





Manfred Seefried

Du  
kannst  
Glück,  
Gesundheit  
und  
Wunder



Die ultimative Gebrauchsanleitung  
für dein EGO und ein reiches  
und erfülltes Leben

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung „Impressumservice“, An der Strusbek 10, 22926 Ahrensburg, Deutschland.

© 2022 Manfred Seefried (Version 1.1)  
Bildquellen: siehe Bildunterschriften; #434890445, #249878684 | AdobeStock

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:  
tredition GmbH, An der Strusbek 10, 22926 Ahrensburg, Germany

ISBN Softcover: 978-3-347-78177-1  
ISBN E-Book: 978-3-347-78178-8

*Wir sind, was wir denken.*

*Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken.*

*Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.*

Für dich:

*Der Zimmermann bearbeitet das Holz.*

*Der Schütze krümmt den Bogen.*

*Der Weise formt sich selbst.*

Sprüche aus Buddhas Sprüche-Sammlungen.

Nutze die Gelegenheit und „forme“ auch du dich selbst!



## Inhaltsverzeichnis

<b>Teil I</b>	13
Gebrauche deine angeborenen energetischen „Kraftreserven“ für ...	15
Copyright und Haftung	17
Zum Titelbild	18
Vorwort – Neuro-Energien – Harmonie und Empathie	19
EGO / Selbstbewusstsein	23
Deine momentane Stimmung	23
Dein Lebenserfolg	24
Zum Titel und Inhalt des Buches	26
Dein Körper – Geist und Seele	33
Der Körper	33
Der Geist	35
Die Seele	36
Dein Kosmos	37
Die Entwicklung deiner EGO- <b>Biografie</b> (Schaubild)	42
Beschreibung und Entwicklung deiner EGO-Biografie	43
Erklärung deiner altersmäßigen Entwicklung deines EGO's	47
Wo sind deine Neuro-Energien?	50
Einfluss der physikalischen Universalkräfte	54
Das Reichtumsgesetz	58
Die Schöpfungsenergien	60
Sehr wichtig:	62
Wichtig!	63
EGO – dein wichtigstes Fundament	65

Deine Meta-Metaprogramme?	66
Deine Gefühle	72
Die Liebe	73
Die Einsamkeit	73
Nach Wurzeln suchen	74
Entwicklung deiner Gefühlswelt	75
Die Neuro-Energien nutzen	77
Die Bedürfnisse der Menschen	81
Das Bedürfnis-Dreieck	83
Die Maslow'sche Bedürfnis-Pyramide	83
Einführung in die energetischen Potenziale	88
Zu 1. und 2.	88
Zu 3.–5.	88
Die Kommunikationswerkzeuge	90
Arten der Kommunikation	91
Deine Kommunikationszonen – horizontal	93
Die Kommunikationsebenen – vertikal	95
Beschreibung – Die Entwicklung deines EGO – Selbstbewusstsein und Wertefiltern	100
Deine EGO-Bausteine – Haupt-Sensoren	103
Sehen	103
Hören	104
Tasten	105
Riechen	107
Schmecken	108
Denken	110
Sprechen	111
Nonverbale Sprache (Körpersprache)	112
Prioritäts-Sensoren für dein EGO	114
Deine EGO Co-Sensoren	116
Dein – Selbst – in Aktion	120

Zugangswege zu deinem EGO	131
Veränderungshilfen zu deinen Zielen	134
Hypnose und Suggestion	135
Affirmationen	135
Suggestion	135
Autosuggestion	136
Visualisierungsbilder	136
Meditation	137
Meditation mit Subliminal-Botschaften	137
Yoga	138
NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren	138
Witzesammlung	139
Beten	139

<b>Teil II</b>	143
Der Mensch im Universum und seinem Kosmos	145
<b>Die Entstehung unseres Planeten Terra Mater</b>	147
Menschheitsgeschichte in Kurzform	155
Woher kommen wir Menschen?	155
Körperliche Veränderungen und Anpassungen – vom Primaten zum Urzeit-Menschen	158
Die Psyche der Urzeitmenschen	159
Das Gehirn des Urzeitmenschen	165
Das soziale Verhalten der Urzeitmenschen	166
Die Kommunikation der Urzeitmenschen	167
Sexualverhalten der Urzeitmenschen	169
Die Kultur der Urzeitmenschen	172
Spiritualität und Mythologie der Urzeitmenschen	173
Wie lebten diese Urzeitmenschen?	176
Entwicklung vom Urzeit- zum modernen Menschen	179
Die Jungsteinzeit in Europa (Neolithikum)	181

