

LITTLE
BLACK
BOOK





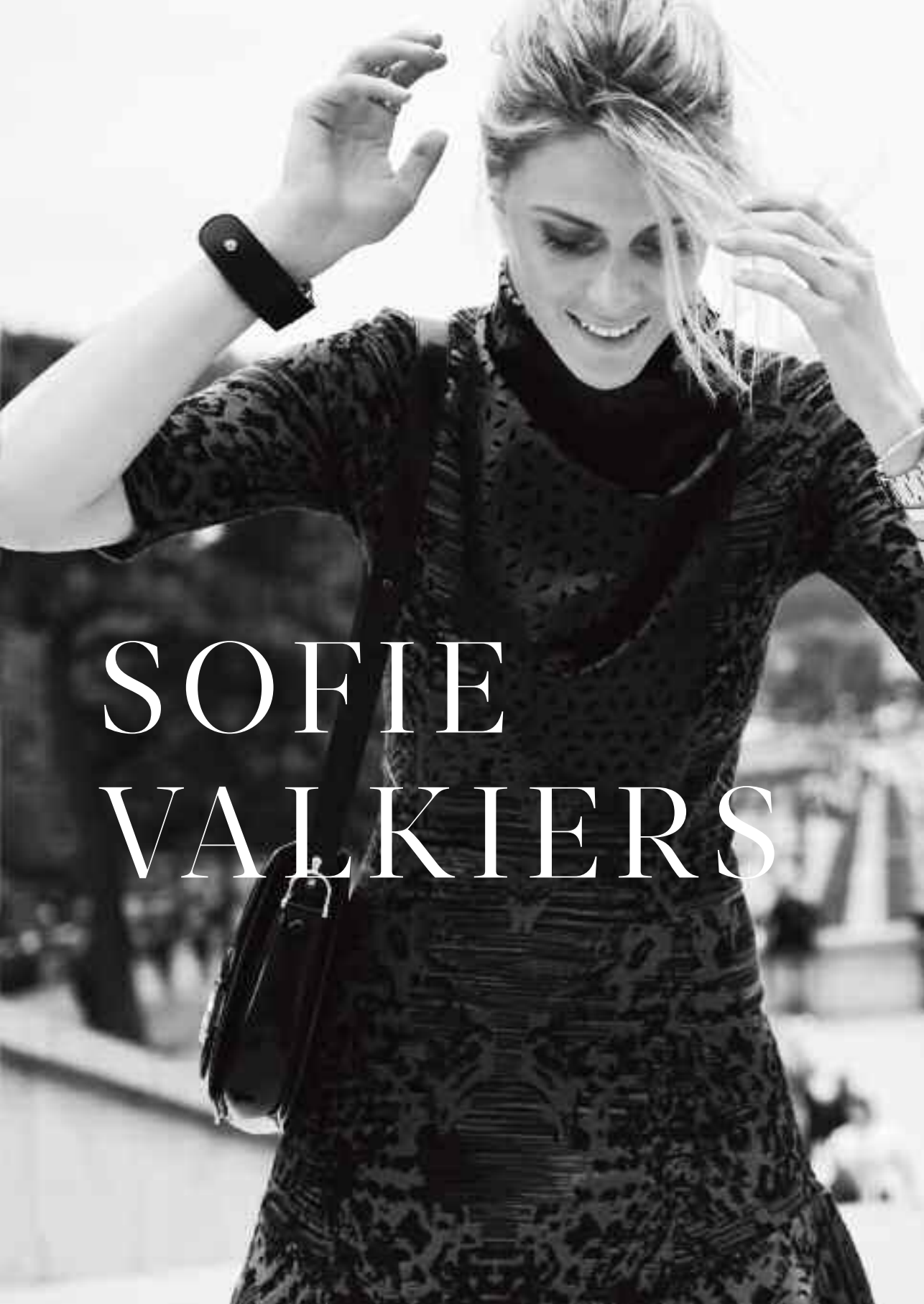
LITTLE BLACK BOOK

SOFIE VALKIERS

DER FASHIONGUIDE
FÜR TRENDS UND LOOKS

Fotos von
MARCIO BASTOS

PRESTEL
MÜNCHEN · LONDON · NEW YORK



SOFIE VALKIEERS



8-9

WIE ALLES BEGANN

24-25

INSPIRATION

50-51

DAS BASICS- EINMALEINS

74-75

LOOKS

88-89

GLAMOUR

96–97

LOOKBOOK
= GUTER LOOK!

