

**1**  
**Aus dem Leben gegriffen**

**2**  
**Unterschiede**

**3**  
**Von Sonne, Wärme und Strom**

**4**  
**Auf ein Gelingen**

**5**  
**Bewegung**

**6**  
**Aus der Natur**

**7**  
**Zu Tag und Nacht**

**8**  
**Blickpunkte und Logik**

**9**  
**Rund um die Familie**

**10**  
**Richtung Frieden**

# 1

# Aus dem Leben gegriffen



## Des Lebens Sinn

Woher kommen wir?  
Wohin gehen wir?  
Wofür sind wir hier?

Was ist unser Leben Sinn und Ziel?  
Was steht in Wirklichkeit auf dem Spiel?  
Ist es wenig ist es viel?

Das Vergangene hat uns gelehrt  
Den schlechten Dingen den Rücken  
gekehrt  
Die guten mit auf den Weg genommen  
Manchen Gipfel dabei erklimmen  
Viel haben wir dabei gewonnen

Etwas Wichtiges im Leben  
Dazu stehen und nicht daneben  
Dabei unser Innerstes geben  
Den stillen Augenblick geniessen  
Und in den nächsten überfliessen

Mit Sorge an die Zukunft denken  
Mit Geschick das Gute lenken  
Reinen Wein uns einzuschenken

Wir können dem Schicksal nicht  
entrinnen  
Sollten uns immer wieder besinnen  
Und ab und zu von vorn beginnen

# 2

## Unterschiede



## **Unterschied**

Das Eine vor dem Andern flieht  
Entscheidendes oft übersieht

Der Unterschied zwischen Scheinwelt und  
Wirklichkeit  
Ist enorm holprig weit und breit

Man sollte die Welten miteinander  
verbinden  
Und eine gute Zwischenlösung finden

Mit Medien und der Natur gut umgehen  
Denn Wahrheit und Schein liegen am  
Verstehen

## **Gutes und Böses**

Laute Töne und auch leise  
Bestimmen unsere Lebensweise

Ob leise Laute oder ein Getöse  
Sie bestimmen das Gute und Böse  
Beides existiert auf dieser Welt  
Vielleicht sich auch die Waage hält

|               |                  |
|---------------|------------------|
| Tollkirschen  | - Zähneknirschen |
| Wilde Rasseln | - Kellerasseln   |
| Modergeruch   | - Zusammenbruch  |
| Abenteuer     | - Ungeheuer      |
| Totentanz     | - Siegeskranz    |
| Lebensbrot    | - lindert Not    |
| Kuchenstück   | - Lebensglück    |
| Siegeslust    | - Heldenbrust    |
| Kraftbrühe    | - ohne Mühe      |
| Apfelsine     | - dufte Biene    |

Wir können das Gute aufwiegen  
Das Böse runterkriegen  
Vielleicht auch einmal ganz besiegen

## Gut sein lassen

Gut und Böse existiert auf dieser Welt  
Vielleicht sich auch die Waage hält  
Recht und Unrecht sich daraus ergibt  
Das lässt sich drehen wie beliebt  
Was gut ist und was besser  
Das Eine kleiner das Andere grösser

Doch wozu braucht es solche Grössen?  
Somit lassen sich keine Probleme lösen

Man sollte nicht besser machen was gut  
ist  
Darauf baut sich meistens Mist  
Schlechter und besser den Wenigsten  
gefällt  
Den Mittelpunkt das Gute hält

Demjenigen dem es besser geht  
Der bekommt leicht das Gefühl  
Dass sich Alles um ihn dreht  
Somit die Welt zu gut versteht  
Doch nicht weiss  
Woher der Wind kommt und wohin er  
weht

Gut ist wenn es einem gut geht  
Und man zu seinem Befinden steht  
Der Wille nach besser dabei vergeht

## **Spass und Ernst**

Ein Lachen hier ein Kichern dort  
Und schon ist der Witz fort

Eine ruhige gelöste Stimme  
Vermeidet somit das Schlimme

Der Kreislauf ist beschlossen  
Der Erfolg somit begossen

Unermüdlich geht es weiter  
Von wolfig bis heiter

Somit die Zeit verrinne  
Dabei ein Jeder sich besinne

## **Wunsch und Wille**

Wunsch und Wille ist nicht das Gleiche  
Der Wunsch sein Ziel vielleicht erreiche

Der Wille zum Ziel hin sein Butterbrot  
streiche

Der Wille es will um alles auf dieser Welt  
Der Wunsch nach Verwirklichung  
Ausschau hält

Ausdauer im eigenen Anliegen  
Es drehen und auch biegen  
Dabei keine grauen Haare kriegen  
Denn die Gerechtigkeit wird siegen

Nach Verwirklichung sinnen  
Nicht was aussen sondern was innen  
Einen Zweig des Lebensbaums gewinnen

## **Freude**

Freude lässt sich gut ausdrücken  
Freude schlägt auch manche Brücken  
Freude kann viele beglücken  
Freude löst auch manch Entzücken  
Mit Freude wir uns gleich bestücken

Das Gegenteil von Freude ist Leid  
Grenzenlose Freude – dem Leidenden Leid  
Sich näherkommen nicht entzweit  
Leid mitzutragen sei bereit  
Somit erfülle sich die Zeit