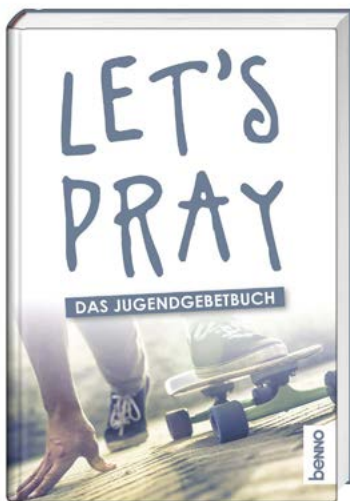


## Leseprobe



### Let's pray

Das Jugendgebetbuch

ca. 96 Seiten, 10,5 x 15,5 cm, Flexcover,  
durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Farbfotos  
**ISBN 9783746246888**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2016

# LET'S PRAY

DAS JUGENDGEBETBUCH

benno

## INHALT

1. Jesus? Gefällt mir! 6
2. Kurze Nächte mit Gott 24
3. Freunde & Liebe forever 38
4. Gebetsbreak 48
5. Durchkreuzt und schiefgegangen 58
6. Vernetzt mit Gott und der Welt 68
7. Grundgebete 2.0 78

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de).


ISBN 978-3-7462-4688-8

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Umschlaggestaltung: BIRQ DESIGN, Leipzig  
Umschlagfoto: © Corepics VOF/Shutterstock  
Gesamtherstellung: Kontext, Lemsal (A)



Spüren wir die Freude, Christen zu sein!

*Papst Franziskus*



1. JESUS? Gefällt mir!



## Gott ist ganz anders

vergiss alle Eigenschaftswörter  
verbrenn alle Bilder  
schreib ihn nicht fest  
trau keinem Namen  
feilsche nicht  
rechne nicht  
mit dem Berechenbaren

nimm Abschied von deinen  
Erwartungen  
und lass dich überraschen  
gib deiner Sehnsucht Raum  
aber fessele ihn nicht

alle Versuche dir deinen Hausgott  
zu basteln sind vergebens  
Gott ist ganz anders  
aber er sucht dich wenn du dich  
finden lässt  
er findet dich wenn du ihn suchst

Andrea Schwarz

### Unfassbar

Ewiger,  
nicht zu begreifender Gott,  
ich glaube und bete dich an.  
Wie unendlich wunderbarer,  
größer und gewaltiger bist du  
als das All, in das ich blicke.  
Dich bete ich an,  
unendlicher Geist, Gott.  
Dich bete ich an,  
denn du bist voller Geheimnis  
und nicht zu erfassen.  
Wärest du fassbar,  
so wärest du nicht Gott.  
Denn wie könnte der Unendliche anders sein  
als mir unfassbar?

John Henry Newman



## So viel Glück

Ich bin glücklich,  
weil du mich angenommen hast,  
wie ich bin,  
guter Gott.  
Manchmal weiß ich nicht,  
was ich mit all meinem Glück  
tun soll.  
Ich schwimme in deiner Gnade  
wie ein Wal im Ozean.  
Das Sprichwort sagt:  
„Ein Ozean trocknet nie aus“,  
und wir wissen,  
dass auch deine Gnade  
unendlich ist.

*Aus Westafrika*

## Du nimmst uns an

Christus,  
du nimmst uns mit  
unserem Herzen an,  
wie es heute gerade ist.  
Warum sollten wir,  
bevor wir zu dir gehen,  
erst darauf warten,  
dass unser Herz sich ändert?  
Du änderst es  
jeden Tag von Neuem,  
ohne dass wir wüssten, wie.  
Und du tust alles,  
um die klaffenden Risse zu heilen.  
Du, unser Freund und Bruder  
Jesus Christus. Amen.

