

Einleitung	7	Der Abschlag	34
Der Golfschwung	8		
Der perfekte Griff		Aus der Gefahrenzone	Paul Eales 36
Nick Dougherty	10	Kein Blues am ersten Tee	Bernhard Langer 38
Die optimale Ausgangsposition		Ein Stand wie ein Torwart	Nick Dougherty 39
Fred Funk	12	Der schwebende Driver	Ian Poulter 40
Der richtige Abstand zum Ball		Runter mit dem Tempo	Nick Dougherty 41
Paul Casey	14	Optimaler Ballkontakt in sechs Schritten	Paul Casey 42
Die Grundlagen		Bleiben Sie hinter dem Ball	Niclas Fasth 44
Bernard Gallacher	15	Schultern drehen und Hände rollen	Ian Poulter 46
Der ideale Rückschwung		Ihr ganz persönlicher Schwung	Padraig Harrington 48
Nick Faldo	16	Ein 85-%-Schwung reicht aus	Ian Woosnam 50
So stehen Sie richtig		Der kurze Rückschwung	Pierre Fulke 52
Jay Haas	17	Wohin mit dem Drive?	Laura Davies 53
Kinn nach oben	Ernie Els	Lassen Sie den Schläger gleiten	Greg Norman 54
18		Kleine Veränderung, mehr Weite	Corey Pavin 55
Der Kopf bleibt ruhig		Eine Schlägerlänge mehr	Paul Eales 56
Adam Scott	20		
Die richtige Drehung		Die Annäherung	58
David Toms	22		
So stimmt die Schulterhaltung		Keine Angst vor dem Eisen 3	Charl Schwartzel 60
Ernie Els	23	Der sichere Eisen-Stand	Nick Dougherty 62
Der Schläger zeigt zum Ziel			
Retief Goosen	24		
Schütteln Sie der Fahne die Hand			
Ian Poulter	25		
Treffen mit dem Dreieck			
Peter Baker	26		
So treffen Sie noch besser			
Adam Scott	28		
Der Draw	Paul Lawrie		
	30		
Kontrolle im Abschwung			
Paul Casey	32		
Der Automatik-Schwung			
Gary Evans	33		

Ein flüssiger Übergang	64	Das kurze Spiel	92
Vijay Singh		Perfekter Pitch	Scott Drummond
Nutzen Sie die Kraft der Vorstellung	65	Ein halbes Wedge	Niclas Fasth
Bernhard Langer		Der kurze Pitch	Tiger Woods
Mittlere Eisen	66	Tanz mit dem Ball	David Howell
Niclas Fasth		Der Kopf bleibt ruhig	Phillip Price
Denken Sie an meinen Schwung	68	So gelingt ein Chip	Phillip Price
Vijay Singh		Jeder Chip ist gleich	Bernhard Langer
Besserer Fokus	69	Flacher Pitch-and-Run	Chris Hanell
Nick Dougherty		Profi-Chip	Peter Jacobsen
Greifen Sie auch mal kürzer	70	Kurzer Rückschwung, guter Chip	Jim Furyk
Padraig Harrington		An die Fahne chippen	Vijay Singh
Der ideale Annäherungsschwung	72	Den Chip weich landen	Tiger Woods
Justin Rose		Der richtige Schläger	Seve Ballesteros
Realistische Weiten	74	Lassen Sie keinen Chip mehr verhungern	Paul Eales
Ernie Els		Beim Chip ist der Schwerpunkt über	
Sicher auf das Grün	75	dem Ball	Padraig Harrington
Justin Rose		Chippen auf das Grün	Seve Ballesteros
Das Bunkerspiel	76	Der Chip-Putt vom Grünrand	Alastair Forsyth
Der kontrollierte Splash			
Miguel Angel Jiménez	78		
Klassische Bunkertechnik			
Tiger Woods	80		
Kraftvoll durch den Sand			
Gary Player	82		
Das Spiegelei			
Joakim Haeggman	83		
Kein wildes Schaufeln			
Nick Dougherty	84		
Kraftvoll bergauf aus dem Sand			
Ernie Els	86		
Kurz und hoch aus dem Sand			
Davis Love III	87		
Fairwaybunker – kein Problem			
Lee Westwood	88		
Mittlere Länge aus dem Sand			
Ian Garbutt	90		
Ball oberhalb der Füße			
Joakim Haeggman	91		
Problemzonen			
			122
Aus Fehlern lernen			
Padraig Harrington			124
Das Spiel aus schwierigen Lagen			
Justin Rose			125
Aus dem Rough			
Robert Karlsson			126
Mit Kraft durchs tiefe Rough			
Paul McGinley			128

Mit dem Chip-and-Run über kleine Hügel Ronan Rafferty	130	So stimmt die Geschwindigkeit Niclas Fasth	158	
Es geht auch anders herum Ian Garbutt	131	Die Handflächen zeigen zueinander Ken Brown	160	
Weite Schläge aus dem Divot Bradley Dredge	132	Belly-Putter Stewart Cink	161	
Bäume sind nicht wirklich ein Problem Robert Allenby	134	So läuft der Ball nicht aus der Spur Nick Dougherty	162	
So funktioniert der Chip bergab Thomas Levet	136	Die Linie markieren Paul Lawrie	164	
Weg von der Kante Steve Webster	140	Das Training	166	
Das Putten		142	Gute Vorbereitung, gutes Ergebnis David Toms	168
Immer die gleiche Routine Ken Brown	144	So wärmt Tiger Woods sich auf Tiger Woods	170	
So lesen Sie den Putt richtig Nick Dougherty	145	Effektiv trainieren Bradley Dredge	172	
Weiche Hände, gerader Putt Seve Ballesteros	146	Der Schläger berührt immer den Boden Ian Poulter	173	
Putten ohne Hände Nick Dougherty	147	Gewichtsverlagerung im Rückschwung Steve Webster	174	
Der verlässliche Putt Annika Sörenstam	148	So leiten Sie den Schwung flüssig ein David Howell	176	
Die Augen „laufen“ dem Ball voraus Michael Campbell	149	Übung gegen den Slice Charl Schwartzel	178	
Geschwindigkeit ist alles Loren Roberts	150	Chippen auf ein Blatt Papier Thomas Levet	180	
Bringen Sie den Ball ins Rollen Bernhard Langer	151	Chippen in einen Regenschirm Ian Poulter	182	
Auch lange Putts sind machbar Tiger Woods	152	So liest man Grüns richtig Paul Casey	183	
Der Kopf bleibt ruhig Ken Brown	154	Putten rund um die Uhr Jamie Donaldson	184	
Andere Handstellung beim Putten Padraig Harrington	155	Über die Spieler	186	
Putten mit Selbstvertrauen Paul McGinley	156	Register	190	