



>	HNA Hessische Allgemeine	>	Suchbegriff: AlltagsAutisten		
	20.09.2014		Verbreitete Auflage:	217.539	Anzeigenäquivalenz:
	Tageszeitung / täglich		Reichweite:	398.098	Seite: Gesundheit / oben links

66.339 - 15 - AR - TZ - 26594932 - SV Mo,Do -

Gewinnspiel

Ratgeber

Körper und Geist gehören zusammen und bedingen sich gegenseitig – ein simpler Grundsatz, der jedoch im Alltag oft außer Acht gelassen wird. Welchen Einfluss ein bewusster Lebensstil auf die Gesundheit hat, erläutert Katerine Dyckmans in ihrem Buch mit Erkenntnissen aus der chinesischen Medizin und schulwissenschaftlichen Ansätzen. Gitte Haenning hat ein Vorwort geschrieben und im Anhang finden sich leckere



Foto: nh

Rezepte, die eine Ernährungsumstellung erleichtern – denn Lebensmittel haben einen Einfluss auf den Körper und die Psyche. **Katerine Dyckmans, Alltagsautisten. Ein Reparaturhandbuch, Shaker Media, 270 Seiten, ISBN 978-3-95631-187-1, 23,90 Euro.**

Wir verlosen gemeinsam mit dem Verlag Shaker Media drei Exemplare des Buchs. Wenn Sie gewinnen möchten, rufen Sie am Samstag und Sonntag, 20. und 21. September, unser Glückstelefon an und nennen Sie das Stichwort „Buch“:

☎ 01378 / 80 66 85

Kostenhinweis: Der Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.

Die Gewinner werden benachrichtigt.