

Claudia Bausewein
Sterben ohne Angst

Claudia Bausewein

Sterben ohne Angst

Was Palliativmedizin leisten kann

Unter Mitarbeit von
Dr. Franziska Roosen

Kösel



Verlagsgruppe Random House FSC® Noo1967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte
Papier *Munken Premium Cream* liefert Arctic Paper
Munkedals AB, Schweden.

Copyright © 2015 Kösel-Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Co-Autorin: Dr. Franziska Roosen, www.roosen-online.com
Umschlag: Weiss Werkstatt München
Umschlagmotiv: © shutterstock/Kopecky76/Nr. 217210120
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN 978-3-466-37136-5

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem
gesamten lieferbaren Programm finden Sie unter
www.koesel.de

*Allen Patienten,
von denen ich so viel lernen durfte,
und den Menschen,
die mich auf meinem Weg begleiten*

Inhalt

Wir alle
sind sterblich

11

Mein Weg
zur Palliativmedizin

15

Von England nach Deutschland 18

Was leistet
die Palliativmedizin?

27

Gefühle ernst nehmen 28 Lebensqualität erhalten 31
Gespräche über Sorgen und Ängste ermöglichen 35 Familie und
Freunde begleiten 37 »Palliativ« heißt »wunderbar geborgen« 39

Missverständnisse ausräumen

41

Nicht nur für Krebspatienten 42 Nicht nur Schmerztherapie 47
Nicht nur am Lebensende 49

Vom Hausarzt bis zur
spezialisierten Versorgung

55

Allgemeine Palliativversorgung 56 Spezialisierte Palliativ-
versorgung 57 Ein Tag auf der Palliativstation 62

Hospize:
ambulant und stationär

65

Ambulante Hospizvereine 65 Nicht zu Hause
und doch »daheim« 66

Mit Sterbenden reden

71

Jeder hat seine eigene Wahrheit 75

Die Frage nach dem Sinn

81

Spiritualität am Lebensende 83

Das Leben spüren

87

Der Sterbende: ganz im Heute 88

Die Angehörigen: zwischen Pflege und Trauer 91

Das Team: der tägliche Tod 94

Die letzten Schritte

101

Abschied von der Welt 102 Was Sterbenden hilft 108

Was Angehörigen hilft 111

Wie sterben?

117

Sterbehilfe in der Diskussion 118

Die Zukunft
der Palliativmedizin

133

40 Betten für eine Million Menschen! 134 Thema Finanzierung:
Was kostet ein Gespräch? 137 Facharzt für Palliativmedizin 139
Forschung 140 Schlussbetrachtung 141

Dank 142

Weiterführende Informationen 142

Anmerkungen 143

Wir alle sind sterblich

Im Jahr 2013 starben in Deutschland 893 825 Menschen, ein (vorläufiger) Höhepunkt der letzten beiden Jahrzehnte.¹ Dennoch ist der Tod unserer Gesellschaft so fern wie nie zuvor. »Jeder weiß, dass das Leben irgendwann endet«, sagte Marcel Reich-Ranicki kurz vor seinem Tod mit 93 Jahren. »Aber selten machen wir uns klar, dass wir selbst es sind, die sterben werden.«

Dabei lässt allein die demografische Entwicklung hierzulande erahnen, dass uns dieses Thema in den nächsten Jahren immer stärker beschäftigen wird. Zum Alter gesellen sich Krankheiten, die – auch unabhängig vom Alter – zum



Claudia Bausewein

Sterben ohne Angst

Was Palliativmedizin leisten kann

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 144 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-466-37136-5

Kösel

Erscheinungstermin: September 2015

Die Angst vor dem Sterben hat meist mit Vorstellungen von Schmerzen, Einsamkeit und Leid zu tun. Dabei kann mithilfe der modernen Palliativmedizin Sterben heute in nahezu jeder Hinsicht als friedlicher Abschied gestaltet werden. Claudia Bausewein erklärt die medizinische Dimension der Palliativversorgung und geht auf existenzielle Fragen ein, die Sterbende bedrängend erleben. Denn ein gutes Lebensende hat nicht nur mit Medikamenten zu tun.