
1.7.2	Bewerter*innen können nur das bewerten, was sie in deinem Text lesen	61
2	Prüfungsvorbereitung Schritt für Schritt	62
2.1	Du bist dein bester Lehrer / deine beste Lehrerin	62
2.1.1	Welcher Lerntyp bin ich?	63
2.1.2	Dein persönlicher Wortschatz	64
2.1.3	Wie kann ich mir neue Wörter merken?	68
2.1.3.1	Die perfekte Lernmethode – gibt es sie? (Gastbeitrag Christine Konstantinidis, Polyglotte)	71
2.1.3.2	Lerntagebuch als Gedächtnishilfe (Input-Output-Balance)	75
2.1.4	Nachtmensch oder Morgenmensch?	76
2.1.5	Chaot oder Strukturfreak?	77
2.1.6	Hilfe! Ich lese nicht gerne ... bestehe ich trotzdem meine Prüfung?	79
2.2	Ich lerne acht Stunden am Tag und mein Deutsch wird nicht besser ...	80
2.2.1	Wie früh muss ich anfangen zu lernen?	81
2.2.2	Warum dir 24 Stunden vor der Prüfung weder Marija noch Harry Potter helfen können	83
2.2.3	Wie viele Stunden am Tag muss ich lernen?	84
2.2.4	Zeitplan zum Abhaken	85
2.3	Was muss ich lernen? Strukturieren und priorisieren	85
2.3.1	Warum betrunkene Waschbären gut fürs Gedächtnis sind	86
2.3.2	Von der erlösenden Wirkung des Bluffens	90
2.3.3	Kreativer Umgang mit Themen, von denen du keine Ahnung hast	92
2.3.4	Schriftliche Prüfung (Aufsatz, Grafikbeschreibung etc.)	94
2.3.4.1	telc B2, schriftlicher Ausdruck	96
2.3.4.2	Goethe B2, schriftlicher Ausdruck	97
2.3.4.3	Schriftlicher Ausdruck auf Niveau C1	98
2.3.4.4	Schriftlicher Ausdruck auf Niveau C2	101
2.3.5	Mündliche Prüfung	102
2.3.5.1	Allein oder mit anderen üben?	102
2.3.5.2	Nur mit Muttersprachler*innen sprechen?	102
2.3.6	Deutsche Sprache = Kultur der deutschsprachigen Länder?	103
2.3.6.1	Was haben Nachrichten und Zeitungen mit deinem Prüfungserfolg zu tun?	104
2.3.6.2	Prüfungstexte werden aus regulären Medien entnommen	105

2.3.6.3	Du bist kein unbeschriebenes Blatt!	106
2.4	Wortschatz und seine Tücken	106
2.4.1	„Welches Buch soll ich auswendig lernen, um gute Aufsätze zu schreiben?“	106
2.4.2	Sinnvoller Umgang mit Wortschatz	107
2.4.2.1	Wie gut ist deine Basis?	108
2.4.2.2	B2 – Pragmatischer Wortschatz	109
2.4.2.3	C1 – Akademischer Wortschatz	109
2.4.2.4	Wie C1-Aufsätze in der Prüfung bewertet werden	110
2.4.2.5	Ich kann nicht schreiben – ich war in der Schule besser in Mathe.	112
2.4.2.6	C2 – annähernd muttersprachlicher Wortschatz	113
2.5	Selbstständig lernen vs. Kurs besuchen	115
2.5.1	Hilfe, mein Kurs taugt nichts!	115
2.5.2	Ich habe keine Zeit für einen Kurs!	121
2.5.3	YouTube & Co zur Prüfungsvorbereitung: Vor- und Nachteile	123
2.5.4	Korrekturen und Feedback	126
2.6	Mit Stress umgehen – meine Tipps	127
2.6.1	Pausen	128
2.6.2	Perspektivenwechsel	129
2.6.3	Delegieren ans Universum	129
2.6.4	Dankbarkeit	129
2.7	Die Perfektionismus-Falle (Gastbeitrag von Franz Grieser)	130
2.7.1	Lebenslanges Lernen	133
2.8	Spaß, Schlaf und Schokoriegel – was wir zum Lernen brauchen	134
2.9	Du bist nicht allein – suche Gleichgesinnte!	136
3	Nach der Prüfung ist vor der Prüfung	138
3.1	Shit happens! Prüfung nicht bestanden – was jetzt?	138
3.1.1	Es gibt tausend Gründe, warum ausgerechnet du nicht bestanden hast	138
3.1.2	Einspruch einlegen – sinnvoll oder nicht?	141
3.1.3	Lernen? Ach nein, vielleicht habe ich ja beim nächsten Mal Glück	142
3.1.4	Aus Fehlern lernen – Lerne daraus für das nächste Mal	143
4	Warum deine Flügel wichtiger sind als jede Prüfung	144
4.1	Positiver Mindset ist das A und O	144
4.1.1	Unsere Gedanken erschaffen unsere Realität	145
4.1.2	Positive Gedanken pflegen – Gedankenhygiene	146
4.1.3	Wie du mit negativen Gedanken umgehst	148
4.1.4	Nicht verzweifeln, wenn du mal wieder einen Durchhänger hast	150
4.1.5	Liste der 100 positiven Dinge	152
4.2	Deine Umgebung ist wichtiger als du denkst	153
4.2.1	Nimm nur Ratschläge von Menschen an, die dort sind, wo du sein willst	153
4.2.2	Was man tun kann, wenn die Familie / der Partner / die Partnerin einen nicht unterstützt	155
4.2.3	Negative Menschen in deiner Umgebung	156
	Anhang	159