Beginn der Europäischen Geschichte	183
Christianisierung und Aufstieg der Karolinger	185
Die Ständegesellschaft des Frühmittelalters	190
Der Adel	190
Der Klerus	191
Bauern und Tagelöhner	192
Die Zeit der Kreuz- und Raubritter	193
Die Kreuzritter im Heiligen Land	196
Der Wissensumbruch im Mittelalter	199
Die Entwicklung zur Agrarwirtschaft	203
Von der industriellen Revolution zum digitalen Zeitalter	205
Der Umbruch in der Gesellschaft	212
Die Konsum-Bedarfswellen	216
Basic Spirit	218
Die Lüge vom Umweltschutz	218
Der Lebensstandard in Deutschland	220
Der Energie-Missbrauch in vergangenen Jahrzehnten	226
Nachhaltigkeit bei Umweltschutz- und Klimawandel	229
Energie- und Klimakrise – Verantwortung für Alle	230
Alte Energiequellen – neu entdeckt für Alle	232
Die Freie Raumenergie	235
Revolutionäre Energiefreiheit	239
Das E-Auto ohne Steckdose und Kabel	239
Vermögens- und Einkommens-Entwicklung in Deutschland	248
Bürger-, Corona- und Protestbewegungen	251
Migrationsbewegungen in Europa und Deutschland	253
Zusammenspiel Politik und Presse	254
Corona-Pandemie in Deutschland	256
Marketing – die Umsatz-Maschine	258

Werte-Entwicklung und Umgang in der Gesellschaft	262
Zu „Verrohung der Gesellschaft“	263
„Aggressivität und Alkoholeinfluss“	264
„Respektverlust“	264
„40 % und mehr mit Migrationshintergrund“	264
„Gewalt ist jung und eindeutig männlich“	266
„Gewalt in der Masse baut sich auf“	266
„Verlust der Wertschätzung“	266
„Gewalt und Vergeltung in der Familie“	267
„Hass und Hetze in der Öffentlichkeit“	267
Aktuelles: zu Hass und Hetze	267
„Verlust der Empathie“	269
Kriegsführung im 21. Jahrhundert	271
Die lebensbestimmenden Natur-Energien	273
Zusammenfassung – Schlusswort	276
Zum Verfasser:	279
Plagiatshinweis	281
Danke	282



# Teil I



## Gebrauche deine angeborenen energetischen „Kraftreserven“ für ...

- **dein starkes EGO,**
- **deine Persönlichkeit,**
- **deine Gesundheit,**
- **deine Finanzen und Wohlstand,**
- **deine Sympathie- u. Partnerbeziehung,**
- **deine soziale Einbindung in der Gesellschaft und**
- **deine sonstigen Vorhaben und Ziele.**

Dabei musst du darauf achten, dass du immer mit der Natur, deiner Umgebung, mit dir selbst und deinen Mitmenschen in inniger **Harmonie** stehst. Kein Lebewesen oder Pflanze kann wachsen ohne dem **Naturgesetz der Harmonie** in Verbindung zu stehen. Nutze daher deine **Neuro-Energien** bei jeder Gelegenheit **Harmonie** zu „verströmen“. Dann gelingen dir auch die o.a. und persönlichen Vorhaben.

Dabei solltest du auch darauf achten, dass dir deine **Neuro-Energien** auch für deine gesunde **Psyche und Wohlsein** in allen Lebenslagen zur Verfügung stehen. Darüber geht es auch in dem dir vorliegenden Buch. Mit Kraft und Ausdauer und den zur Verfügung stehenden Mitteln und Werkzeugen bist du dann resistent gegen die „Querschläger“ des täglichen Lebens. Du kannst diese oft nicht vermeiden, ihnen aber kraftvoll und wirksam begegnen.

Ich versuche die Interessenten nicht nur dazu zu motivieren, besonders auf das lebenslange **kontinuierliche Lernen und Wachsen** einzustimmen. Das ist die Grundlage sich auf immer neue Lebensumstände und sich verändernde Gegebenheiten einzustellen. Das sollte auch dein immer währender Wunsch werden. Die Instrumente dazu hast du.