*Frère Roger, Taizé*



## Lobpreis des hl. Franziskus

Du bist der heilige Herr, der alleinige Gott,  
der du Wunderwerke vollbringst.  
Du bist der Starke. Du bist der Große.  
Du bist der Erhabenste. Du bist mächtig,  
du heiliger Vater,  
König des Himmels und der Erde.  
Du bist der dreifaltige und eine Herr,  
Gott aller Götter.  
Du bist das Gute, jegliches Gut,  
das höchste Gut,  
der Herr, der lebendige  
und wahre Gott.  
Du bist die Liebe.  
Du bist die Weisheit.  
Du bist die Demut.  
Du bist die Geduld.  
Du bist die Schönheit.  
Du bist die Milde.  
Du bist die Sicherheit.  
Du bist die Ruhe.  
Du bist unsere Hoffnung.  
Du bist die Freude  
und Fröhlichkeit.  
Du bist die Gerechtigkeit.  
Du bist das Maßhalten.

Du bist all unser Reichtum  
zur Genüge.  
Du bist die Schönheit.  
Du bist die Milde.  
Du bist der Beschützer.  
Du bist der Wächter und Verteidiger.  
Du bist die Stärke.  
Du bist die Zuflucht.

...  
Du bist der Politiker,  
der bei einer Demo gegen Rechts mitläuft.  
Du bist der Partycrasher, der nie genug kriegt.  
Du bist die Polizistin,  
der auch der Täter nicht egal ist.  
Du bist der Obdachlose,  
der am Hauptbahnhof bettelt.

...  
Du bist unsere Hoffnung.  
Du bist unser Glaube.  
Du bist unsere Liebe.  
Du bist unsere ganze Wonne.  
Du bist unser ewiges Leben:  
großer und wunderbarer Herr,  
allmächtiger Gott, barmherziger Retter.

HOPE  
FAITH  
LOVE

## Gott allein kann schaffen

Gott allein kann schaffen,  
aber du kannst das Erschaffene  
zur Geltung bringen.  
Gott allein kann Leben schenken,  
aber du kannst es weitergeben und achten.  
Gott allein kann Gesundheit schenken,  
aber du kannst führen und heilen.  
Gott allein kann den Glauben schenken,  
aber du kannst dein Zeugnis geben.  
Gott allein kann Hoffnung einpflanzen,  
aber du kannst deinem Bruder,  
deiner Schwester Vertrauen schenken.  
Gott allein kann die Liebe schenken,  
aber du kannst andere lieben lehren.  
Gott allein kann den Frieden schenken,  
aber du kannst Einheit stiften.  
Gott allein kann die Freude schenken,  
aber du allen dein Lächeln.  
Gott allein kann Kraft geben,  
aber du einen Entmutigten aufrichten.  
Gott allein ist der Weg,  
aber du kannst ihn den anderen zeigen.  
Gott allein ist das Licht,  
aber du kannst es in den Augen  
der anderen zum Leuchten bringen.

Gott allein kann Wunder wirken,  
aber du kannst fünf Brote  
und zwei Fische bringen.  
Gott allein kann das Unmögliche,  
aber du kannst das Mögliche tun.  
Gott allein genügt sich selbst,  
aber er hat es vorgezogen,  
auf dich zu zählen.

*Aus Brasilien*






## Rufe zum Heiligen Geist 2.0

Heiliger Geist – Quelle der Wahrheit,  
Du Atem Gottes – Spender des Lebens!  
Überrasche mich mitten im täglichen Leben.  
Verfolge mich bis in meine Pläne hinein.  
Verwandle mich in meiner Erkenntnis.



