



A boy with brown skin and hair is lying on a tree branch, looking up. Next to him is a yellow, fuzzy monster with a purple nose and a wide, toothy grin. They are surrounded by green leaves and branches.

DIE GEFÜHLE- MONSTER

Lerne deine Emotionen kennen

Für Kinder
ab 5 Jahren

Die Gefühle-Monster

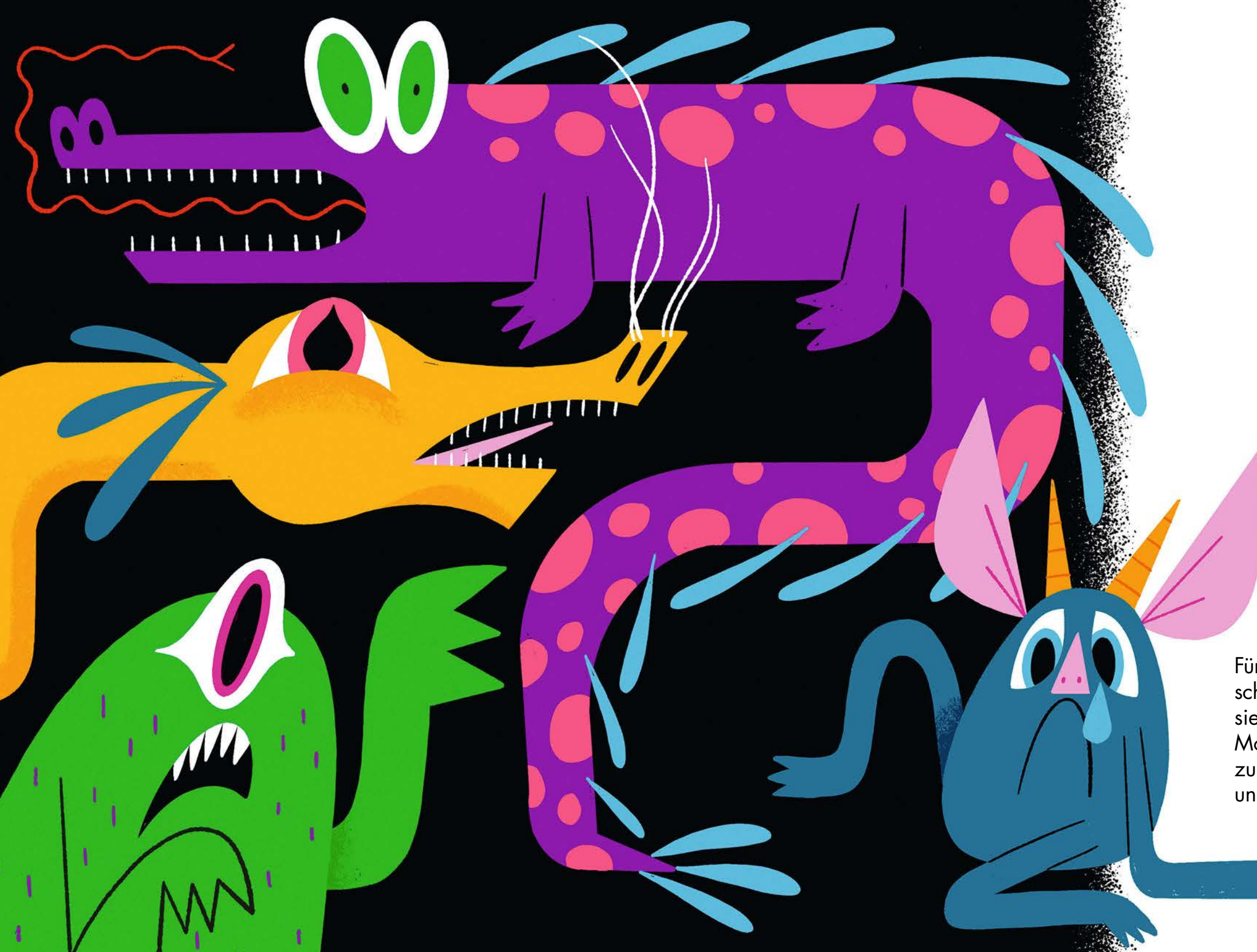


Text LAUREN STOCKLY

Illustrationen ELLEN SURREY



Ezzy war ein abenteuerlustiger Junge mit einer regen Fantasie und so starken Gefühlen, dass sie ihm wie Monster vorkamen. Ezzy bat einige Gefühle, wie die Freude und die Ruhe, so lange zu bleiben, wie sie wollten, aber anderen, wie der Wut, der Sorge, der Traurigkeit und der Angst, sagte er, dass sie **DRAUSSEN BLEIBEN** sollten.



Für Ezzy waren diese unangenehmen Gefühle hässliche, schlechte, widerliche, furchteinflößende Monster. Immer wenn sie sich zeigten, war die Ruhe nirgends zu finden. Wenn die Monster in seiner Nähe lauerten, begann Ezzys ganzer Körper zu kribbeln. Nicht mehr lange, dann würden böse Gedanken und Erinnerungen in Ezzys Kopf umherschwirren.



Ezzy war gerade dabei, sich auf einen Test vorzubereiten, als die Sorge sich von hinten anpirschte. Ezzy versuchte, sie aufzuhalten, aber die Sorge wuchs und wuchs, bis Ezzy sie nicht mehr länger kontrollieren konnte. Ezzy war davon so abgelenkt, dass es ihm unmöglich war, sich weiter auf das Lernen zu konzentrieren.





Früher konnte er die Wut so gut abwehren. Doch in letzter Zeit war sie ständig in seiner Nähe. Wenn die Wut hereinstürmte, kochte Ezzy innerlich und explodierte. Mit geballten Fäusten schrie Ezzy und stampfte mit den Füßen auf.

Ezzy ist ein abenteuerlustiger Junge mit einer lebhaften Fantasie. Manchmal hat er so starke Gefühle, dass sie wie Ungeheuer wirken. Ezzy ignoriert die unschönen Gefühle, doch Angst und Wut, Trauer und Sorge treiben weiter ihr Unwesen. Schließlich versteht Ezzy, dass jede Emotion wichtig in seinem Leben ist. Mit Mama lernt er, seine Gefühle-Monster zu akzeptieren und findet Wege, mit ihnen umzugehen. Ein einfühlsames Buch darüber, wie Kinder ihren Emotionen begegnen können.

Lauren Stockly

Die Gefühle-Monster

Lerne deine Emotionen kennen. Für Kinder ab 5 Jahren
40 Seiten; ca. 40 Abbildungen; 22,0 x 22,0 cm; Hardcover
€ [D] 16,99 | € [A] 17,50 | sFr 23,90

ISBN 978-3-8411-0308-6

WG 240; ET: Oktober 2023

Lauren Stockly

DIE GEFÜHLE-MONSTER

