

Erste Hilfe – Stationenlernen für die Grundschule

An jeder Schule und meist auch zu Hause kommt es fast täglich zu Unfällen. Oft sind es nur kleinere Verletzungen, die keinen Arztbesuch erfordern, die aber trotzdem versorgt werden müssen. Erste Hilfe muss gelernt und immer wieder geübt werden, damit man bei einem Notfall richtig handeln kann. Schon Grundschüler können lernen, verletzten Personen zu helfen. Manche Maßnahmen der Ersten Hilfe überfordern Kinder in diesem Alter noch, manche sind aber bereits für sie möglich. An den hier zusammengestellten Stationen lernen Grundschüler einfache Maßnahmen der Ersten Hilfe, die sie in der Schule und zu Hause anwenden können.

Das komplette Materialpaket wurde liebevoll bebildert von Uli Römer.

Das Materialpaket umfasst:

11 Kopiervorlagen für die Erstellung eines Erste-Hilfe-Buchs mit 22 Seiten für die Hand der Kinder.

16 Stationen zum handlungsorientierten Training einfacher Maßnahmen zur ersten Hilfe bei Notfällen. Zu jeder Station gehören Stationsschilder, Lesetexte mit Notfallsituationen, Auftragskarten und Materialien zur Versorgung der Wunden. Für die Hand der Kinder gibt es einen Laufzettel.

Diverses Zusatzmaterial (Stationsschilder, Schilder zu Verbandsmaterialien, Telefone zum Laminieren für die Rollenspiele, ein Arbeitsblatt zum Sammeln der wichtigsten Notrufnummern, Schilder für die fünf Fragen im Notfall, ein Arbeitsblatt zum Ausfüllen für einen Erste Hilfe Check an Ihrer Schule, Erläuterungen und Hintergrundinfos zur Unterrichtsreihe.)

Das Material ist so ausgelegt, dass die Kinder zu Beginn der Unterrichtsreihe im Klassenverband das Erste-Hilfe-Buch erstellen und erst im Anschluss an die gemeinsame Erarbeitung unterschiedlicher Notfallsituationen die Stationen zur Übung und Festigung ihrer neu gewonnenen Kompetenzen durchlaufen.

Die Stationen korrespondieren mit den Inhalten des Erste-Hilfe-Buchs, welches die Kinder an den Stationen als Nachschlagewerk benutzen dürfen. An allen Stationen werden die Notfälle gespielt und imaginäre Wunden mit echten Materialien praktisch versorgt. Damit haben die Stationen einen sehr hohen Aufforderungscharakter und werden freudig frequentiert. Nur wenn die Erste-Hilfe-Maßnahmen vertieft geübt werden, können sie im Notfall auch angewendet werden.

Das Stationenlernen umfasst die Themen:

1. Notruf

Notruf absetzen

2. Wunde am Knie

Rahmenverband anlegen mit Heftpflastern und Mullkompressen

3. Wunde am Finger

Fingerkuppenverband anlegen mit Wundschnellverband („Pflaster“)