Erfülle mich mit all deinen Gaben.  
Tauche mich, damit ich rein werde.  
Wecke mein Talent, damit es arbeite.  
Wirke in mir, damit mein Ich schwinde.  
Entzünde dein Charisma, damit ich dich bezeuge.  
Hole mich ein, wenn ich fliehe.  
Sammle mich auf, wenn ich ziellos irre.  
Treibe mich, wenn ich nachlasse.  
Beflügle mich, wenn ich schaffe.  
Eile mir entgegen, wenn ich dich suche.  
Gehe neben mir, wenn ich in Gedanken bin.  
Verständige mich, wenn ich nicht verstehe.  
Breche mich auf, wenn ich erstarre.  
Dringe in mich ein, wenn ich unschlüssig bin.  
Läutere mich, wenn ich versucht werde.  
Durchglühe mich, wenn ich erkalte.  
Überflute mich, wenn ich selbstgefällig bin.  
Durchströme mich, wenn ich leer bin.  
Erfreue mich, wenn ich traurig bin.  
Umarme mich, wenn ich einsam bin.  
Bete in mir, wenn ich wortlos bin.  
Tröste mich, wenn ich verlassen bin.  
Heile mich, wenn ich krank bin.  
Halte mich, wenn ich falle.  
Berge mich, wenn ich schutzlos bin.  
Umfange mich, wenn ich vor Sehnsucht brenne.  
Juble in mir, wenn ich dich liebe.





## Psalmen 20

Gott,  
könnte ich doch beten wie der Psalmist:

Der Herr ist mein Hirte.

Doch ich gehöre nicht zu seinen Schafen.  
Nichts wird mir fehlen.

Doch ich will noch mehr.  
Er lässt mich lagern auf grünen Auen.

Doch für mich ist alles grau und öde.  
Zum Ruheplatz am Wasser führt er mich.

Doch mir schmeckt das Wasser nicht.  
Er stillt mein Verlangen.

Doch ich verlange nach mehr.  
Er leitet mich auf rechten Pfaden.

Doch ich will an einen anderen Ort.  
In der Kraft seines Namens.

Doch ich kenne seinen Namen nicht.  
Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht,  
ich fürchte kein Unheil.

Doch ich fürchte mich.  
Denn du bist bei mir.  
Doch ich sehe dich nicht.  
Dein Stab und dein Stock geben mir Zuversicht.  
Doch ich bin voller Pessimismus.  
Du deckst mir den Tisch im Angesicht meiner Feinde.  
Doch ich setze mich nicht.  
Du salbst mir das Haupt mit Öl.  
Doch ich will dein Öl nicht.  
Du füllst mir reichlich den Becher.  
Doch ich trinke nicht.  
Nur Güte und Huld werden mir folgen mein  
Leben lang.  
Doch ich bin voller Geiz und Hass.  
Und wohnen darf ich im Hause des Herrn für  
lange Zeit.  
Doch ich finde dein Haus nicht.  
Gott, hilf mir,  
dich wiederzufinden  
und  
mich dir  
anzuvertrauen.  
AMEN.

*Jugendliche aus Hamburg, nach Psalm 23*





Hörst du mir bitte einmal zu, Gott.  
 Ich möchte dich doch auch antworten hören.  
 Wenn du schweigst, geht es mir wie allen,  
 die nicht mehr mit dir reden.  
 Hör mir doch zu, wenn ich schreie!  
 Hör mir zu, wenn ich flüstere.  
 Hör mir zu, wenn ich Wut habe.  
 Hör mir zu, wenn ich bete.  
 Nein, ich möchte niemand werden,  
 der Ja sagt und Nein denkt.  
 Nein, ich möchte kein falsches Leben führen  
 und den Kontakt zu dir abbrechen.  
 So wie die, die von dir nichts mehr wissen wollen.  
 Und keine Augen für deine Werke haben.  
 Ich will dir danken, Gott,  
 und ich will glauben, dass du mich hörst.  
 Du stärkst mir den Rücken,  
 meine Seele ist sicher in deiner Hand.  
 Du machst mich glücklich.  
 So froh, dass ich singen und tanzen will.  
 Komm zu allen, die an dich glauben.  
 Mache uns stark und verlasse uns nicht.  
 Hilf uns, Sinn und ein Ziel im Leben zu finden.  
 Zeig uns die Stelle, wo wir Kraft  
 und Mut schöpfen können

