

Religionen aktuell

Religionen aktuell

Herausgegeben von Bertram Schmitz

Band 4

Von der Geburt bis zur Erleuchtung

Das spirituelle Entwicklungsmodell
Ken Wilbers

von

Stefan Schmitz

Tectum Verlag

Stefan Schmitz

Von der Geburt bis zur Erleuchtung.
Das spirituelle Entwicklungsmodell Ken Wilbers
Religionen aktuell; Band 4
Umschlagabbildung: Stefan Schmitz
ISBN: 978-3-8288-9977-3
ISSN: 1867-7487

© Tectum Verlag Marburg, 2009

Besuchen Sie uns im Internet
www.tectum-verlag.de

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind
im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	9
Einleitung	13
1 Ken Wilber und sein Werk	15
1.1 Eine kurze Biografie von Ken Wilber	18
1.2 Ein kurzer Blick auf sein Gesamtwerk	19
1.3 Ken Wilber und die Philosophie	23
1.4 Ken Wilber und die Religionen	28
1.5 Ken Wilber und die Psychologie	35
2 Die gewöhnlichen Entwicklungsstufen	43
2.1 Die physisch-sensomotorische Stufe	49
2.2 Die fantasmisch-emotionale Stufe	55
2.3 Die konzeptionell-repräsentationale Stufe	61
2.4 Die konkret-operationale Stufe	67
2.5 Die formal-reflexive Stufe	72
3 Neun Typen der Persönlichkeit	79
3.1 Die vitalitätsgesteuerten Typen	81
3.2 Die gefühlsgesteuerten Typen	82
3.3 Die verstandesgesteuerten Typen	84
4 Verschiedene Entwicklungslinien	87
4.1 Die kognitive Linie	88
4.2 Die psychosexuelle Linie	91
4.3 Die moralische Linie	93
4.4 Die motivationale Linie	95
4.5 Die emotionale Linie	96
4.6 Die soziale Linie	99
4.7 Die spirituelle Linie	101

5 Die Postmoderne und ihr Entwicklungspotenzial	103
5.1 Kontexte überall	103
5.2 Die Landkarte und das Gelände, der Kartograf und dessen Perspektive.....	106
5.3 Die Konstruktion der Wirklichkeit.....	110
5.4 Subebenen der postmodernen Logik.....	115
5.5 Die Humanistische Psychologie und der Zentaur.....	117
5.5.1 Gestalttherapie.....	118
5.5.2 Bioenergetik	122
5.6 Die zentaurisch-visionäre Entwicklungsstufe.....	127
5.7 Die sechste Stufe der verschiedenen Entwicklungslinien	138
5.8 Die Weltsichten von Erwachsenen unserer Zeit.....	143
5.9 Entwicklungsstörungen.....	146
6 Höhere Bewusstseinszustände	151
6.1 Der Flow-Zustand	152
6.2 Die Seinserfahrung	157
6.3 Verschiedene parapsychische Phänomene	160
6.4 Luzide transpersonale Erfahrungen	164
6.5 Subtile transpersonale Erfahrungen	168
6.6 Die Erfahrung der suprakosmischen Leere	170
6.7 Die Erfahrung des kosmischen Bewusstseins	170
6.8 Das Wilber-Combs-Raster	171
7 Die spirituellen Entwicklungsstufen	175
7.1 Die psychisch-luzide Stufe.....	179
7.2 Die feinstofflich-subtile Stufe	184
7.3 Die kausal-formlose Stufe	187
7.4 Die nichtdual-absolute Stufe	193
8 Entwicklung in allen vier Quadranten	199
8.1 Vom Inneren des Individuums zum Äußeren des Kollektivs	199
8.2 Das menschliche Gehirn und seine Evolution	203
8.3 Die Entwicklungsgeschichte der Menschheit	206
8.4 Die vier Quadranten als Bezugsrahmen	209
8.5 Die vier Quadranten und spirituelle Erfahrungen	211

8.6	Die großen drei Domänen	212
9	Spiritualität und Religion.....	215
9.1	Vom absoluten Geist zur manifesten Schöpfung und zurück.....	215
9.2	Religion und Spiritualität im Zeitalter der Postmoderne.....	221
9.3	Die Prä / Trans-Verwechlungen.....	227
9.4	Meditation als persönliche Praxis und als wissenschaftliches Instrument.....	232
9.5	Die spirituellen Zustände und Stufen im interreligiösen Vergleich	239
9.6	Resümee	249
	Literaturverzeichnis	251
	Verzeichnis der Abbildungen und Tabellen.....	257