4. Wunde an der Hand

Rahmenverband anlegen

5. Wunde am Kopf

Kopfwunde versorgen mit einem Dreieckstuch

6. Insektenstich

Notruf absetzen, Hals von innen und außen kühlen

7. Nasenbluten

Nacken kühlen

8. Bewusstlosigkeit

Notruf absetzen, stabile Seitenlage einrichten

9. Rettungswagen

Teile des Rettungswagens bestimmen

10. Beulen und Brüche

Kühlen und Wunde versorgen

11. Bisswunde

Wunde versorgen

12. Verbrennungen durch Wasser

kühlen

13. Verbrennungen durch die Sonne

kühlen

14. Unterkühlung

Notruf absetzen

15. Vergiftung

Notruf absetzen

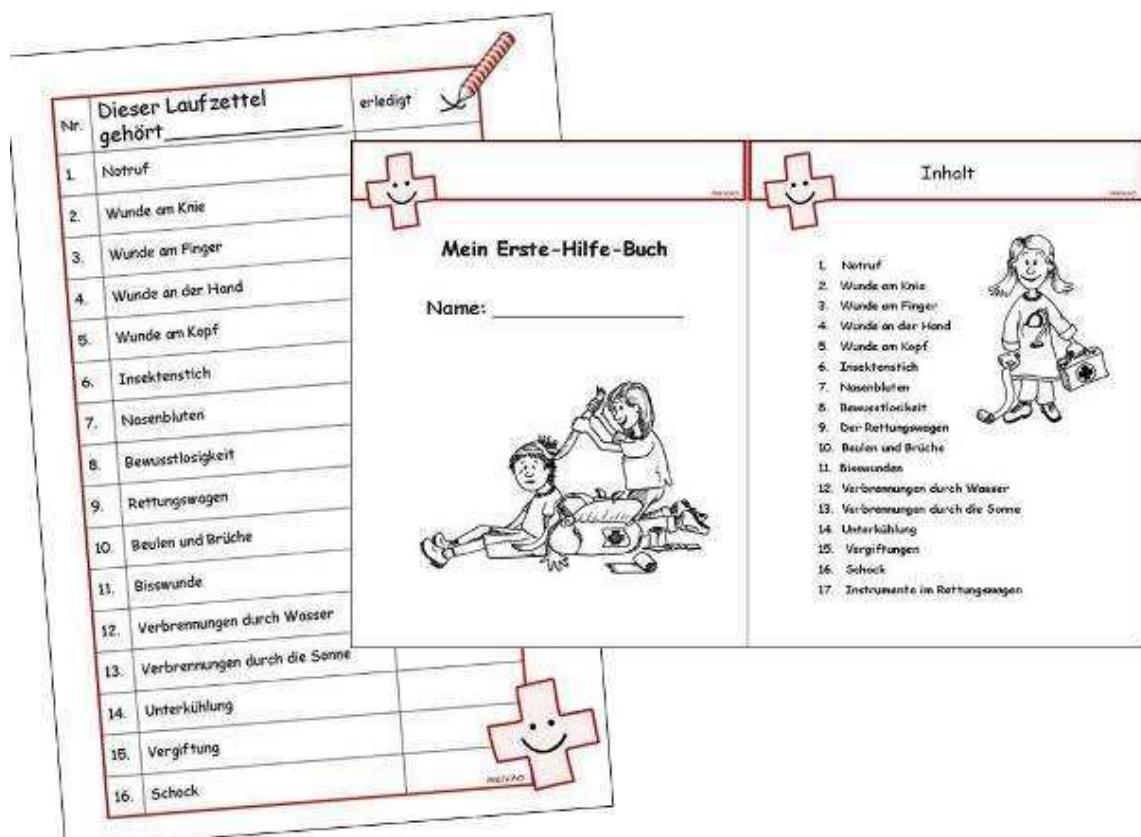
16. Schock

Schocklage einrichten, Notruf absetzen

Organisatorisches:

Die Verbandmittel für die Bestückung der Stationen kann man über eine örtliche Hilfsorganisation (z. B. Malteser Hilfsdienst oder Rotes Kreuz) günstig erwerben. Dieses Übungsmaterial (Wundschnellverband, Mullkompressen, eine elastische Binde, ein Verbandpäckchen und ein Paar Einweghandschuhe) ist in kleine Papiertüten eingepackt, in denen man das Material gut aufbewahren kann. Die Plastikhandschuhe haben allerdings die Größe XL, so dass kleine Einweghandschuhe beschafft werden sollten. Heftpflaster und ein Dreieckstuch müssten zusätzlich besorgt werden. Während der Unterrichtseinheit können die Kinder das Material mehrmals zum Üben verwenden, damit der Verbrauch nicht zu hoch ist. Heftpflaster und Wundschnellverband („Pflaster“) sollte in großer Menge zusätzlich bereitgestellt werden, da es Verbrauchsmaterial ist.

Es lohnt sich ein Anruf bei diversen Hilfsorganisationen. Diese sind oftmals auch bereit, mit einem Rettungswagen zur Schule zu kommen, diesen vorzustellen und die vielen Fragen der Kinder zu beantworten.



Station 8

Bewusstlosigkeit

Seite aus dem Erste Hilfe Buch zur Station

8. Bewusstlosigkeit

Wenn ein Unfall passiert oder jemand krank ist, kann es passieren, dass die betroffene Person bewusstlos wird.

Erkennst du daran, dass sie nicht auf dich reagiert, ruf mit ihr sprechen.

So helfen:

- sobald einen
- die Person in die

Seitenlage Bewusstlosigkeit Rettung

Auftragskarte zur Station 8
Hilfe bei Bewusstlosigkeit

Ihr braucht:

- Leseblatt Nr. 8
- zwei Telefone
- Tippkarte „stabile Seitenlage“

Aufgaben:

1. Lest den Text auf dem Blatt Nr. 8!
2. Verteilt die Rollen!
3. Spielt das Ende der Geschichte!
4. Bringt euch gegenseitig in die stabile Seitenlage!

Tipp: Seht in euren Erste-Hilfe-Büchern nach!

Tipp - Karte 8

Stabile Seitenlage

Setze dich neben das Kind!
Hebe die Hose des Kindes an der Hüfte hoch und schiebe den Arm des Kindes gerade unter seinen Körper.

Nun winkelst du das Bein des Kindes vor dir an. Dazu fasst du in die Kniekehle und stellst das Bein auf.
Der Fuß muss auf dem Boden stehen.

Tipp - Karte 8

Jetzt drehst du das Kind zu dir.
Dazu fasst du Schulter und Hüfte an und ziehst sie zu dir hin.

Damit das Kind nach der Drehung sicher liegt, nimmst du den Arm unter dem Körper und winkelst den Ellbogen vorsichtig an. Jetzt kann das Kind nicht mehr zurückrollen.



Tipp - Karte

8



Du fasst du mit deinen Händen an Stirn und Kinn und legst seinen Kopf in den Nacken. Nun drehst du das Gesicht vorsichtig in Richtung Boden.



