

Mark Overhagen

# **Burnout bei der Feuerwehr**

Stress und berufliche Belastungen in der Berufsfeuerwehr

Tectum Verlag

Mark Overhagen

Burnout bei der Feuerwehr.

Stress und berufliche Belastungen in der Berufsfeuerwehr

ISBN: 978-3-8288-9326-9

© Tectum Verlag Marburg, 2007

Umschlagabbildung - pur : [www.photocase.com](http://www.photocase.com)

Besuchen Sie uns im Internet

[www.tectum-verlag.de](http://www.tectum-verlag.de)

**Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

# *Inhaltsverzeichnis*

<i>Vorwort</i> .....	5
<i>Inhaltsverzeichnis</i> : .....	7
<i>1. Einführung</i> : .....	9
<i>2. Orientierung und Definition</i> .....	11
2.1 Struktur und Organisation der Feuerwehr .....	11
2.2 Belastungen.....	15
2.3 Beanspruchungen .....	24
<i>3. Stress</i> .....	27
3.1 Psychosoziale Stressoren .....	32
3.2 Berufsbedingter (Feuerwehr) Stress.....	34
<i>4. Folgen aus Belastungen, Beanspruchungen und Stress</i> .....	37
<i>5. Burnout</i> .....	39
<i>6. Methode</i> .....	43
6.1 Fragestellung .....	43
6.2 Untersuchungsablauf .....	44
6.3 Erhebungsinstrument.....	45
6.4 Zielgruppe.....	49
6.5 Datenauswertung.....	50
<i>7. Ergebnisse</i> .....	51
7.1 Stichprobencharakteristika .....	51
7.2 Wachalltag .....	52
7.3 Einsatzalltag.....	55
7.4 Burnout.....	58

7.5 Allgemeines Wohlbefinden .....	60
7.6 Psychologische Belastungen.....	63
<b>8. Diskussion.....</b>	<b>67</b>
8.1 Kritische Stellungnahme .....	76
<b>9. Zusammenfassung.....</b>	<b>79</b>
<b>10. Schlussbetrachtung .....</b>	<b>81</b>
<b>11. Literaturverzeichnis:.....</b>	<b>83</b>