108–109

RICHTIG SHOPPEN

118–119

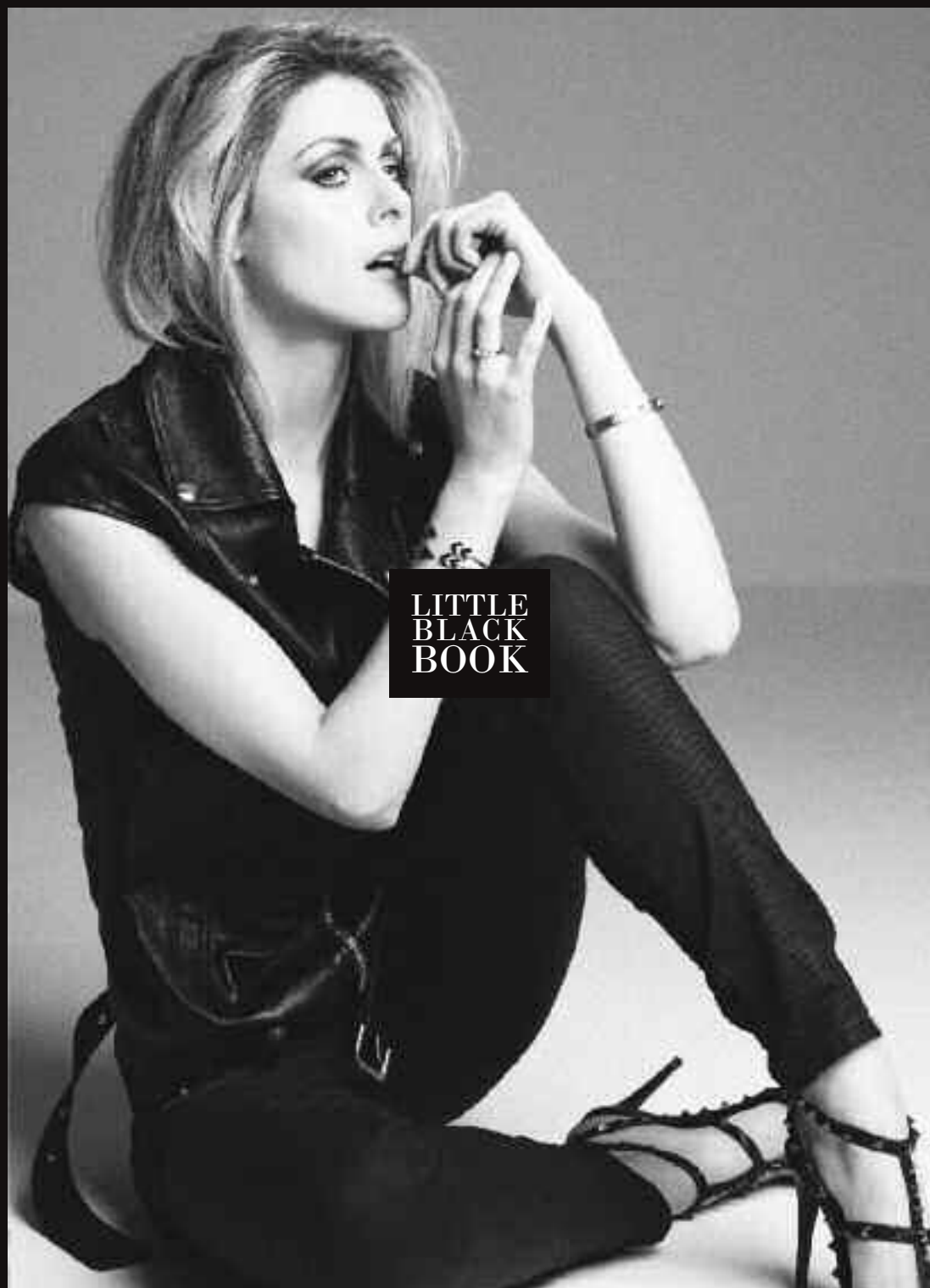
FASHION WEEKS

138–139

BEAUTYTIPPS

158–159

SHOPPING-
ADRESSEN



LITTLE
BLACK
BOOK



WIE ALLES BEGANN

*»Paris hat meine
Modebegeisterung
erst richtig angefach.*«**

SOFIE VALKIERS

STUDENTIN WIRD KÖCHIN WIRD MODEBLOGGERIN

Also gut, beginnen wir am Anfang: Es begann kurz nach der Jahrtausend-
wende in einer Küche in Antwerpen, wo ich erfolgreich meine Ausbildung
zur Köchin abschloss. Ja, richtig gelesen, ursprünglich wollte ich ein Restau-

.....
*»Ich war rund um die
Uhr mit Studium und
Kochen beschäftigt.
Immerhin wollte ich ja
schon bald mein eigenes
Restaurant eröffnen!«*
.....

rant eröffnen (wirklich!). Allerdings machte
ich neben den abendlichen Kochkursen
tagsüber auch noch etwas anderes, nämlich
Marketing und Business Management studie-
ren. Das war eines der düstersten Kapitel
meines Lebens. Ich war fast rund um die
Uhr mit Studium und Kochen beschäftigt ...
es war wirklich mörderisch! Glücklicher-
weise zahlte sich die harte Arbeit aus,
denn nach vier Jahren hatte ich immerhin
drei Abschlusszeugnisse in der Tasche.

Nach dem Studium bot sich mir eine einmalige Gelegenheit: ein halbjähriges
Praktikum im Pariser Nobelhotel George V mit seinem Zwei-Sterne-Restau-
rant. Dort lernte ich eine Menge. Die Kehrseite der Medaille: Die sechs
Monate entpuppten sich als
ein echter Knochenjob. Sie
waren so hart, dass ich am
Ende sogar meine lang
gehegten Restaurantpläne
infrage stellte. Ich war mir
nicht mehr sicher, was ich