Damit stärkst du dich und dein Umfeld, Familie usw. Außerdem beugst du dem Aufkommen von unliebsamen Überraschungen, Stress, Burn Out,

Krankheit usw. vor. Heute spricht man von **Resilienz**. Siehe dazu auch die zur Hilfe stehenden Werkzeuge unter dem Abschnitt „**Veränderungshilfen für deine Ziele**“ am Ende dieses Abschnittes.

Denke mal an „Aussteiger“ und „Auswanderer“, die in ein neues Leben einsteigen. Die haben in den meisten Fällen auch ihre alten Verbindungen abgebrochen und ihren „Kosmos“ neu geordnet bzw. aufgebaut. Vielleicht musst auch du, um deine momentane Situation zu ändern, deinen „Kosmos“ neu ordnen und aufstellen?

Im Einklang mit dem Energiefluss und der Harmonie des Universums gelingt es auch dir deine Ziele zu erreichen und Lebensumstände zu verbessern. Mit deiner positiven **Neuro-Energie** hast du die passenden Werkzeuge zur Hand z. B. für die o.a. Fragen zu lösen und die dich zum positiven Ergebnis bringen.

Natürlich, soweit du in diesen Bereichen Defizite hast. Wenn du es nicht nutzt, verschenkst du den wesentlichen Teil deiner Lebensqualität und Lebensfreude. Auf Wunsch bin ich dir gerne zur Beantwortung von Fragen behilflich.

**Achte daher auf alle deine Aktivitäten in Ausdruck und Tun, ob du positive Energien verbreitest und weitergibst. Von dir ausgegebenene negative Energien fließen ab, werden dir entzogen und kommen meist in vervielfältigter Form zu dir wieder zurück.**

## Copyright und Haftung

Der Text des vorliegenden Buchs ist urheberrechtlich geschützt. Es obliegt dem Urheber, Teile oder einen ganzen Abschnitt des Textes, nach schriftlicher Anfrage und schriftlicher Zusage, freizugeben. Die datentechnische Verarbeitung und Verbreitung im Internet ist grundsätzlich untersagt. Digitale Produkte sind grundsätzlich, wie auch dieses Buch hier, nach dem Kauf vom Umtausch ausgeschlossen.

Das Verwenden der Fotografien und Grafiken und deren Weiterverarbeitung sind grundsätzlich nicht erlaubt. Nur die Käuferin / der Käufer des Buches dürfen das Buch „**Du kannst Glück, Gesundheit und Wunder**“ auf ihrem Rechner speichern. Es darf aber nicht weiter verbreitet werden. Zu widerhandlungen werden mit erheblichen Schadenersatzansprüchen geahndet.

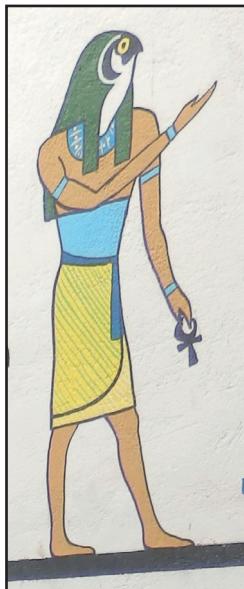
Trotz akribischer Lektorats- und Recherchearbeit ist nicht ausgeschlossen, dass sich ein Fehler eingeschlichen hat. Ich bin Ihnen daher sehr dankbar, wenn sie mich in schriftlicher Form per Mail an [manfredseefried@web.de](mailto:manfredseefried@web.de) informieren. Ich werde dies dann umgehend bereinigen.

Aus den Texten kann jeder Käufer für sich die beste Lösung oder Empfehlung aussuchen. Es können aber keinerlei Forderungen oder Schadenersatz-Ansprüche jeglicher Art abgeleitet werden.

## Zum Titelbild

Das Zeichen auf der Titelseite ist ein altägyptisches Symbol aus Hieroglyphen für **Energie, Gleichgewicht, Gesundheit und ewiges Leben in aller Fülle**. Das Henkelöhr im Begleit-Symbol (siehe Fresko Bild links) soll versinnbildlichen, dass man es immer in der Hand und bei sich tragen sollte. Eines meiner mitgebrachten Geschenke und selbst erstellten Fotos aus den Ägypten-Urlauben

In der Folge siehst du ein paar Anwendungsbeispiele als Ausschnitte von einem Wandfresko und eingemeißelten Zeichen in mehr als 3000 Jahre alten Steinsäulen und Wandornamenten. Dieses Zeichen findet man auch heute noch in alten und modernen Gemälden. Es wird bei den Menschen in Ägypten heute noch mit diesem Zeichen zu allen Anlässen als Geschenkkompositionen angeboten.



