



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Einleitung | 8 |
| DIY - Was ist das? | 8 |
| Warum nicht mal versuchen? | 12 |
| Was es uns gebracht hat | 14 |
| Von wem stammen diese Tipps? | 14 |
| Reisevorbereitungen | 18 |
| Die Sache mit der Angst | 19 |
| Angst verdrängen | 20 |
| Angst mit Fakten bekämpfen | 20 |
| Angst auch mal aushalten | 21 |
| Angst den Nährboden entziehen | 22 |
| Dein Zeitplan | 24 |
| Sechs Monate oder mehr vor Reisebeginn | 24 |
| Drei Monate vor Reisebeginn | 24 |
| Einen Monat vor Reisebeginn | 24 |
| Eine Woche bis Reisebeginn | 24 |
| Reisedauer | 25 |
| Reisezeit | 26 |
| Zeitzone | 28 |
| Sicherheitslage | 29 |
| Terrorismus | 29 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Kriminalität | 30 |
| Touristen-Betrug | 31 |
| Das Königshaus | 32 |
| Versicherungen | 33 |
| Auslandskrankenversicherung | 34 |
| Reisegepäckversicherungen | 34 |
| Reiserücktrittsversicherung | 36 |
| Flüge | 37 |
| Flüge für und mit Kinder | 38 |
| Günstige Flüge buchen | 39 |
| Tricks gegen Flugangst | 40 |
| Flughafentransfer | 41 |
| Reisedokumente | 41 |
| Visum | 43 |
| Besondere Vorschriften | 44 |
| Devisenbestimmungen | 45 |
| Zollvorschriften | 46 |
| Strafrechtliche Vorschriften | 46 |
| Das liebe Geld | 47 |
| Kreditkarten | 48 |
| Währung | 49 |
| Geldautomaten (ATMs) | 50 |
| Trinkgeld | 51 |
| Impfungen | 51 |
| Malaria-Prophylaxe | 54 |
| Welche Prophylaxe soll ich nehmen? | 56 |
| Wann und wo die Prophylaxe kaufen | 59 |
| Selbsttherapie | 60 |
| Insektenschutz | 61 |
| Sonnenschutz | 62 |
| Hygieneartikel | 63 |
| Etikette | 65 |
| Essen / Trinken | 67 |
| Sprache | 71 |
| Stromversorgung | 75 |
| Telefon / Internet | 76 |
| Verkehr | 76 |
| Reisegepäck | 78 |

| | |
|--|-----|
| Welchen Rucksack nehme ich? | 78 |
| Das Volumen | 79 |
| Immer im Zugriff | 79 |
| Das Bodenfach | 80 |
| Das Hauptfach | 80 |
| Sonstiges Gepäck | 81 |
| Packliste | 83 |
| Waschzeug | 84 |
| Reiseapotheke | 84 |
| Klamotten | 85 |
| Schuhwerk | 86 |
| Reiseunterlagen | 87 |
| Sonstige Utensilien | 88 |
| Unterhaltung | 89 |
| Hörbücher | 89 |
| Podcasts | 89 |
| Musik | 90 |
| Reiseführer | 90 |
| Hilfreiche Apps | 92 |
| Flug-/Hotelbuchung | 92 |
| Landkarten/Navigation | 93 |
| Stadtführer | 96 |
| Übersetzer | 97 |
| eBook-Reader | 97 |
| Podcasts | 99 |
| Produktivität | 100 |
| Cloudspeicher | 101 |
| Wie finde ich ein gutes Hotel? | 102 |
| Der erste Schritt: Welcher Stadtteil passt zu mir? | 103 |
| Der zweite Schritt: Wie finde ich ein passendes Hotel? | 105 |
| Wie plane ich meine Reise? | 108 |
| Flugplanung | 110 |
| Die ersten Tage | 111 |
| Erstes Highlight | 113 |
| Zweites Highlight | 114 |
| Drittes Highlight | 115 |
| Viertes Highlight | 116 |
| Fünftes Highlight | 117 |

| | |
|----------------------------------|------------|
| Die letzten Tage | 118 |
| Und wie geht es weiter? | 118 |
| Auf geht's auf die Reise! | 120 |
| Packen will gelernt sein | 120 |
| Die Abreise | 121 |
| Sitzplatzreservierung | 121 |
| Flughafentransfer und Parken | 123 |
| Letzte Tätigkeiten zu Hause | 123 |
| Der Flug | 123 |
| Flugtaugliche Kleidung | 124 |
| Vor dem Abflug | 125 |
| Der Check-in | 126 |
| Sicherheitskontrollen | 126 |
| Passkontrollen | 127 |
| Im Duty-Free-Bereich | 127 |
| Am Gate | 127 |
| Auf dem Flug | 128 |
| Trinken, aber das Richtige | 130 |
| Die Ankunft | 132 |
| Auf in die Stadt der Engel | 133 |
| Endlich im Hotel | 136 |
| Jetlag | 137 |
| Kosten | 137 |
| Speisen & Getränke | 138 |
| Unterkünfte | 140 |
| Transport | 141 |
| Tuk-Tuk | 141 |
| Motorradtaxi | 143 |
| Motorrad | 143 |
| Taxi | 144 |
| Auto | 146 |
| Sammeltaxi | 146 |
| Linienbus | 147 |
| Bangkoks Transportsysteme | 148 |
| Longtailboot | 161 |
| Fähre, Speedboot | 162 |
| Minivan | 166 |
| Fernbus | 167 |

| | |
|-------------------------|------------|
| Bahn | 171 |
| Flugzeug | 178 |
| Aktivitäten | 178 |
| Badeurlaub | 179 |
| Tauchen | 183 |
| Tempelbesichtigungen | 184 |
| Trekking-Touren | 186 |
| Nationalparks | 189 |
| Einkaufen | 190 |
| Sonstiges | 193 |
| Reise-Highlights | 198 |
| In Bangkok | 199 |
| Königspalast-Tour | 200 |
| Chinatown-Tour | 208 |
| Märkte | 216 |
| Im Land | 222 |
| Kanchanaburi-Tour | 223 |
| Khao Sok-Tour | 234 |
| Golf-Tour | 244 |
| Andaman-Tour | 254 |
| Goldenes Dreieck-Tour | 264 |
| Danksagung | 280 |
| Anhang | 284 |
| Bonusmaterial | 284 |
| Wichtige Adressen | 285 |
| Quellen | 288 |