im Leben machen wollte.
Trotzdem bin ich sehr dank-
bar für diese Erfahrung,
denn in Paris lernte ich
meinen Freund kennen.
Ah, l'amour ...





Sofie Valkiers

Little Black Book

Der Fashionguide für Styles und Looks

Gebundenes Buch, Pappband, 178 Seiten, 18,0 x 25,0 cm

148 farbige Abbildungen, 36 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-7913-8243-2

Prestel

Erscheinungstermin: Februar 2016

Sofie Valkiers ist Star-Modebloggerin in Belgien und inspiriert eine riesige Follower- und Fangemeinde mit ihren Outfits und Styles weltweit. Ihr Little Black Book ist also ein Muss für jede Fashionista und alle mode- und stilbewussten Frauen. Sofies Tipps sind leicht umzusetzen und haben trotzdem eine umwerfende Wirkung: Welche Kleidungsstücke passen zusammen und welche sicher nicht? Welches Teil sollte jede Frau in ihrer Garderobe haben? Und wie lässt sich ein Look mit einfachen Mitteln aufwerten?

Das Geheimnis dieses Guides sind einfach realisierbare Trends, die Sofie mit Kreativität und viel Leidenschaft für Mode mit allen Frauen „da draußen“ teilen möchte. Sie erläutert in zehn Kapiteln alles, was wichtig ist: die Inspirationen, die einfachsten Styling-Regeln, die Looks, das Lookbook, die wichtigsten Fashion Weeks, bis hin zu ihren eigenen Schönheitstipps. Praktische Hinweise für Onlineshopping sowie ein aktuelles Verzeichnis der wichtigsten Einkaufsadressen in den Modemetropolen vervollständigen das Buch. Das Little Black Book zeigt einen einfachen Weg zum perfekten Look.