Öffne leicht den Mund. Die Hand schiebst du unter das Kinn. So liegt der Kopf fest und das Kind kann gut atmen.



8. Bewusstlosigkeit

Bewusstlosigkeit
Wenn ein Unfall passiert oder jemand krank ist, kann er passieren, dass die betroffene Person bewusstlos wird.

Hilft erkennst du daran, wenn nicht auf dich reagiert, sprich mit ihr sprechen.

Helfen:
Setzt einen **Notruf ab!**
Person in die **stabile Seitenlage**



Instrumente des Rettungswagens



Vakuummatratze



Sauerstoffgerät



Klebeband



Notfallkoffer



Mullkompressen

Wo ist es passiert?



Instrumente des Rettungswagens



Infusionsleitung



PTC



Schere



Spatel



Instrumente des Rettungswagens



Blutdruckmessgerät



Stethoskop

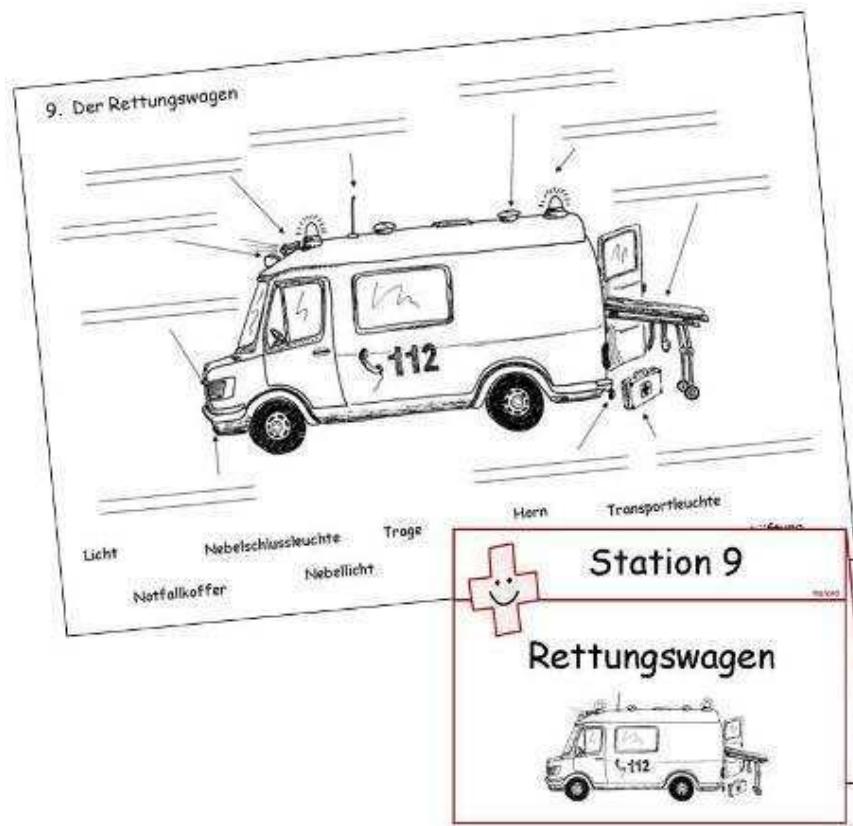


Desinfektionspray



Kühlkissen

Erste-Hilfe-Check unserer Schule																					
	MIEKAO																				
Wo gibt es in der Schule Telefone?																					
Wo findet man eine Liege? Wie heißt der Raum?																					
Wo befindet sich das Verbandsmaterial?																					
Wie lauten die Schuladresse und die Schultelefonnummer?																					
Wo ist die beste Zufahrtmöglichkeit für einen Rettungswagen?																					
 Wundschnellverband																					
Meine Notfallnummern-Liste																					
	MIEKAO																				
Familie _____																					
Adresse _____																					
Telefonnummer _____																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Hilfe im Notfall</th> <th>Nummer</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Notruf Polizei</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Notruf Feuerwehr und Rettungswagen</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Giftnotrufzentrale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Telefon Arbeit:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hendynummern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arztnotrufzentrale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Heusenzt</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kinderarzt</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Zahnarzt</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Hilfe im Notfall	Nummer	Notruf Polizei		Notruf Feuerwehr und Rettungswagen		Giftnotrufzentrale		Telefon Arbeit:		Hendynummern		Arztnotrufzentrale		Heusenzt		Kinderarzt		Zahnarzt	
Hilfe im Notfall	Nummer																				
Notruf Polizei																					
Notruf Feuerwehr und Rettungswagen																					
Giftnotrufzentrale																					
Telefon Arbeit:																					
Hendynummern																					
Arztnotrufzentrale																					
Heusenzt																					
Kinderarzt																					
Zahnarzt																					



Diesen Artikel erhalten Sie wahlweise als:

- Download (PDF Format)
- CD (PDF Format incl. Erstellungsdatei Word/ Powerpoint)
- Schullizenz – CD

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Liefer- und Versandbedingungen.

ÜBEN MIT SPAß – LERNEN MIT ERFOLG !