*Guido Erbrich  
 nach Psalm 28*



#### Textnachweis:

S. 7, S. 50: © Libreria Editrice Vaticana, Città del Vaticano; S. 8: Andrea Schwarz, „Gott ist ganz anders“, aus: Anselm Grün / Andrea Schwarz, Und alles lassen, weil Er mich nicht lässt. Berufen, das Evangelium zu leben © Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br. 2009, S. 37; S. 11: Frère Roger, Taizé © Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, Frankreich; S. 20/21: www.e-water.net; S. 26/27: Stephan Sigg: Treibstoff. Zündende Gebete zu brennenden Fragen, © Tyrolia, 5. Aufl. 2012, S. 1; S. 28: Stephan Sigg: Echtzeit. Neue Gebete für junge Menschen, © Tyrolia, 2. Aufl. 2012, S. 72; S. 29: Text: Hans-Jürgen Netz, Musik: Christoph Lehmann, aus: Lateinamerikanische Beatmesse, 1977, © alle Rechte im lvd-Verlag Düsseldorf; S. 30, S. 94: aus: Auf der Suche nach Gott. Das neue Jugendgebetbuch, St. Benno Verlag, Leipzig; S. 33, S. 76/77: © by bruder titus 2014; S. 34: aus: Zum Beispiel: Wir, St. Benno Verlag, Leipzig; S. 40, S. 44: www.ekiba.de; S. 42/43: Stephan Sigg: Treibstoff. Zündende Gebete zu brennenden Fragen, © Tyrolia, 5. Aufl. 2012, S. 24; S. 47: So beten wir! Gebete von Jugendlichen aus Hamburg, © Katholische Verlagsgesellschaft St. Ansgar, 2000, S. 39; S. 48, S. 65, S. 69: aus: Gönn dir eine stille Zeit, St. Benno Verlag, Leipzig; S. 50: aus: www.beten-online.de, eine Seite des Bonifatiuswerkes der deutschen Katholiken e.V.; S. 52: aus: Grundkurs Ministranten, St. Benno Verlag, Leipzig; S. 54: © alle Rechte beim Autor; S. 56: © Dörte Schrömgies; S. 60: aus: Monika Gunkel (Hg.), Fragen an Gott. Das Jugendgebetbuch © Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart 2. Auflage 2013; S. 62: So beten wir!, Gebete von Jugendlichen aus Hamburg, © Katholische Verlagsgesellschaft St. Ansgar, 2000, S. 75; S. 67, S. 72: © Kirchliche Jugendarbeit Diözese Würzburg; S. 73: So beten wir!, Gebete von Jugendlichen aus Hamburg, © Katholische Verlagsgesellschaft St. Ansgar, 2000, S. 51; S. 74/75: © Aphorisma – Verlag und Agentur | Übersetzung: Rainer Zimmer-Winkel | aphorisma.eu; S. 80: Marcus C. Leitschuh / Bruder Paulus Terwitte, Trau dich anders zu beten. Ein Gebetbuch für Neugierige © Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br. 2007, S. 75; S. 81: © Alle Rechte beim Autor; S. 85: Franz Schuh © Alle Rechte beim Autor; S. 86: © Christa Müller-Hoberg, Erben; S. 90/91: aus: Es ist Zeit zur Aussaat. Novene im Anliegen der geistlichen Berufe und kirchlichen Dienste im Jubeljahr der Erzdiözese Freiburg (1827–2002), verfasst von einem Missionshelfer, exakte Quelle nicht ermittelbar; S. 93: So beten wir! Gebete von Jugendlichen aus Hamburg, © Katholische Verlagsgesellschaft St. Ansgar, 2000, S. 154.

Wir danken allen Inhabern von Textrechten für die Abdruckerlaubnis. Der Verlag hat sich darum bemüht, alle Rechteinhaber in Erfahrung zu bringen. Für zusätzliche Hinweise sind wir dankbar.