Copyright: Im Besitz des Autors



Copyright: Im Besitz des Autors



Copyright: Im Besitz des Autors

## **Vorwort – Neuro-Energien – Harmonie und Empathie**

Gleich zu Beginn – ich spreche dich im E-Book mit „du“ an, denn „du“ bist ein Teil vom „wir“. Egal, ob Mann oder Frau. So kann ich dich als „Gesprächspartner“ direkt und persönlicher ansprechen.

**Du kannst Glück, Gesundheit und Wunder ... und noch vieles mehr – nutze deine angeborenen energetischen „Energiereserven“ für**

- dein starkes EGO
- deine Persönlichkeit,
- deine Gesundheit,
- deine Finanzen und Wohlstand,
- deine Sympathie- u. Partnerbeziehung,
- deine soziale Einbindung in der Gesellschaft und
- deine sonstigen Vorhaben und Ziele.

Im Einklang und mit dem Energiefluss und der Harmonie des Universums gelingt es auch dir, deine Ziele zu erreichen. Mit deiner positiven **Neuro-Energie** hast du die passenden Werkzeuge zur Hand z. B. für die o.a. Fragen zu lösen, die dich dann zum positiven Ergebnis bringen.

**Natürlich, soweit du in diesen Bereichen Defizite hast. Wenn du es nicht nutzt, verschenkst du den wesentlichen Teil deiner Lebenszeit, -qualität und Lebensfreude. Auf Wunsch kannst du mit mir zur Beantwortung von Fragen gerne Kontakt aufnehmen.**

**Achte daher auf alle deine Aktivitäten in Ausdruck und Tun, wie du positive Energien verbreitest und weitergibst. Von dir ausgegebene negative Energien fließen ab und werden dir entzogen.**

Mancher, der das jetzt liest, wird nicht daran glauben oder denken, die Aussage kommt von einem Phantasten. Doch, wenn man sich mit der Thematik näher befasst, **muss** man eigentlich auch zu dem gleichen Ergebnis kommen. Warum? **Glück, Gesundheit und Wunder** haben ihren Ursprung immer in **deinen eigenen energetischen Gedanken**.

Jede Aktion, Erfindung, jedes Werk usw. hat mit einem Gedanken begonnen und wurde mit Energie bearbeitet und ausgeführt. Gedanken, Arbeit und jegliche Aktionen sind „ausgeführte“ aktive **Neuro-Energien**. Die Gedanken-Energien werden immer von uns Menschen „produziert“. Das ist auch nur den „denkenden“ Menschen gegeben (vorbehalten)!

Wir Menschen „schwimmen“ in unserem Dasein in einem Meer von Energie durch das Leben, dem wir uns gar nicht entziehen können. Mit diesem E-Book versuche ich dir zu zeigen, wo die Energien sind und **wie du diese Energien für dich nutzen kannst**. Es geht vordergründig um die **Neuro-Energie**, die du unbedingt nutzen sollst, um **gesund, erfolgreich, wirtschaftlich gut gestellt und zufrieden** durch das Leben zu „schwimmen“.

Ich habe lange mit mir gerungen, die drei zusammengehörenden Überschriften und Erklärungen von **Neuro-Energie – Harmonie und Empathie** durch das ganze Buch zu schleusen, wie auch im Geschenk-E-Book „**Glück und Wunder sind in dir**“. Da diese Themen so elementar sind, werde ich sie auch im Verlauf des Buchs gesondert behandeln.

Es kann kein Leben, auch nicht die Natur, ohne diese Punkte existieren, nicht einmal in der Atom-Physik. Der Mensch lebt und existiert mit der „denkenden Substanz“, der **Neuro-Energie**. Die Tier- und die Pflanzenwelt benötigt auch *Energie und Harmonie*. Deshalb können die Menschen selbst, und mit der Natur, Tier- und Pflanzenwelt, nur kontinuierlich lernen und wachsen, wenn sie die Punkte beachten und leben – siehe Umweltkatastrophen!

Dazu sollte er auch seine **Empathie** nicht nur unter Menschen, sondern auch für **Tier- und Pflanzenwelt** empfinden. Die Anwendung von **Neuro-Energie – Harmonie – Empathie** und seine Anwendung betrachte ich als **Reifeprüfung** für ein erfolgreiches und erfülltes Leben in allen Bereichen.