**Fotonachweis:**

S. 5, S. 62: © rodho/Shutterstock; S. 6: © Kalmil/Shutterstock; S. 6/7: © Syda Productions/Shutterstock; S. 8/9: © Karlionau/Shutterstock; S. 10/11: © iko/Shutterstock; S. 11, S. 40/41, S. 64: © Redshinestudio/Shutterstock; S. 12/13: © chalabala/Fotolia; S. 13: © wet nose/Shutterstock; S. 14/15: © SlipFloat/Shutterstock; S. 15: © DCONDER.LLC/Fotolia; S. 16/17: © Roman Tarasevych/Shutterstock; S. 18/19: © ra2 studio/Fotolia; S. 19: © wenchiaawang/Shutterstock; S. 20: © Netkoff/Shutterstock (Brief), © Lukas Majercik/Shutterstock (rosa Grafik); S. 21: © Mike McDonald/Shutterstock; S. 22, S. 74: © catlover/Shutterstock; S. 23: © Africa Studio/Shutterstock (Herz), © vic dd/Shutterstock (Sprechblase); S. 24, S. 50, S. 55: © vic dd/Shutterstock (Sprechblase); S. 24/25: © Andriy Solovyov/Fotolia; S. 26: © Redshinestudio/Shutterstock; S. 27: © Hugo Felix/Shutterstock; S. 28/29: © Luis Molinero/Shutterstock (Mädchen), © armo/Fotolia (Grafik); S. 30: © irisphoto1/Shutterstock; S. 31, S. 39, S. 70, S. 85: © Keo/Shutterstock; S. 32: © Bukhavets Mikhail/Shutterstock (Fond), © Antonio Guillem/Shutterstock (Mädchen); S. 34: © Antonio Guillem/Shutterstock; S. 34/35: © Miloje/Shutterstock; S. 36/37: © Bits and Splits/Fotolia; S. 37: © CHOATphotographer/Shutterstock; S. 38/39: © Milica Nistoran/Shutterstock; S. 40: © Alle Rechte beim Autor; S. 41: © michaeljung/Shutterstock; S. 43: © gorillaimages/Shutterstock (Mädchen), vso/Shutterstock (Grafik); S. 44 © Alle Rechte beim Autor; S. 61: © Vecster/Fotolia; S. 45: © Syda Productions/Fotolia; S. 46: © Syda Productions/Shutterstock; S. 46/47: © kalmil/Shutterstock; S. 48, S. 53, S. 76/77, S. 78, S. 87: © zeber/Shutterstock; S. 48/49: © Rawpixel/Shutterstock; S. 51: © Michel Piccaya/Shutterstock; S. 52: © goir/Shutterstock; S. 54: © canbedone/Shutterstock; S. 55, S. 92: © file404/Shutterstock; S. 56: © BuketGvozdey/Shutterstock; S. 57: © Budimir Jevtic/Shutterstock; S. 58: © Yusak\_P /Shutterstock; S. 58/59: © Yalana/Shutterstock; S. 60: © MANDY GODBEHEAR/Shutterstock; S. 63: © asierromero/Fotolia; S. 65: © Studio KIWI/Shutterstock; S. 66: © pywork/Shutterstock; S. 67: © MJTH /Shutterstock; S. 68: © Redshinestudio/Shutterstock; S. 68/69: © Cristian Gennari/Romano Siciliani/KNA; S. 71: © godfer/Fotolia; S. 72: © Christine Langer-Pueschel/Shutterstock; S. 73, S. 94: © armo/Fotolia; S. 74/75: © Deborah Kolb/Shutterstock; S. 78/79: © Thomas Reimer/Fotolia; S. 80/81: © joingate/Shutterstock; S. 82: © VGstockstudio/Shutterstock; S. 83: © 19srb81/Shutterstock; S. 84: © Armin Staudt/Shutterstock; S. 87, S. 88/89: © striZh/Fotolia; S. 89: © wrangler/Shutterstock; S. 90: © Patrizia Tilly/Shutterstock; S. 92/93: © grzym/Shutterstock